

よりあい広場

※尾道市民ならどなたでも参加できます。

ピアノ / & サックス演奏会

ピアノとサックスの生演奏、連弾もあります。

日時 6月3日(日) 10時~11時15分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏 吉良正和さん(サックス)
小島利加さん(ピアノ)
後藤まり子さん(ピアノ)

参加費 無料

※人数把握のため申し込みをお願いします。



60歳からのゆったり

バレエストレッチ

しなやかな身体づくりをしましょう。

日時 7月10日(火) 10時~11時15分

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 藤田真弓さん 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装・水分補給の飲み物
バスタオル又はヨガマットなどの敷物

※直接会場にお越しください。

