

# ほのほの通信



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日	
ジメジメ、ムシムシする季節。 特にこの時季、 <b>脱水症</b> に注意です！ 症状が出る手前の「かくれ脱水」状態を発見し 早期に水分補給などの対応を!!						1	2 ぷいでぷいで工房 13:30～15:00
3 休館日	4 栗クラブ 10:00～12:00	5 	6 習字同好会 13:30～15:00	7 パソコン入門 10:00～12:00 悠々パソコン 13:00～16:00	8 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	9	
10 休館日	11 栗クラブ	12 あったか クッキング 10:00～13:00	13 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	14 パソコン入門 悠々パソコン	15	16 はーとらんど 10:30～11:30	
17 休館日	18 栗クラブ	19 うたの花束 10:00～11:30	20 水中ウォーク① 14:00～15:00 習字同好会 よりあい広場 <下記参照>	21 パソコン入門 悠々パソコン	22 	23	
24 休館日	25 栗クラブ	26 つどい ポーセラーツ 体験④ 10:00～11:30	27 水中ウォーク②	28 パソコン入門 悠々パソコン	29	30 	

## よりあい広場 6月

# いざという時のために ～防災の話～

尾道市在住の方なら  
どなたでも参加できます。  
(福祉センター事業)

停電や断水した時の口粮からの備えと初動についてのお話です。

**日時** 6月20日(木) 10:00～11:30  
**場所** 総合福祉センター 2階 会議室  
**講師** 尾道市総務課 生活安全係 職員  
**参加費** 無料



**※事前申込みをしてください。**