

～障害者福祉センターだより～

ほのぼの通信



※市内にお住いの障害者「帳（身体・療育・精神）」をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
【お休みのお知らせ】 4月29日(月)～ 5月6日(月) ご理解とご協力をお願い致します。		1 祝日休館日 (即位の日)	2 祝日休館日 (国民の休日)	3 祝日休館日 (憲法記念日)	4 祝日休館日 (みどりの日)	5 祝日休館日 (こどもの日)
6 休館日	7 栗クラブ 10:00～12:00	8 あったか クッキング 10:00～13:00	9 楽しむ ハーモニカ 10:00～13:00 習字同好会 13:30～15:00	10 パソコン入門 10:00～12:00 悠々パソコン 13:00～16:00	11 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	12 ふでふで工房 13:30～15:00
13 休館日	14 栗クラブ	15 うたの花束 10:00～11:30	16	17 パソコン入門 悠々パソコン 総合福祉センター 一斉清掃	18 	19 はーとらんど 10:30～11:30
20 休館日	21 栗クラブ よりあい広場 <下記参照>	22 つどい 「野菜ケーキ！」 をつくりましょう！ 10:00～12:30	23 習字同好会	24 パソコン入門 悠々パソコン	25	26
27 休館日	28 栗クラブ	29	30 	31 パソコン入門 悠々パソコン	新年度が始まりました。 利用申込書の提出を よろしくお願いします！	

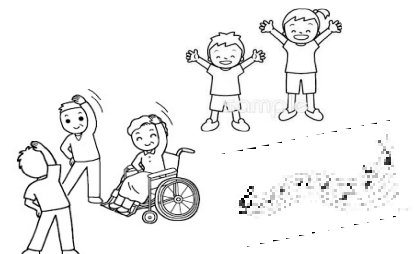
よりあい広場 5月

尾道市在住の方なら
どなたでも参加できます。
(福祉センター事業)

『カキラ体操を体験しよう』

福祉センター初！のカキラ体操です。自分の目標を認識して身体を動かします。
興味のある方、気軽に参加してください。(椅子に座って体操をします。普段着で大丈夫です。)

日時 5月21日(火) 10:00～11:30
場所 総合福祉センター 1階 和室
講師 大津 章代さん
持参物 タオル、水分補給のお茶
参加費 無料



※事前申込みをしてください。