

第47回

おのみち福祉まつり

10月21日(日) 9時30分~15時

スタンプラリー
抽選あり

3階集会会議室で老人センターパネル展示をします。
教室体験を11:00から行います。多くの方の参加お待ちしております。

初企画!

3B体操を体験しよう!

参加費
無料

用具を使って誰でもできる体操です。みんなで楽しく健康づくりをしましょう。

日時 11月1日(木) 10時~11時15分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 中畠 和子さん(公益社団法人日本3B体操協会)

定員 50名(道具の準備がありますので、申し込みをお願いします。)

干支の押し絵を作ろう!(亥)

支は福を招く開運のお守りです。干支の押し絵を作って新年を迎えましょう。
初心者でも出来ます。おしゃべりしながら楽しく製作しましょう。

日時 11月29日(木) 10時~15時

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 菊池 安子さん

参加費 1,700円(材料代)

持ち物 はさみ・ボンド・竹ぐし・昼食と飲み物

申込方法 10月13日(土) 9時30分から

電話・窓口で申し込みを受け付けます。