



いきいき きらきら

(かんなづき)



- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみとさせていただきます。
- ◆月曜日は休館日です。申し込み・問い合わせは火～日曜日をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
1★ 休館日	2	3 男のストレッチ (10時～11時)	4 	5 うたごえ体操 (10時～11時) ※センター一斉掃除	6 お気楽クラブ (9時30分～10時15分)	7 しの笛の音色 を楽しもう! (10時～11時)
8★ 休館日 体育の日	9★ 休振替館日	10 男のストレッチ (10時～11時)	11 うたを楽しもう (10時～11時)	12 うたごえ体操 (10時～11時)	13 	14
15★ 休館日	16 ぽかぽか体操 (10時～11時15分) 	17 休ス男 みトの レッ チ	18 むつみ会 (10時～12時30分) ※ひとり暮らしの方対象 よいあい広場	19★ 休うた 操ご みえ	20★ 福祉まつり 準備のため 休館日	21★ 福祉まつり
<p>注 囲碁将棋クラブ・機能回復訓練室は、10月19日～21日の利用を休止します。</p>						
22★ 休館日	23 じんわり ストレッチ (10時～11時15分) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時)	24 男のストレッチ (10時～11時) 男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	25 ここからケア (10時～11時)	26 うたごえ体操 (10時～11時) 	27 脳もいきいき (10時～11時) 申込必要 前日締切 当日 資料代100円	28 筆記用具と 色鉛筆を ご持参く ださい。
29★ 休館日	30 膏のレッスン (10時～11時15分) 絵手紙同好会 (10時～12時)	31 休ス男 みトの レッ チ	<p>◎センター一斉清掃のお知らせ◎ 日時:10月5日(金)13時30分～1時間程度 利用されているみなさんで、福祉センター内の敷地をきれいに したいと思います。ご理解とご協力をお願いします。 持参物:カマなどの掃除道具、水分補給の飲み物・汗ふきタオル</p>			

10月☆囲碁将棋クラブのお休み☆

(場所:2階教養娯楽室 時間:13時～17時)



1日(月)・8日(月)・9日(火)
15日(月)・19日(金)・20日(土)
21日(日)・22日(月)・29日(月)



お問い合わせ・申し込み
尾道市老人福祉センター

事務局:尾道市社会福祉協議会
電話:0848(22)8385
(迫田・京楽)