

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)

# いきいき きらきら

平成30年

5月

(きつき)



- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみとさせていただきます。
- ◆月曜日は休館日です。申し込み・問い合わせは火～日曜日をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
	1 お気楽クラブ (9時30分～ 10時15分) ※機能回復訓練室 利用者対象	2 	3★ 休館日 憲法記念日	4★ 休館日 みどりの日	5★ 休館日 こどもの日	6 
7★ 休館日	8 	9 男のストレッチ (10時～11時)	10 うたを楽しもう (10時～11時) クッキング同好会 (10時～13時)	11 うたごえ体操 (10時～11時)	12 	13
14★ 休館日	15 ぼかぼか体操 (10時～ 11時15分)	16 男のストレッチ (10時～11時)	17 むつみ会 (10時～ 12時30分) ※ひとり暮らしの方対象	18 うたごえ体操 (10時～11時) センター一斉清掃 13時30分～ 1時間程度	19 	20
21★ 休館日	22 じんわり ストレッチ (10時～ 11時15分) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時) 絵手紙同好会 (10時～12時)	23 男のストレッチ (10時～11時) 男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	24 60歳からの ハワイアン・フラ (10時～11時)	25 うたごえ体操 (10時～11時) 	26 脳もいきいき (10時～11時) 申込必要 前日締切 資料代100円  筆記用具 色鉛筆を ご持参ください	27 
28★ 休館日	29 心と身体が元気になる レクリエーション (10時～ 11時15分) ※申込不要	30 休ス男 みトの レッ チ	31 骨のレッスン (10時～ 11時15分) ※申込不要	～ 一斉清掃のお願い ～ 日時:5月18日(金)13時30分～1時間程度 持参物:カマ・軍手・汗ふきタオル・水分補給 ご協力をお願いします!		

## 5月 囲碁将棋クラブのお休み

開催時間：13時～17時

(カレンダーの★印がお休みの日です)

★休み：3日・4日・5日・7日

14日・21日・28日

お問い合わせ・申し込み  
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会  
電話：0848(22)8385  
(迫田・京楽)