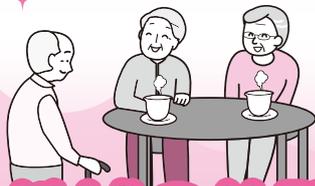
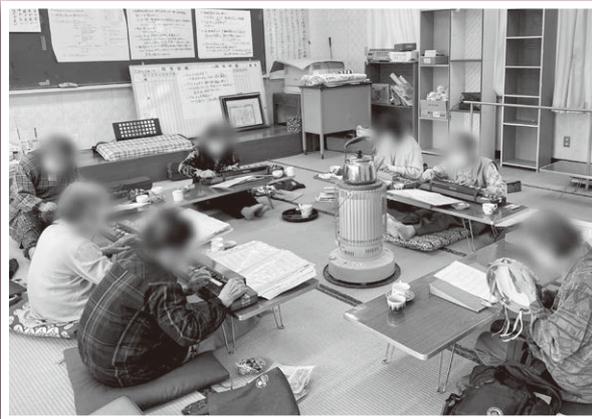


ふれあいサロンに 出かけませんか?



地域の仲間と一緒に楽しくすごす場所!!



参加してみたい方は、市社協まで。☎0848(22)8385

サポートセンター通信 vol.11

困りごとの相談窓口「福祉総合相談」のご紹介

尾道市社会福祉協議会では、さまざまな悩みごとを解決するため、気軽に利用できる無料相談窓口を設置しています。専門相談員の他、市社協の職員が、福祉全般や介護に関するご相談についてもお伺いします。

● 弁護士・司法書士・元公証人による相談

暮らしの中の心配ごと、遺言や相続のことなど、日常生活の中で起きる法律に関わる問題について、弁護士や元公証人、司法書士が無料で相談に応じます。

尾道市社会福祉協議会で行っている専門相談は、法律や制度などの一般的な説明・助言を行うことで、問題解決の際の参考にさせていただくことができます。

※相談内容を具体的に解決するための訴訟や交渉など、個別受任は行っておりません。

● ころの悩みごと相談

- ・「安心できる人に話を聞いてほしい」
- ・「前に一歩踏み出せない」
- ・「仕事を辞めようか迷っている」
- ・「家庭関係がうまくいかない」

ころの悩みごと相談は、傾聴ボランティア「コスモス」による無料の相談窓口です。皆さんのお話をスタッフがじっくり伺います。胸にひっかかっていることを話をして、ころを楽にしませんか。

《傾聴ボランティアの募集》

傾聴ボランティア「コスモス」は、相談に来られた方の傾聴やひきこもりの方々との交流などの活動を行っています。勉強会や季節の行事にも取り組み、仲間同士を大切にしながら成長しています。傾聴ボランティアを通して新しい自分を発見してみませんか。興味のある方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

● 各種相談の日程・内容

【会 場】尾道市総合福祉センター 【費 用】無料

【受付方法】事前の予約が必要です。くらしサポートセンター尾道までお電話ください。

【受付時間】平日9時～17時まで(祝日及び年末年始を除く)

相談担当	相談日時	相談内容	
法律(弁護士)	6/15, 7/20, 8/17 毎月1日から予約受付	13:00～16:10(約30分)	財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること
法律(司法書士)	7/14, 8/18, 9/8	13:00～16:10(約30分)	登記・相続等の手続きに関すること
法律(元公証人)	6/17, 8/19, 9/16	13:00～16:10(約30分)	相続・遺言書に関すること
ころの悩みごと (傾聴ボランティア コスモス)	毎週月曜日	10:00～16:00	悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします。電話でも相談できます。☎090-1684-2783

● 予約、問い合わせ先

くらしサポートセンター尾道 ☎0848(21)0322 FAX:0848(22)9111 ✉kurashi@onomichi-shakyo.jp

生活福祉資金【特例貸付】に関するお知らせ

緊急小口資金、総合支援資金（初回貸付）

申請受付期間が **令和4年8月末** まで延長となりました。

令和
4年度

第1回 フードドライブを実施します

令和3年度から開始したフードドライブでは、1年間で個人や企業・団体の方から延べ161件の食品・食材のご寄付をいただき、ありがとうございました。今年度も引き続きフードドライブに取り組み、食品の提供をとおして、こども食堂の活動や食べ物を必要としている人たちの自立を支援していきます。

「どうも使い切れないな」「食べきれないな」といった食品があれば、ご寄付をお願いします。

◇受付日時：6月20日(月)～6月24日(金) 9:00～16:00

◇受付場所：尾道市総合福祉センター1階 サポートセンター
(尾道市門田町22-5) ☎0848(22)2114

◇取り扱う食品：

お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類等



- 《注意事項》
- 賞味期限が記載されていて、期限まで2カ月以上あるもの
 - 未開封で、包装が破れていないもの
 - 常温で保存できるのもの
 - 食品の説明が日本語表記されているもの

＝尾道ボランティア連絡協議会＝

「ボランティアITサポート」を立ち上げました ～ボランティア活動の悩みをITで解決～

ボランティアITサポート代表 熊谷 隆次

コロナ禍の中、人と会ったり集まったりが制限され、活動が思うようにできないボランティアサークルの悩みをよく聞きます。また新たな機材や時代の流れについていけないと止む無くサークルから去る人もいと聞きます。逆にコロナ禍でもSNS（ネットを通して人と繋がる仕組み）を活用して今まで以上に広く情報発信し、多くの人と繋がったサークルもあります。そんな成功例も参考にしながらサークルや各自の悩みを少しでも解決すべく、新たに「**ボランティアITサポート（略称VITS：ビッツ）**」を立ち上げました。サークル仲間と連携を深めるためのZoomやLINEの活用、広く活動を知ってもらうためのホームページの制作やYouTube・TikTokでの動画配信、日々の様子を伝えるTwitterやブログの投稿と、それらに簡単にアクセスしてもらうためのQRコードや検索ワードの設定方法など、様々な仕組みを活用できるよう丁寧に対応していきます。ちなみにどの仕組みも欲張らなければ無料で設定できます。

また、新しい機材で使い方がわからない場合も取扱説明書とにらめっこしながら使いこなせるように一緒に学習していきましょう。

市内全域で対応させていただきますので、ぜひご活用ください!!

問い合わせ先：社協地域福祉課 ☎0848(22)8385



障害者福祉センター

※尾道市在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

「スポーツを楽しもう～ポッチャ体験」

パラリンピック正式種目でもある、ヨーロッパで生まれたスポーツです。性別・年齢を問わず、誰でも楽しめる競技を体験してみましょう。

日時 6月29日(水) 10:00～11:30
7月13日(水) 10:00～11:30

場所 総合福祉センター2階 会議室

指導 尾道市スポーツ推進委員

定員 各10名(定員になり次第
締め切ります)

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



チャレンジタイム「ちぎり絵体験教室」

知的障害者のための教室です。新聞ちぎり絵で、8月の冷たいスイーツのカレンダーを作しましょう。

日時 7月9日(土) 10:00～11:30

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 高畦 八重子さん

定員 10名(定員になり次第
締め切ります)

参加費 100円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



母子・父子福祉センター

※ひとり親家庭の方や乳幼児を持つ親子のための施設です。

ひとり親家庭の交流会 ～保冷剤を使って、アロマの香りの ヒンヤリ芳香剤を作ろう♪～

日時 7月10日(日) 10:00～11:30

場所 総合福祉センター1階 小会議室

対象 ひとり親家庭の方

小学生以上なら子どもだけでも参加できます。

大人だけでも参加できます。

参加費 一人100円(材料代)

持ち物 マスク・水分補給用の飲み物

定員 5組程度

申込期限 7月5日(火)



児童センター

※児童センターは、尾道市在住の0歳から18歳までの子どもたちを対象とした施設です。
(就学前のお子さんは保護者同伴でご利用ください)

★子どもいけばな教室

日時 2回目 6月18日(土)

3回目 7月16日(土)

9:30～10:30 月1回 土曜日 全10回

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 池坊 山陽支部 進來 せい子さん

参加費 1回 700円×残りの回数分を初回に納入

対象者 尾道市内在住の小学生・中学生

持ち物 花ばさみ、筆記用具、花器、ゴミ袋
お花を入れるビニール袋

定員 50名程度

※教室の3日前までに申し込みをしてください。



★浴衣でおでかけ!

自分で着付けに挑戦して、夏を満喫しよう。
最後にプロのカメラマンによる記念撮影もあるよ!

日時 6月25日(土) 13:15～14:30

場所 総合福祉センター2階 児童センター内

講師 青山 博恵さん

参加費 無料

持ち物 浴衣・帯・タオル2枚・ひも3本

対象者 年長さん、小学生、中学生
(親子での参加も可)

定員 5名程度(定員になり次第

締め切ります)

申込期限 6月19日(日)

電話または直接来館で受け付けます。

※浴衣のない方はご相談ください。



★きらきら七夕コンサート

フルートとギターの生演奏を楽しみましょう♪

日時 7月10日(日) 10:30～11:15

場所 総合福祉センター2階 児童センター内

講師 田中 文子さん

参加費 無料

対象者 尾道市在住の
0～18歳の子とその保護者

定員 20名程度

申込方法 6月28日(火) 9:30～

電話または直接来館で受け付けます。



よりあい広場

みなさんに福祉センターを知っていただくため、開催しています。尾道市民ならどなたでも参加できます。

『いやしのハワイアン・フラ』

“ホ・アロハ”のみなさんが、優雅に踊ります。高齢になっても元気で踊る姿にパワーをもらい、華やかな衣装とハワイアン曲に癒されましょう♪

日時 6月30日(木) 10:00~11:00

場所 総合福祉センター1階 和室

定員 35名(定員になり次第、締め切ります)

持ち物 水分補給用の飲み物・マスク

参加費 無料

申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。



三世代交流

子ども・親・祖父母が交流することを目的に開催しています。尾道市民ならどなたでも参加できます。

『夏祭りだ!おみこし“ワッショイ”』

ゲームや盆踊り、段ボールで作った“みこし”を担いで盛り上がりましょう!

日時 8月13日(土)

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

場所 総合福祉センター1階和室 3階保育室

定員 各20組(定員になり次第締め切ります。)

参加費 200円(景品代)

持ち物 水分補給用の飲み物・マスク

申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。



オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の人やご家族、地域の方、専門職等の誰もが参加でき、日頃の悩みや病気などについて気軽に語り合い、情報交換や相談、交流等をするのできる自由な集まりです。お気軽にご参加ください。

【耳をすませて】の紹介

日時 毎月第2火曜日
13:30~15:00

場所 澤田宅(御調町貝ヶ原72-2)

参加費 一人100円

主催団体 オレンジメイト茶話駄

問い合わせ先 ☎090(2865)3603(代表 澤田)



オレンジカフェを自宅で開催してみたい、スタッフとして協力したい、オレンジカフェに参加したいなど、お問い合わせは、社協地域福祉課 ☎0848(22)8385 まで。

在宅介護者の集い

介護の不安や悩み、心配ごとはありませんか?ちょっとした疑問でも大丈夫!同じ立場の者同士です。お気軽にご参加ください。参加希望の方は、下記までお申し込みをお願いいたします。

日時 6月28日(火)13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

申込期限 6月24日(金)

協力 尾道市認知症の人と家族の会

申込先 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385



おかげさまカフェ (向島町兼吉1・2丁目地区)

毎月第3火曜日10時30分から、町内会の集会所（地蔵堂）で行われているおかげさまカフェ。尾道市重要文化財指定の仏像の前でお念仏を唱えて始まる地域のサロンです。

このサロンの始まりは、小地域ネットワーク推進事業の一環で地域診断アンケートを取った際、集計の中で『集まっておしゃべりしたり、体を動かしたりできるふれあいの場があればいい』という回答がありました。少人数からでも良いから始めてみましようと、訪問看護ステーションむかいしまや地域包括支援センターの応援を受けて、令和2年10月から始まりましたが、コロナ禍で開催できないことも数回ありました。

百歳体操から始まり、去年は椅子に座ってできる「パプリカ」の曲に合わせた振付けを作ってもらい、みんなで体を動かしました。今年度は「ズンドコ節」の新しい振付けに挑戦したり、百歳体操もYouTube(ネット動画)でカープバージョンを観ながらしたりと、毎回楽しく活動しています。

大勢の方に集まって頂きたいのに、密になるので、それができないのが今一番の悩みです。コロナ退散！



『赤い羽根共同募金』 令和3年度 募金実績の報告



☆募金額 **18,202,195円**

令和3年度の赤い羽根共同募金運動では、市内の各世帯や法人・事業所、学校など、市民の皆様の温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

皆様から頂戴した募金は、令和4年度の福祉活動資金として、尾道市内の地区社協や福祉団体、ボランティア団体、尾道市社協の福祉事業等に活用させていただきます。

今後も、変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

リョービ社会貢献基金から 活動助成

NPO法人リョービ社会貢献基金（理事長 浦上彰様）から、3月下旬に、御調町内のボランティアグループ「朗読録音ボランティアひばり会」、「ふれあいサロン三郎丸」、「すみれ会江国」、「丸南ふれあいサロンなごみ」と「お掃除ボランティアさわやか」の5団体に対し、活動助成金を頂きました。今後の社会福祉活動の充実に活用させていただきます。ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました (令和4年3月11日～令和4年5月10日)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<p>【本所受付分】 (3月分)</p> <p>季平 博昭 (美ノ郷町 亡母 孝江) 金一封 楨原 隆 (東久保町 亡母 菊枝) 金一封 實井 公子 (木ノ庄町 亡夫 孝景) 金一封 細谷 積 (栗原町 亡妻 サダ子) 金一封 脇本 隆 (木ノ庄町 亡父 弘) 金一封 井上 国夫 (西藤町 亡妻 富士子) 金一封 竹本 守 (吉和町 亡母 ヒサエ) 金一封 匿名 (福山市) 金一封</p> <p>(4月分)</p> <p>渡邊 伸子 (浦崎町 亡夫 一男) 金一封 池内 秀彰 (浦崎町 亡母 暎子) 金一封 嶋 洋子 (向東町 亡母 東川千代子) 金一封 西山 和夫 (山波町 亡母 成恵) 金一封 大森 静子 (古浜町 亡夫 薫) 金一封 高谷 理恵 (向島町 亡母 樋口ツヤエ) 金一封 難波 秀行 (新浜二丁目 亡母 千恵子) 金一封 池田 康雄 (栗原町 亡養母 八重子) 金一封 長江智英子 (原田町 亡夫 正志) 金一封 宮本 三子 (三原市 亡父 城本雪男) 金一封 高橋 一典 (木ノ庄町 亡父 哲夫) 金一封 持倉 敏和 (木ノ庄町 亡母 智恵美) 金一封 渡邊 睦子 (浦崎町 亡夫 安師) 金一封 岸木久美子 (浦崎町 亡父 神原 勉) 金一封</p> <p>(5月分)</p> <p>阿賀 俊隆 (高須町 亡母 キヨコ) 金一封 平田 京子 (桜町 亡夫 吉宏) 金一封</p>	<p>【御調支所受付分】 (3月分)</p> <p>僧理 邦洋 (御調町国守 亡母 弘子) 金一封 森川 陸司 (木ノ庄町 亡妻 友江) 金一封</p> <p>(4月分)</p> <p>正田 敦子 (御調町市 亡夫 清) 金一封 上岡 晴美 (御調町公文 亡夫 博志) 金一封</p> <p>【向島支所受付分】 (3月分)</p> <p>本岡 千草 (向島町 亡父 高原光志) 金一封 力石 敏正 (向島町岩子島 亡父 博富) 金一封 舟橋 靖彦 (向島町 亡母 君子) 金一封 新田 泰正 (向島町 亡父 弘量) 金一封 青木 滋 (向島町立花 亡母 明子) 金一封 新田 勝彦 (向島町 亡母 澄江) 金一封 吉原 健二 (名取市 亡母 船橋敏子) 金一封 戸田 貴博 (向島町 亡父 匠) 金一封</p> <p>(4月分)</p> <p>半田 益己 (向島町 亡父 史良) 金一封 金森 泉 (向島町 亡母 一二三) 金一封 青木 剛二 (向島町立花 亡妹 百合榮) 金一封 塩沢フミ子 (向島町 亡夫 昭一) 金一封 榊原 仁美 (向島町 亡夫 高行) 金一封 樋口 豊子 (向島町 亡夫 哲也) 金一封 村上 浩輝 (向島町 亡父 寿正) 金一封 木曾 紀明 (向島町 亡父 文博) 金一封 則信 初子 (向島町 亡母 榮子) 金一封 藤田 進 (向島町 亡父 好律) 金一封 赤尾美智江 (向島町 亡夫 収次) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p>	<p>(5月分)</p> <p>藤田 久美 (向島町 亡妻 照美) 金一封</p> <p>【因島支所受付分】 (3月分)</p> <p>筒井 洋美 (因島土生町 亡母 石井トミ子) 金一封 河野 泰 (因島大浜町 亡母 美代) 金一封 麓 新一 (因島大浜町 亡父 忠義) 金一封 酒井 満 (因島大浜町 亡妻 比呂美) 金一封</p> <p>(4月分)</p> <p>松浦 喜次 (因島中庄町 亡父 喜八郎) 金一封</p> <p>【瀬戸田支所受付分】 (3月分)</p> <p>平光 隆 (瀬戸田町林 亡父 市次) 金一封 匿名 (2件) 金一封</p> <p>(4月分)</p> <p>川口 大心 (瀬戸田町高根 亡母 柳子) 金一封 奥川 弘毅 (瀬戸田町鹿田原 亡父 昭三) 金一封</p> <p>一般寄付 広島県立因島高等学校 創立100周年記念事業実行委員会 (因島重井町) 500,000 山形 昭彦 (新浜一丁目) 金一封 故 村上 幹雄 (浦崎町) 金一封 匿名 (2件) 金一封</p> <p>市社協指定寄付金(計) 829,500 地区社協指定寄付金(計) 1,330,000</p>
--	---	---

会費ご協力ありがとうございました (令和4年3月11日～令和4年5月10日受付分)

市社協の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただきました賛助会員の方々です。(敬称略、順不同)

賛助会員

小林 カヅコ (株)オクモト 川柳同好会 かな同好会 加納 彰 郷坪 敏幸 内海 耕作 金本 和子

令和4年度市社協「会費」ご協力のお願い

尾道市社会福祉協議会では、市民の皆様にご協力いただいた会費を、法人運営や地域福祉活動、ボランティア活動などの事業費として活用させていただきます。「会員制」についてのご理解をいただき、下記の会費へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

《会員の種類》

世帯会員 会費 (年間) …… 150円
 団体会員 会費 (年間) …… 3,000円
 賛助会員 一口 …… 1,000円

＜令和3年度の状況＞

世帯会費 …… 6,872,100円
 団体会費 …… 198,000円
 賛助会費 …… 1,514,000円
 合計 …… 8,584,100円

～地域の中であなたの力を活かしてみませんか～

住民参加型 ふれあいサービス

サービス会員募集!!

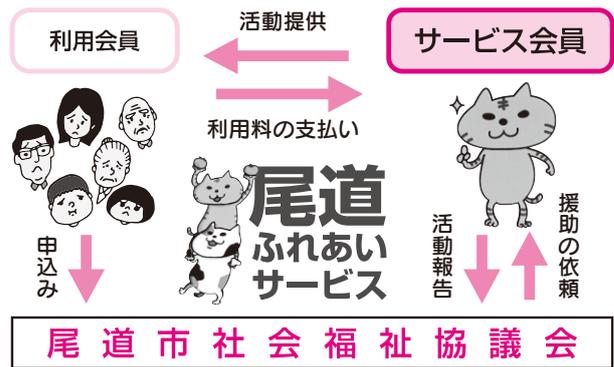
ふれあいサービスは、暮らしの中で「ちょっとした困りごとのある人（利用会員）」と「ちょっとしたことをお手伝いできる人（サービス会員）」同士が会員となって助け合う活動です。

活動を通じてお互いさまの気持ちで支え合う地域づくりを目指しています。

「ひとりでは掃除が難しいので手伝ってほしい」「車の運転が不安になったので買い物を頼みたい」などの、ちょっとした困りごとのお手伝いをしていただけるサービス会員を募集しています。

お仕事を退職された方、子育ての合間や子育てを終えられた方など、どなたでも大歓迎です！

隙間時間を利用して、あなたも地域で活動してみませんか？



- 《活動内容》 掃除、洗濯、買い物、病院受診の付き添い、育児など日常生活での困りごと
- 《活動時間》 午前9時から午後5時までの間で1～2時間程度
- 《活動費》 1時間700円（交通費別途）
※利用会員からサービス会員に直接支払います。



問い合わせ：社協地域福祉課 ☎0848(22)8385
社協御調支所 ☎0848(76)1231
社協向島支所 ☎0848(45)2113

社協因島支所 ☎0845(22)6562
社協瀬戸田支所 ☎0845(27)3846

保育ボランティア養成講座(御調地区)

保育ボランティアは子育てで支援行事や講演会、離乳食講習会などで小さな子どもさんをお預かりして、子育て中の方の社会参加をサポートしています。子どもの好きな方、子育てに関心のある方、子育て経験がある方、保育ボランティアとして活躍してみませんか？講座修了後、ボランティアグループで仲間と一緒に楽しく活動できます。

日時 ①6月30日(木) ②7月14日(木) ③7月21日(木)
10:00～11:30 (③は実習のため 9:30～12:00)

内容 子どもへの成長段階に応じた関わり方の講座及び保育ボランティア実習

講師 ①吉廣 朱美さん(助産師)
②前田 和子さん(おのみちわらべ)
③子育てほっとサポート(保育ボランティア)

場所 河内公民館(御調町丸河南90-1)

申し込み・問い合わせ 社協御調支所 ☎0848(76)1231

