

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が対象です)



いきいき きらきら

平成29年
8月
(はづき)

- ◆老人福祉センターの教室申込受付は、ご本人のみとさせていただきます。
- ◆月曜日は休館日です。申し込み・問い合わせは火～日曜日をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3★	4	5	6
8月は盛夏のため、男のストレッチ・うたごえ体操・脳もいきいき・お気楽クラブの教室がお休みにしています。おたよりを確認してお出かけください。						
7★ 休館日	8 ぽかぽか体操 (10時～11時15分) よいあい広場 ※下記参照	9 	10 うたを楽しもう (10時～11時)	11★ 休館日 山の日	12 	13
14★ 休館日	15	16	17★	18	19	20
21★ 休館日	22 じんわり ストレッチ (10時～11時15分)	23 3B体操同好会 (10時～12時)	24	25	26	27
28★ 休館日	29 60歳からのゆったり バレエストレッチ (10時～11時15分) 男の手料理同好会 火曜コース (10時～13時) 絵手紙同好会 (10時～12時)	30 男のストレッチ (10時～11時) 男の手料理同好会 水曜コース (10時～13時)	31 転倒予防教室 (10時～11時15分) 	よいあい広場 <small>※尾道市民ならどなたでも参加できます。</small> 『バサック体操を体験しよう』 <small>～バランスUP、筋力UP、元気UP～</small> 日時 8月8日(火) 14時～15時30分 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">開始時間にご注意!!</div> 場所 福祉センター4階大会議室 講師 竹井 早葉子さん <small>(健康運動指導士)</small> 持ち物 タオル、飲み物 <small>参加費 無料</small> <small>動きやすい服装でお越しください。</small> <small>※人数把握のため、申し込みをしてください</small>		

8月《囲碁将棋クラブの予定》

開催時間：13時～17時

(カレンダーの★印がお休みの日です)

★休み：3日・7日・11日
14日・17日・21日・28日



※お車でお越しの方は、なるべく「消防署跡地」
又は「ザ・シューズ跡地」へ駐車してください。



お問い合わせ・申し込み
尾道市老人福祉センター

事務局：尾道市社会福祉協議会
電話：0848(22)8385
(迫田・京楽)