



## 『チャレンジタイム』

知的障害者のための「チャレンジクッキング」の代わりに開催します。今回はキャンドル体験教室です。ハロウィンかぼちゃキャンドルを作りましょう。

日時 **10月10日(土)**  
**10:00~11:00**

場所 総合福祉センター  
2階会議室

講師 牧平直子さん  
(naonaoキャンドル)

定員 15名

材料代 500円

※10/3(土)までに申し込みが必要です。

## 『つどい』

### スポーツを楽しもう

ボッチャ、カローリングなどの誰にでもできるスポーツを楽しんで、スポーツの秋を満喫しましょう。

日時 **10月28日(水)**  
**10:00~11:30**

場所 総合福祉センター  
4階大会議室

講師 県立リハビリテーション  
センター職員

定員 20名

参加費 無料

持ち物 水分補給用の飲み物、タオル

※10/23(金)までに申し込みが必要です。

## 『パソコン入門』

### “参加者募集のお知らせ”

初心者の方が対象の教室です。スイッチを入れるところからゆっくり習いましょう。いつからでも始めることができます。興味のある方、お気軽にご相談ください。

日時 **毎週金曜日**  
**10:00~12:00**

場所 総合福祉センター  
1階作業室

参加費 1人100円/月



※ パソコンを持ち込みできない方もご相談下さい。

## 『はーとらんど』

知的障害者の休日の居場所づくりに役立ててください。楽しくおしゃべりしましょう。毎月第3日曜日に開催しています。

日時 **10月25日(日)**  
**10:30~11:30**

場所 総合福祉センター  
1階作業室

内容 お話会

参加費 無料



持ち物 水分補給のための飲物

※事前に申し込みが必要です。

～問い合わせ・申し込み先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120