

『うたを楽しもう』の教室が

4月から月2回になります!!

日時 4月9日(火)・25日(木)

10時~11時 参加費 無料

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 岡田照子さん

※開催の曜日が違いますので、日程を確認して
ご来館ください。

60歳からのゆったりバレエストレッチ

優雅なストレッチで身体を柔軟にしましょう。

日時 5月14日(火) 10時~11時15分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 向井真弓さん(藤田真弓バレエ教室)

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

水分補給用の飲み物・動きやすい服装

※会場へ直接お越しください。

おねがひ

4月から新年度になりますので、利用登録のお手続きをお願いします。
(ひとり年1枚提出)

この利用登録は緊急時に迅速に対応するため、利用者全員に提出を
お願いしています。初めて利用されるときに登録をしてください。