

# ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 栗クラブ 10:00～12:00	2 スポーツを 楽しもう 『ボッチャ』 10:00～11:30	3 習字同好会 13:30～15:00	4 パソコン入門 10:00～12:00	5 	6 ふでふで工房 13:30～15:00
7 休館日	8 栗クラブ 10:00～12:00	9 あったか クッキング 10:00～13:00	10 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	11 パソコン入門 10:00～12:00	12 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	13 
14 スポーツの日	15 振替休館日	16 うたの花束 10:00～11:30	17 習字同好会 13:30～15:00	18 ※福祉まつり 準備のため、 パソコン入門 はお休みです。	19 	20 福祉まつり 9:00～12:00
21 休館日	22 栗クラブ 10:00～12:00	23 つどい 「手ぬぐい エコバッグ作り」 10:00～12:00 ※詳しくは裏面参照	24 	25 パソコン入門 10:00～12:00	26 	27 はーとらんど 10:30～11:30
28 休館日	29 栗クラブ 10:00～12:00	30 	31 よりあい広場 「ウクレレと一緒に 歌いましょう」 10:00～11:30 ※詳しくは右記参照	<div style="text-align: center;"> <p><b>ウクレレと一緒に 歌いましょう</b></p> <p>♪楽しむハーモニカ教室の演奏もあります♪</p> <p>日 時 <b>10月31日(木) 10:00～11:30</b> 場 所 総合福祉センター1階 和室 演奏者 ウクレレ山手五人衆 定 員 50名(定員になり次第締め切ります) 参加費 無料 ※事前に申し込みが必要です。</p> </div>		



## 第53回 福祉まつり

オープニングはオカリナ  
同好会の演奏があります。

日 時 10月20日(日) 9:00～12:00  
場 所 尾道市総合福祉センター全館

内 容 ☆ボランティア体験☆福祉団体作品・社協事業パネル展示☆高齢者・障害者相談コーナー  
☆スーパーボールすくい☆即売コーナー(パン・お弁当等)☆スタンプラリー等





# スポーツを楽しもう

## 『ボッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日時 **10月2日(水)**  
**10:00~11:30**

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 大本勝己さん

定員 10名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

# チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **10月12日(土)**  
**10:00~12:30**

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



10月

## つどい

### 『手ぬぐいエコバック作り』

楽しい集いの場所として、毎回内容を変えて開催しています。今回はミシンを使ってエコバックを作ります。

日時 **10月23日(水)**  
**10:00~12:00**

場所 総合福祉センター4階 会議室

定員 8名

参加費 220円(材料代)

※2台のミシンで順番に縫います。

※事前に申し込みが必要です。



★11月は「ヤクルト健康教室」、  
12月は「お正月飾り」を予定しています

よりあい  
広場

## あの素晴らしい歌を もう一度

日時 **11月2日(土)10:00~11:30**

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏者 吉崎ひろしさん・こまった姉妹・KAGUYA

定員 100名 参加費 無料

※当日参加可能です。

よりあい  
広場

## クリスマスを彩る ツリーづくり



日時 **11月16日(土)①10:00~②13:30~**

場所 総合福祉センター4階 集団指導室

定員 各10名

参加費 1,500円(材料代)

持参物 グルーガン(お持ちの方)・持ち帰り袋

申込方法 10/12(土)より電話・社協窓口にて受付

~申し込み・問い合わせ先~ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120