

地域の活動も一つけた!

～つながりと助け合いの輪～



1 《御調町河内地区》 さりげない見守り活動

河内地区では、希望する75歳以上の方を対象に、地域でさりげなく見守る活動をおこなっています。「夜になっても電気がつかない」「昼間でもカーテンを閉めっきり」など、ご近所のつながりの中で、いつもと違う異変をキャッチし、素早く対応できるよう、緊急時に近親者へ連絡が取れる仕組みを作っています。

「いつもと違う」は、「いつも」を知っていないとわかりません。毎月10日・月末は、「みまもり日」。みまもりサポーターが、さりげなく見守っています。



2 《向島町江奥地区》 みんなの『ふれあい広場』

「ふれあい広場」は、地域の人々が広場に集い、出会い、ふれあいを通して支え合い・助け合いの輪が広がることを目的に立ち上げました。

地区の各種団体と協力して2年に1度開催し、地元で取れた野菜や花の販売、もちつき、保育園児の発表などを行っています。そこには、大勢の人達が集い、盛り上がり、たくさんの笑顔があります。

今年度は、コロナ禍で中止となりましたが、来年度は30年の節目を迎え、第15回「ふれあい広場」を開催する予定です。これからも、地域交流の場として、活動を続けていきます。



3 《瀬戸田町高根地区》 防災訓練で日頃のつながりの大切さを再確認

10月24日(日)の尾道市防災訓練では、一人暮らしの高齢者の避難体制を確立することを目的に、高根地区の住民96名が参加しました。いきいきサロン高根潮香園を避難場所とし、近所の人や親戚へ避難の協力を呼びかけました。高根地区では、買物支援やふれあいサロン、オレンジカフェ等、日頃から積極的に地域福祉活動に取り組んでいます。

今回の訓練を通して、災害時に声を掛け合い、助け合うためには、日頃の地域のつながりが大切であることを再確認することができました。



サポートセンター通信 vol.8

第3回フードライブを実施します

「どうも使い切れない」「食べきれない」といった食品があれば、ご寄付をお願いします。

◇受付日時：12月13日(月)～12月17日(金) 9:00～16:00

◇受付場所：尾道市総合福祉センター1階 サポートセンター
(尾道市門田町 22-5) ☎0848(22)2114

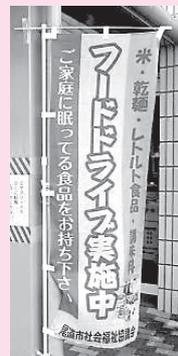
【取り扱う食品】

お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類等

※次回は3月に実施予定

【注意事項】

- 賞味期限が記載されていて、期限が2ヵ月以上あるもの
- 未開封で、包装が破れていないもの ●常温で保存できるもの
- 食品の説明が日本語表記されているもの



生活福祉資金【コロナ特例貸付】に関するお知らせ

申請受付期間が延長されました。

- ・緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付)
申請受付期間が令和4年3月末まで延長となりました。
 - ・総合支援資金(再貸付)
申請受付期間が令和3年12月末まで延長となりました。
- ※制度の詳細は広島県社会福祉協議会のホームページでご確認ください。

ホームページ
QRコード



広島県社協ホームページ
<https://www.hiroshima-fukushi.net>

返済開始時期が延長されました。

- ・令和4年3月末までに返済開始時期が到来する貸付の据置期間が令和4年12月末まで延長となりました。

年末年始の申請受付体制について

- ・来所での申請
令和3年12月29日(水)16:00まで窓口での対応を行います。※前日までにご予約の上、相談へお越しください。
 - ・郵送での申請
令和3年12月31日(金)消印有効
※申請書類は市社協ホームページよりダウンロードしてください。
- 【問い合わせ先】

くらしサポートセンター尾道 ☎0848(22)3499

福祉総合相談

場所：総合福祉センター 【予約受付：☎0848(21)0322 平日9～17時まで】

暮らしの中の心配ごとや悩みごとを、専門相談員がお伺いいたします。お気軽にご相談ください。

相談担当	相談日時	相談内容	
法律(弁護士)	12/15, 1/19, 2/16 毎月1日から予約受付	13:00～16:10(約30分)	財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること
法律(司法書士)	1/20, 2/17, 3/10	13:00～16:10(約30分)	登記・相続等の手続きに関すること
法律(元調停委員)	1/4, 2/1, 3/1	13:00～15:50(約40分)	離婚・相続等調停に関すること
法律(元公証人)	12/17, 1/21, 2/18	13:00～16:10(約30分)	相続・遺言書に関すること
こころの悩みごと (傾聴ボランティア コスモス)	毎週月曜日	10:00～16:00	悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします

こころの悩みごと相談が電話でも相談できるようになりました。

これまで毎週月曜日(10:00～16:00)に総合福祉センターで実施している「こころの悩みごと相談」が、電話でも相談できるようになりました。悩みを話すことで心の負担を少しでも軽くしませんか。お気軽にご利用ください。

実施日時：毎週月曜日(10:00～16:00) ☎090-1684-2783

【くらしサポートセンター尾道】様々な理由で生活にお困りの方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

受付日時<総合福祉センター>月～金(祝日、12月29日から翌年1月3日までを除く)9時～16時

<因島出張相談>毎月第1水曜、第3水曜10時～16時(予約制) ご相談、お問い合わせ ☎0848(21)0322

御調地区

ふれあいサロンパネル展

10月26日(火)～11月4日(木)まで、御調保健福祉センター内で、御調地区健康づくり活動パネル展が開催され、町内7つのふれあいサロンがパネルを展示しました。

今年度のふれあいサロン活動は、度重なる中止、再開後も今までよりも短い時間での開催となったため、小規模な活動となりました。

その中でも工夫しコロナ対策を取りながら、楽しく開催されていることが分かるパネルでした。ご協力ありがとうございました。



みつぎ乗合タクシー シルバーリハビリ体操&買い物ツアー

平成30年から支線バスに変わり、御調町内を運行している乗合タクシーは、週ごとに運行路線が変わるなど、利用し慣れていない方は敬遠しがちになっています。まずは乗車体験をしてみましょうと、このツアーを企画し、11月9日(火)ふれあいサロン大塔たんぼぼの6人が参加されました。

ドアツードアで、各お家から出発し、市公民館に到着、毎週火曜日開催のシルバーリハビリ体操に参加し、にこにこサロンでお茶をいただきました。

午後から道の駅やスーパーで買い物をすませ、乗り合いタクシーで帰途につきました。(今回はツアーのため特別に、市公民館で乗降できました。)
「意外と簡単に予約できた」「家の前で乗り降りでき便利」と好評でした。今後も希望されるサロンでツアーを開催する予定です。



ふれあいサロンでみんな元気だ!



10月からたくさんのふれあいサロンが活動を再開しています。久しぶりの活動に、参加者は嬉しそうな表情で話も弾み、マスクの下は笑顔で溢れていました。

今年度は、何度も活動の中止と再開を繰り返していますが、活動できる喜び、集まれることの喜びを感じています。



ふれあいサロンもみじ(栗原)



筒湯ふれあいサロン(筒湯)



沢ふれあいサロン(瀬戸田)

障害者福祉センター

介助ボランティア養成講座

障害のある人の「外に出たい」「みんなと一緒に活動したい」という思いを後押しする介助ボランティア養成講座を開催します。相手の気持ちに寄り添いながら「できないところを手助けする」あなたも「介助ボランティア」になって生き生きと活動しませんか。

	月日	内容
講義	令和4年1月16日(日) 13:30~15:00	「傾聴」～安心の関係づくり～ 臨床心理士・公認心理師 藤澤 真智さん
	令和4年1月23日(日) 13:30~15:00	「知的障害者の理解」 社会福祉法人 萌え木の里 ばすぼーと管理者 魚谷由紀子さん ワークアップ管理者 三宅 篤さん
	令和4年1月30日(日) 13:30~15:00	①「介助を実際に体験しよう」 ～車いすの扱い方、白杖体験など～ ②「どんぐりの会について」 介助ボランティアどんぐりの会

対象 障害者の支援に関心がある方で、養成講座終了後「介助ボランティア」として活動できる方

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

会場 総合福祉センター

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

尾道市障害者福祉センター ☎0848(22)8385
(事務局 尾道市社会福祉協議会)

児童センター

※児童センターは、尾道市在住の0歳から18歳までの子どもたちを対象とした施設です。

(就学前のお子さんは保護者同伴でご利用ください)

★子どもいけばな教室

日時 6回目 12月4日(土)
7回目 12月18日(土)
8回目 1月15日(土)
9:30~10:30 月1回 土曜日 全10回
※12月のみ2回

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 池坊 山陽支部

井上 満成さん、進来 せい子さん

参加費 1回700円×残りの回数分を初回に納入

対象者 尾道市内在住の小学生・中学生

定員 50名程度

※教室の3日前までに申込が必要

★クリスマスコンサート★

フルートやギターなどの演奏です。
心地よい音色でクリスマス気分を味わいましょう!

日時 12月19日(日) 10:30~11:15

場所 総合福祉センター2階 児童センター内

講師 田中 文子さん、三次 勇氣さん

参加費 無料

対象者 尾道市内在住の0歳からの子とその保護者

定員 20組程度(定員になり次第締め切ります)

申込方法 12月14日(火) 9:30~
電話・直接来館で受け付けます。

老人福祉センター

※尾道市在住の60歳以上の方が参加できます。

着物帯の壁飾り

箆箆に眠っている帯でステキな壁飾りを作ります。

日時 令和4年1月12日(水) 10:00~12:00

場所 総合福祉センター1階 和室

定員 6名(定員になり次第締め切ります)

持ち物 帯(箆箆に眠っている袋帯又は、飾りたい帯)と帯締め2本

参加費 500円程度(材料代)

申込方法 12月15日(水) 9:30~
電話・窓口で受け付けます。

※職員と一緒に作ります。



☆新年特別企画☆ 『空』演奏会

歌とギターとハーモニカ、オカリナの演奏を楽しみましょう。

日時 令和4年1月20日(木) 10:00~11:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

演奏者 『空』の皆さん

定員 45名(定員になり次第締め切ります。)

参加費 無料

申込方法 12月16日(木) 9:30~
電話・窓口で受け付けます。



母子・父子福祉センター

就労支援講座 受講生募集 簿記入門講座

対 象 どなたでも受講できます
日 時 令和4年1月8日～3月12日 土曜日
10:00～12:00 全10回
場 所 総合福祉センター
内 容 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)、
仕訳や伝票について学習します。
受講料 8,000円(別途テキスト代1,000円程度必要)
※ひとり親家庭には4,000円の助成があります。
定 員 10名(尾道市民・ひとり親家庭優先)
申込期限 令和3年12月24日(金)

調剤薬局事務講座

対 象 どなたでも受講できます。
日 時 令和4年1月14日～3月11日 金曜日
9:30～12:00 全8回
場 所 総合福祉センター
内 容 調剤薬局で働くための知識や技能を身に
つけ、資格取得を目指します。
講 師 (株)ニチイ学館
受講料 27,000円(テキスト代込)
※ひとり親家庭には助成があります。
定 員 6名(尾道市民・ひとり親家庭優先)
申込期限 令和4年1月5日(水)

パソコン教室入門編

対 象 ひとり親家庭の方
日 時 令和4年1月23日～3月13日 日曜日
9:30～12:30 全8回
場 所 総合福祉センター
内 容 パソコンの基本操作、文章入力、簡単な
表の作成等学習します。
講 師 (株)尾道キャリアスクール
受講料 5,000円(テキスト代込)
定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
申込期限 令和4年1月16日(日)



ひとり親家庭の交流会 ～多肉植物の寄せ植え体験♪～

日 時 令和4年2月6日(日) 10:00～11:30
場 所 総合福祉センター2階 小会議室
参加費 一人100円(材料代)
持ち物 マスク
定 員 5組(定員になり次第締め切ります)
※小学生以上なら子どもだけでも参加でき
ます。大人だけの参加もできます。
申込期限 令和4年2月1日(火)



在宅介護者の集い

最近、笑顔で話をしていますか?
不安や悩み、心配ごとはありませんか?
ちょっとした疑問でも大丈夫!話に来てくだ
さい。同じ立場の者同士です。
お気軽にご参加ください。
参加希望の方は、下記まで
申し込みをお願いします。



日 時 12月21日(火) 13:30～15:00
場 所 総合福祉センター1階 和室
内 容 『わたしのまちの介護保険』
～介護保険の制度を知って、上手にしよう～
講 師 西部地域包括支援センター
認知症地域支援推進員 住田 八重さん
主 催 尾道市社会福祉協議会
協 力 尾道市認知症の人と家族の会
申込先 社協 地域福祉課 ☎0848(22)8385



向島ボランティアグループ連絡会 『花あかり』活動報告

『花あかり』は、6つのサークルで構成され、向島町内のボランティアサークル同士連携を図っています。毎年4月には総会を開き、一年間の反省とともに、次年度の活動と活性化を図るための目標を定めています。さらに、毎月第一金曜日には、役員会を開き、各サークルの報告をし、交流を深めています。コロナ禍のため、思うような活動はできませんが、今年10月5日(火)には三幸小学校、10月22日(金)には向島中央小学校において体験学習を行い、児童たちは真剣に取り組み、身体の不自由な方々に対する優しい気持ちが培われたと思います。



また、年に一回研修会を開催し、各地の施設見学や他地区のボランティアとの交流をしていますが、今年はコロナのため遠くへ行くことができず、21人が参加し新築された尾道市の市庁舎を見学しました。市の職員から説明をいただき、市の機関、組織を改めて認識しました。尾道水道や市街を見渡せる屋上からの眺めを満喫し、日頃の活動のリフレッシュになりました。今後ともグループの親睦を深め、ボランティア活動の向上を図っていききたいと思います。



『花あかり』の6つのサークルはつぎのとおりです。市民の皆さんどうぞ私たちと一緒に楽しんで活動しませんか!!お待ちしております。

- ◆ともしび(朗読) ◆きずな(点字) ◆高見(手話)
- ◆たんぼぼ(よろず) ◆はなみずき(介助)
- ◆潮風(読み聞かせ)

【問い合わせ先】

社協 向島支所 ☎0848(45)2113



みんなで『認知症サポーター』になろう

《認知症サポーター養成講座》



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期していた本講座を下記のとおり開催いたします。自分の将来のこと、家族のこと、一緒に考えてみませんか!!
ご都合のよい会場にお申し込みください。

参加費
無料!

地域	開催日時	会場	定員	申込期限	申し込み先
向島	12月23日(木) 13:30~15:00	向島愛あいセンター	30名	12月17日(金)	社協向島支所 ☎0848(45)2113
因島	1月13日(木) 13:30~15:00	因島総合福祉保健センター	40名	1月7日(金)	社協因島支所 ☎0845(22)6562
御調	1月18日(火) 13:30~15:00	市公民館	30名	1月11日(火)	社協御調支所 ☎0848(76)1231
瀬戸田	1月21日(金) 13:30~15:00	瀬戸田福祉保健センター	30名	1月14日(金)	社協瀬戸田支所 ☎0845(27)3846
尾道	1月27日(木) 13:30~15:00	尾道市総合福祉センター	40名	1月21日(金)	社協地域福祉課 ☎0848(22)8385



尾道市社会福祉協議会では、認知症サポーター養成講座を開催してみたい地域や企業、学校等を募集しています。いつでも講師を派遣いたしますので、ご希望の方は下記まで連絡をお願いいたします。

【問い合わせ・申し込み先】社協 地域福祉課 ☎0848(22)8385

ご寄付ありがとうございました (令和3年9月11日～令和3年11月10日受付分)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<p>【本所受付分】 (9月分) 栗村 信介 (西藤町 亡母 ミツヨ) 金一封 安藤 静男 (木ノ庄町 亡妻 祝子) 金一封 風早 明 (栗原町 亡妻 由美子) 金一封</p> <p>(10月分) 岡田 靖昭 (高須町 亡母 幸枝) 金一封 高橋 浩光 (西藤町 亡父 侑) 金一封 榑原 隼人 (向東町 亡父 強) 金一封 澤井 克彦 (美ノ郷町 亡父 憲治) 金一封 根本 照美 (木ノ庄町 亡夫 松雄) 金一封 安保 澄江 (美ノ郷町 亡夫 勝將) 金一封 高垣 昌之 (木ノ庄町 亡父 昭) 金一封 馬場恵美子 (浦崎町 亡夫 哲雄) 金一封</p> <p>(11月分) 門永 直美 (平原四丁目 亡父 細谷博志) 金一封</p> <p>【御調支所受付分】 (9月分) 川上 洋子 (御調町下山田 亡夫 正毅) 金一封 森川 弘通 (御調町市 亡母 淑子) 金一封</p>	<p>(10月分) 内海 孝利 (御調町大町 亡祖母 安子) 金一封 大宮 史年 (御調町市 亡母 フサエ) 金一封</p> <p>【向島支所受付分】 (9月分) 村上 智基 (向島町立花 亡父 勝明) 金一封 横 祥基 (向島町立花 亡母 信枝) 金一封 森田 直樹 (向島町 亡父 昌典) 金一封</p> <p>(10月分) 平川 節子 (向島町 亡夫 正道) 金一封 横 繁 (広島市 亡母 たまゑ) 金一封 岡本 道子 (向島町岩子島 亡夫 哲) 金一封 廣田 稔 (向島町 亡父 行男) 金一封 櫻武 孝洋 (向島町 亡母 テルコ) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <p>(11月分) 吉原 啓次 (向島町 亡母 ヨリコ) 金一封</p> <p>【因島支所受付分】 (9月分) 田上 栄一 (因島大浜町 亡父 長徳) 金一封</p>	<p>(10月分) 松浦 英一 (因島中庄町 亡父 忠司) 金一封 麓 昌尚 (因島大浜町 亡父 輝男) 金一封</p> <p>【瀬戸田支所受付分】 (9月分) 山本 佳彦 (瀬戸田町林 亡妻 なぎさ) 金一封 松本 和男 (瀬戸田町中野 亡妻 洋子) 金一封</p> <p>(11月分) 萬所 悟 (瀬戸田町林 亡母 美代子) 金一封</p> <p>一般寄付 尾道地区労働者福祉協議会 (2件) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <hr/> <p>市社協指定寄付金 (計) 538,250 地区社協指定寄付金 (計) 397,500</p> <hr/> <p>物品寄付 NPO法人リョービ社会貢献基金 (府中市) 車椅子2台、ポッチャ2セット</p>
--	---	--

会費ご協力ありがとうございました (令和3年9月11日～令和3年11月10日受付分)

市社協の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただきました賛助会員・団体会員の方々です。(敬称略、順不同)

<p>賛助会員(企業等) (一社)尾道薬剤師会 (株)二館こどもアシストリンク 乗越印房 栄信産業(株)</p>	<p>(医)本多医院 バーバー八木 漢字同好会 友遊パソコン</p>	<p>賛助会員(個人) 瀬尾 暁史 新宅 康生 川崎 誠 木本 凌</p>	<p>新谷 利寛 稲岡 敬一 中谷 賀賞 岡田美恵子 森田 峯子 小川 洋子</p>	<p>小田百合子 濱本ユキ子 鎗広 清子 岡田 千里 力本 博子 猿川 昭子</p>	<p>宮本美智子 溝川 光子 水馬 洋子 三宅 正子 沖田 朋子 住元 豊子</p>	<p>佐藤 艶子 迫川 勇 河村 博司 河村ナルミ 渡辺 望裕</p>	<p>団体会員 笑おう会</p>
---	--	--	--	--	--	---	-----------------------------

令和3年度 福祉功労者表彰式を開催

11月16日(火)、尾道市総合福祉センターにおいて、福祉社会の更なる充実を願い、福祉功労者の表彰式を開催しました。本年度も福祉活動に功労のあった方を、尾道市社会福祉協議会会長から、社会福祉協議会関係者12名、民生委員児童委員3名、社会福祉施設・団体関係者18名、ボランティア10名と2団体、介護者1名の合わせて44名と2団体の方々に表彰状を贈呈しました。今年度は表彰式のみ開催しました。

令和3年度 福祉功労者表彰式



リョービ社会貢献基金より車椅子とポッチャを寄贈していただきました

NPO法人リョービ社会貢献基金(理事長 浦上彰様)より、11月10日(水)に、尾道市社会福祉協議会御調支所に、車椅子2台とパラスポーツポッチャの競技用具2セットを寄贈していただきました。今後の社会福祉活動の充実に活用させていただきます。ありがとうございました。



保育ボランティア養成講座

保育ボランティアは、子育て支援行事や講演会などで、小さな子どもさんをお預かりして、子育て中の方の社会参加をサポートしています。子どもの好きな方、子育てに関心のある方、子育て経験がある方、保育ボランティアとして活躍してみませんか？

【尾道地区】

日時 令和4年1月21日(金) 10:00~12:00
場所 総合福祉センター
内容 ・コロナ禍での子育ての状況
・小さな子どもさんに関わる方へのアドバイス
講師 尾道市健康推進課 尾崎 博美さん
助産師 吉廣 朱美さん

申し込み・問い合わせ

社協 地域福祉課 ☎0848(22)8385



【御調地区】

日時 令和4年1月13日(木) 10:00~12:00
場所 河内公民館
内容 ・小さな子どもさんに関わる方へのアドバイス
・わらべうたあそび
講師 助産師 吉廣 朱美さん
おのみちわらべ 前田 和子さん

申し込み・問い合わせ

社協 御調支所 ☎0848(76)1231



総合福祉センター利用について

令和4年度の「無料登録団体申請」を受け付けています

申請書は福祉センター窓口で配布しています。会則、会員名簿を添付のうえ、令和4年2月4日(金)までに提出してください。

4月分の利用(3月1日(火)予約開始)には新年度の登録が必要です。

地域の中であなたの力を活かしてみませんか 住民参加型ふれあいサービス

サービス会員募集中!!



ふれあいサービスは、暮らしの中で「ちょっとした困りごとのある人(利用会員)」と「ちょっとしたことをお手伝いできる人(サービス会員)」同士が会員となって助け合う活動です。活動を通じてお互いさまの気持ちで支え合う地域づくりを目指しています。「ひとりでは掃除が難しいので手伝ってほしい」「車の運転が不安だったので買い物頼みたい」などの、ちょっとした困りごとのお手伝いをしていただけるサービス会員を募集しています。

お仕事を退職された方、子育ての合間や子育てを終えられた方など、どなたでも大歓迎です!

すき間時間を利用して、あなたも地域で活動してみませんか。

活動内容：掃除、洗濯、買い物、病院受診の付き添い、草取り、育児など日常生活での困りごと

※ふれあいサービスは、1時間 700 円の有償サービスです。

問い合わせ：社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

社協では

ホームヘルパーを募集しています!

◇正規職員：サービス提供責任者兼訪問介護員

勤務地：本所(門田町)・瀬戸田(瀬戸田町)
資格：介護福祉士・普通自動車免許

◇登録ヘルパーさんも同時募集中!

勤務地：本所(門田町)・瀬戸田(瀬戸田町)
資格：初任者研修(旧ヘルパー2級)以上

30代~70代のヘルパーさんが活躍中です!初めての方も、ブランクのある方も私たちと一緒に働きませんか!



《まずはお問い合わせください》

(本所) 實井 TEL 0848(21)1262

(瀬戸田) 柏原 TEL 0845(26)0252