

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)

いきいき きらきら

平成30年

6月

(みなづき)

- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみとさせていただきます。
- ◆月曜日は休館日です。申し込み・問い合わせは火～日曜日をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
熱中症を予防して元気な夏を… 夏に向けて熱中症になる人が増えてきます。 熱中症を予防して元気な夏を過ごしましょう。 				1 うたごえ体操 (10時～11時)	2 お気楽クラブ (9時30分～10時15分) ※機能回復訓練室 利用者対象	3 よりあい広場 裏面を ご覧ください。
4★ 休館日	5	6 男のストレッチ (10時～11時)	7	8 うたごえ体操 (10時～11時)	9 	10
11★ 休館日	12 	13 男のストレッチ (10時～11時)	14 うたを楽しもう (10時～11時)	15 うたごえ体操 (10時～11時)	16 	17
18★ 休館日	19 ほかほか体操 (10時～11時15分)	20 男のストレッチ (10時～11時)	21 むつみ会 (10時～12時30分) ※ひとり暮らしの方対象	22 うたごえ体操 (10時～11時)	23 脳もいきいき (10時～11時) 申込必要 前日締切 資料代100円	24
25★ 休館日	26 じんわり ストレッチ (10時～11時15分) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時) 絵手紙同好会 (10時～12時)	27 男のストレッチ (10時～11時) 男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	28 ここからケア (10時～11時) ※1階和室開催 	29 うたごえ 体操 休み みえ	30 	筆記用具 色鉛筆を ご持参 ください

6月 囲碁将棋クラブのお休み

開催時間：13時～17時

(カレンダーの★印がお休みの日です)

★休み：4日・11日

18日・25日



お問い合わせ・申し込み
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会
電話：0848(22)8385
(迫田・京楽)