

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)










いきいき きらきら

2019年

4月

(うづき)

- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみ受け付けます。
- ◆問い合わせは火～日曜日でお願いします。(月曜日は休館日です)
- ◆教室の開催は天候によって中止することがございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1☆	2	3	4	5	6	7
休館日		男のストレッチ お休み		うたごえ体操 (10時～11時)	お気楽クラブ (9時30分～ 10時15分) ※機能回復訓練室 利用者対象	
8☆	9	10	11	12	13	14
休館日	うたを楽しもう (10時～11時) 絵手紙同好会 (10時～12時)	男のストレッチ (10時～11時) 	 	うたごえ体操 お休み		筆記用具 色鉛筆を ご持参ください。
15☆	16	17	18	19	20	21
休館日	ぽかぽか体操 (10時～ 11時15分)	男のストレッチ (10時～11時)	むつみ会 (10時～ 12時30分) 一人暮らしの方対象	うたごえ体操 お休み	脳もいきいき (10時～11時) 申込必要・前日締切 当日資料代100円	
22☆	23	24	25	26	27	28
休館日	じんわり ストレッチ (10時～ 11時15分) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時)	男のストレッチ お休み ※よりあい広場 男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	うたを楽しもう (10時～11時)  よりあい広場	うたごえ体操 (10時～11時) ◎尾道市民ならどなたでも参加できます。		
29☆	30☆	『二胡の音色を楽しみましょう』 安藤さんの二胡の演奏です。二胡ならではの音色を楽しみましょう。 日時 4月24日(水) 10時～11時 場所 総合福祉センター1階 和室 演奏者 安藤美和子さん 参加費 無料 ※事前に申し込みをお願いします。				

《4月 囲碁将棋クラブのお休み》

開催時間：13時～17時

1日(月)・8日(月)・15日(月)
22日(月)・29日(月)・30日(火)

※(カレンダーの★印がお休みの日です)



お問い合わせ・申し込み
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会
電話：0848(22)8385
(迫田・京楽)