



# ほのほの通信



～障害者福祉センターだより～ 7月号

市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます

| 月         | 火                        | 水                                  | 木   | 金   | 土                                  | 日   |
|-----------|--------------------------|------------------------------------|---|---|------------------------------------|---|
|           | 7月の予定                    |                                    |   |   | 1                                  | 2<br>ふでふで工房<br>13:30~15:00                |
| 3<br>休館日  | 4<br>栗クラブ<br>10:00~12:00 | 5                                  | 6<br>かろやか水中<br>ウォーク②<br>14:00~15:00<br>習字同好会<br>13:30~15:00 | 7<br>パソコン入門<br>10:00~12:00<br>悠々パソコン<br>13:30~16:00 | 8<br>チャレンジ<br>クッキング<br>10:00~12:30 | 9<br>                                     |
| 10<br>休館日 | 11<br>栗クラブ               | 12<br>あったか<br>クッキング<br>10:00~13:00 | 13<br>楽しむ<br>ハーモニカ<br>10:00~11:30<br><br>かろやか水中<br>ウォーク③    | 14<br>パソコン入門<br><br>悠々パソコン                          | 15                                 | 16<br>はーとらんど<br>10:30~11:30               |
| 17<br>休館日 | 18<br>振替休館日              | 19<br>うたの花束<br>10:00~11:30         | 20<br>よりあい広場<br>下記参照<br><br>習字同好会                           | 21<br>パソコン入門<br><br>悠々パソコン                          | 22                                 | 23<br>                                    |
| 24<br>休館日 | 25<br>栗クラブ               | 26<br>                             | 27<br>つどい<br>「アロマ<br>スプレー」<br>10:00~11:30                   | 28<br>パソコン入門<br><br>悠々パソコン                          | 29                                 | 30<br>夏休み特別企画<br>「夏に響くオカ<br>リナ演奏」<br>裏面参照 |
| 31        |                          |                                    |   |   |                                    |   |

## よりあい広場 7月のお知らせ 「おんがくの時間」



ピアノとサックスの生演奏です。ディズニー音楽や歌謡曲などいろいろな曲の演奏があります。

日時 2017年7月20日(木) 10:00~11:00

場所 総合福祉センター 4階 大会議室

講師 吉良正和さん(サックス)・進藤美音さん(ピアノ)

参加費 無料

市内在住の方なら  
どなたでも参加で  
きます♪

※本人申込みのみ受け付けます。



## “かるやか水中ウォーク”

お待たせしました。

今年もかるやか水中ウォークを開催します。音楽に合わせて歩いたり、楽しい用具を使って身体を動かします。ボランティアさんと一緒なので安心してご参加ください。

日時 6月22日・7月6日・7月13日 いずれも木曜日 14:00～15:00

場所 びんご運動公園 コミュニティープール(現地集合)

講師 吉原重臣さん(尾道市水泳連盟)

持参物 水着・水泳帽・タオル・障害者手帳

※必ず申込みをしてください。



## つどい

今年度から始まった新しい教室です。毎月内容を変えて開催しています。今月は「アロマスプレー作りに挑戦!」です。ラベンダーやレモンなど好みの香りでアロマスプレー作りをしませんか。虫除け、安眠、気持ち落ち着く効果のあるものなど…自分だけのオリジナルを作ってみましょう。

日時 7月26日(水) 10:00～11:30

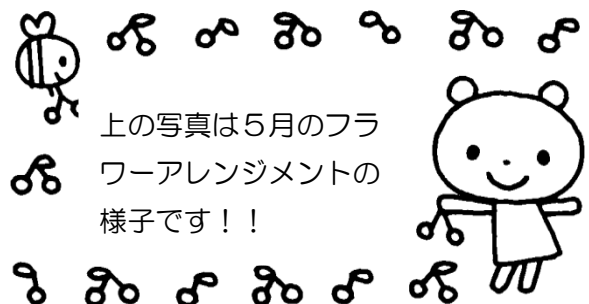
場所 福祉センター 1階 作業室

講師 市川美紀さん

材料費 500円

定員 12名(定員になり次第締め切ります)

※6/27(火)9:30～申し込み開始です。



上の写真は5月のフラワーアレンジメントの様子です!!