

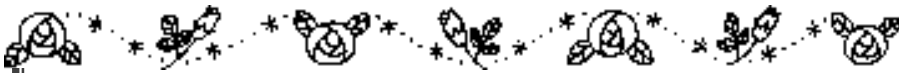
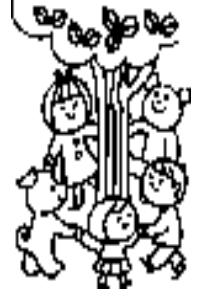


## 心と身体を元気にする

# いきいきレクリエーション

申込不要

内容 身体を動かすことや、頭の体操を楽しみます。  
 日時 5月29日(火) 10時～11時15分  
 場所 総合福祉センター4階 大会議室  
 講師 奥田 祐子さん 参加費 無料  
 (NPO 法人いきいきアクティビティサービス 理事長)  
 持ち物 動きやすい服装・水分補給用の飲み物  
 ※直接、会場へお越しください。



## 骨のレッスン

申込不要

内容 自分の身体を観察して、小さくゆっくりなめらかに身体全体を動かします。  
 日時 5月31日(木) 10時～11時15分  
 場所 総合福祉センター4階 大会議室  
 講師 吉田 万里子さん 参加費 無料  
 持ち物 動きやすい服装・水分補給用の飲み物  
 ※直接、会場にお越しください。



## よりあい広場

※尾道市民ならどなたでも参加できます。

※要申込

### 尾道散策

～歩いて発見!郷土ゆかりの人々～

林美美子や平田玉蘊など尾道にはゆかりの人がたくさんいます。その人々の足跡をたどりながら歩きましょう。

日時 5月30日(水) 10時～12時

※雨天中止

講師 加藤 慈然さん(妙宣寺 住職)

定員40名 参加費 無料

※申込受付は5月1日(火)9時30分から開始です。行事保険加入の都合上、必ず事前申し込みをお願いします。(本人申込の受け付けます。)

### 『ピアノ & サックス 演奏会』

ピアノとサックスの生演奏。連弾もあります。子どもさんもぜひ、聴きにきてください。

日時 6月3日(日)10時～11時15分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏 吉良正和さん(サックス)

小島利加さん(ピアノ)

後藤まり子(ピアノ)

参加費 無料

※人数把握のため、事前申込をお願いします。



- ◆ 老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみとさせていただきます。
- ◆ 教室の申込・問い合わせは火～日曜日をお願いします。休館日：月曜・祝日