

## ●認知症高齢者見守り事業●

# やすらぎ支援員養成講座

在宅で暮らす認知症等の高齢者を介護しているご家族や、一人暮らしの認知症等の高齢者を支援するため、“やすらぎ支援員”の養成講座を開催いたします。認知症についての基礎知識や傾聴の大切さについて学びます。

修了後は、やすらぎ支援員として活動することができます。あなたの思いをボランティアとして活かしてみませんか。

### 1. 日時・内容

日 時	内 容	講 師
第1講座 9月12日(木) 13:30~15:30	「尾道市の高齢者の現状と制度」 「認知症高齢者見守り事業とは」	尾道市高齢者福祉課 主査 砂田 清勢美さん 尾道市社協地域福祉課 職員
第2講座 9月18日(水) 13:30~15:30	「回想法」 【公開講座】 ～懐かしい記憶から引き出す 生きがい、生きる力～	神戸女子大学健康福祉学部 社会福祉学科 准教授 津田 理恵子さん
第3講座 9月25日(水) 13:30~15:30	「認知症の基礎知識」 【公開講座】 ・認知症の理解・接し方 ・寸劇・詩「手紙」	尾道市認知症キャラバン・メイト連絡会
第4講座 10月3日(木) 13:30~15:30	「事例発表」 ～やすらぎ支援員として活動して～ 「グループワーク」 「実習について」	やすらぎ支援員 尾道市社協地域福祉課 職員

※講座修了後、グループホームでの実習が1日あります。

2. 場 所 尾道市総合福祉センター4階集団指導室
3. 対 象 認知症高齢者の支援に関心のある方
4. 定 員 20名
5. 受講料 無料
6. 主催・申込先 尾道市社会福祉協議会 地域福祉課 (0848-22-8385) まで

### 認知症高齢者見守り事業とは・・・

在宅で暮らす認知症等の高齢者を介護している世帯へ、介護保険サービスの活用と併せて、専門的な知識を持つボランティア（やすらぎ支援員）を派遣し、認知症の高齢者や介護している家族等を支援する。

やすらぎ支援員の訪問内容としては、認知症高齢者の話し相手や見守り、家族の相談相手として、対象家庭を訪問する。