



いきいき・きらきら交流会

今回の交流会は、優雅なハワイアン・フラの踊り披露と懐かしい曲をウクレレで演奏してもらいます。みなさんと楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月6日(火) 10時~11時30分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

◎ハワイアン・フラ披露

ハワイアン・フラサークル“ホアロハ”

◎ウクレレ演奏 ^{はじめ}宮本大さん(ヤマハ音楽講師)

※お菓子の準備がありますので、2月28日(水)までに申し込みをお願いします。

参加費
無料



よりあい広場

※尾道市民ならどなたでもご参加いただけます。

『楽しく!無理なく!ウォーキング』

日時 3月13日(火) 10時~11時30分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 陣内千鶴さん(デューク更家式ウォーキングスタイリスト)

※動きやすい服装・水分補給の飲み物

※事前に申し込みをお願いします。



老人福祉センター利用の方へお知らせ

4月から新年度です。老人福祉センターを続けて利用される方は利用登録(継続)のお手続きをお願いします。3月20日(火)から随時受け付けます。ご理解とご協力をお願いします。
年度途中からでも参加できます。

