

パソコン入門

参加者募集のお知らせ

障害者手帳をお持ちの方で
初心者の方が対象です。
スイッチを入れるところから
ゆっくり習いましょう。
いつからでも始めることができます。
興味のある方。
お気軽にご相談ください。

日 時 毎週金曜日 10:00～12:00

参加費 100円/月

※パソコンを持ち込みできる方、優先。

あったかクッキング

旬の食材を使って身体にやさしい
料理をつくります。

日 時 5月8日(水) 10:00～13:00

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

講 師 岡本 節子さん

定 員 20名

参加費 1人500円以内

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき



※申込みは4/28(日)9:30まで電話、
窓口で受付けます。
(定員になり次第しめきります。)

楽しむハーモニカ

ハーモニカは、
子どもの時以来という方もどうぞ。
楽しく、リハビリにも役立ちます。
(ハーモニカのない方は要購入。)

日 時 5月9日(木) 10:00～11:30

場 所 総合福祉センター1階 作業室

講 師 齊田 久美さん

参加費 無料

※申込不要、いつでもどうぞ。



2019年4月から尾道市児童センターより
障害者センターへと異動してまいりました
藤本 里沙(フジモト リサ)です。
よろしくお願ひ致します。

～つどい～

「野菜ケーキ!をつくりましょう!」

身体に優しい、目にも美しい
野菜ケーキをつくりましょう。
スープ、デザートもあります。

日 時 5月22日(水)10:00～12:30

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

講 師 則信 喜久子さん

定 員 15名

参加費 300円

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

※申込みは4/24(水)9:30から電話、
窓口で受付けます。
(定員になり次第しめきります。)

～問い合わせ・申込み～ (月曜日休館日)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会 内)

住 所 : 尾道市門田町22-5

電話番号 : (0848) 22-8385

FAX : (0848) 20-0120