

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)

いきいき きらきら

平成30年
4月

(うづき)

- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみ受け付けます。
- ◆問い合わせは火～日曜日をお願いします。(月曜日は休館日です)



月	火	水	木	金	土	日
						1
2★	3	4	5	6	7	8
休館日		男のストレッチ (10時～11時)		うたごえ体操 (10時～11時)	お気楽クラブ (9時30分～10時15分) ※機能回復訓練室 利用者対象	
9★	10	11	12	13	14	15
休館日		男のストレッチ (10時～11時)	うたを楽しもう (10時～11時) クッキング同好会 (10時～13時)	うたごえ体操 (10時～11時)		
16★	17	18	19	20	21	22
休館日	ぽかぽか体操 (10時～11時15分)	男のストレッチ (10時～11時)	むつみ会 (10時～12時30分) ※ひとり暮らしの方対象 よいあい広場 ※裏面参照	うたごえ体操 (10時～11時)		
23★	24	25	26	27	28	29
休館日	じんわり ストレッチ (10時～11時15分) 絵手紙同好会 (10時～12時)	男のストレッチ (10時～11時) 男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	ここからケア (10時～11時) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時)	うたごえ体操 (10時～11時)	脳もいきいき (10時～11時) 要必要 前日締切 当日資料代100円 筆記用具 色鉛筆を ご持参ください。	昭和の日 休館日
30★						

《囲碁将棋クラブ：4月のお休み》

(カレンダーの★印がお休みの日です)

2日・9日・16日
23日・29日・30日



お問い合わせ・申し込み
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会
電話：0848(22)8385
(迫田・京楽)