

# 講演会のお知らせ

「近い将来、認知症になったら…」 そんな不安を感じることはありませんか。  
自分や周りの大切な人が、認知症などで判断能力が不十分になったとしても、住みなれた地域で自分らしく生きたいですね。5年後、10年後の自分の生活をイメージして、地域の中で自分らしく生きるために、今からできることを考えてみませんか。

**【尾道会場】 9月 8日(木) 13:30~15:00**  
尾道市総合福祉センター 4階

**【瀬戸田会場】 9月 28日(水) 13:30~15:00**  
瀬戸田市民会館

**【参加費】 無 料** どなたでもご参加いただけます

テーマ

地域の中で自分らしく生きる  
~5年後の自分の生活をイメージして~

講師

社会福祉士 松谷 恵子さん

(まつたに社会福祉士事務所)

申込締切：両会場とも2日前まで 人数把握のため申込みをお願いします

## 無料個別相談会【要予約】

講演会終了後、「権利擁護センターぱあとなあ ひろしま」所属の社会福祉士が個別相談会に応じます。ご希望の方は、下記までお申し込みください。

**【個別相談会への申込締切】** 尾道会場 9月1日(木)まで ☎0848-22-8385  
瀬戸田会場 9月21日(水)まで ☎0845-22-6562

主催 尾道市社会福祉協議会・広島県社会福祉協議会・広島県社会福祉士会  
後援 尾道市

申込先

社会福祉法人 尾道市社会福祉協議会  
地域福祉課 ☎0848-22-8385 FAX0848-20-0120  
因島支所 ☎0845-22-6562 FAX0845-26-0035

