

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)

# いきいき きらきら

平成30年

7月

(ふみづき)

- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみ受け付けます。
- ◆月曜日は休館日：申込みや問合せは火～日曜日をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
						1
2★	3	4	5	6	7	8
休館日		男のストレッチ (10時～11時)	ぽかぽか体操 (10時～11時15分)	うたごえ体操 (10時～11時)	お気楽クラブ (9時30分～10時15分) ※機能回復訓練室 利用者対象	
9★	10	11	12	13	14	15
休館日	60歳からのゆったり バレエストレッチ (10時～11時15分)	男のストレッチ (10時～11時)	うたを楽しもう (10時～11時)	うたごえ体操 (10時～11時)		
16★	17★	18	19	20	21	22
休館日 海の日	休振館替日	男のストレッチ (10時～11時)	むつみ会 (10時～12時30分) ※ひとり暮らしの方対象 <b>よいあい広場</b>	うたごえ体操 (10時～11時)		
23★	24	25	26	27	28	29
休館日	じんわり ストレッチ (10時～11時15分) 男の手料理同好会 火コース (10時～13時) 絵手紙同好会 (10時～12時)	男の手料理同好会 水コース (10時～13時)	60歳からの ハワイアン・フラ (10時～11時) 	夏休みチャレンジ教室 『8月のカレンダー をつくろう』 (10時～12時) *対象者* 絵手紙同好会の方と 選した小学生	脳もいきいき (10時～11時) 要必要 前日締切 当日資料代100円 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content;">筆記用具・色鉛筆 をご持参ください。</div>	
30★	31	<b>よいあい広場 「ゴミ出しの話」</b> ※尾道市民ならどなたでも参加できます。 日時 7月19日(木) 10時～11時 場所 総合福祉センター2階 会議室 講師 尾道市清掃事務所 職員 定員 40名 参加費 無料 ※事前申し込みをしてください。				
休館日						

☆ 7月囲碁将棋クラブのお休み☆  
(カレンダーの★印がお休みの日です)

2日(月)・9日(月)・16日(月)  
17日(火)・23日(月)・30日(月)



お問い合わせ・申し込み  
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会  
電話：0848(22)8385  
(迫田・京楽)