

ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。
 ※教室開催は状況により見直しや中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日	
						1 	2 ふでふで工房 13:30～15:00 よりあい広場 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照
3 休館日	4 栗クラブ 10:00～12:00 	5 まんまるの会 10:00～11:30 『歌声喫茶&クイズ』 ※詳しくは裏面参照	6 習字同好会 13:30～15:00 	7 パソコン入門 10:00～12:00 	8 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	9 	
10 休館日	11 栗クラブ 10:00～12:00 	12 あったか クッキング 10:00～13:00	13 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 習字同好会 13:30～15:00	14 パソコン入門 10:00～12:00 よりあい広場 10:00～11:00 ※詳しくは裏面参照	15 	16 はーとらんど 10:30～11:30 	
17 休館日	18 栗クラブ 10:00～12:00 	19 うたの花束 10:00～11:30 	20 祝日休館日 （春分の日）	21 パソコン入門 10:00～12:00 	22 	23 	
24 休館日	25 栗クラブ 10:00～12:00 	26 つどい 『骨の健康チェック』 10:00～11:00 ※詳しくは裏面参照	27 	28 パソコン入門 10:00～12:00	29 	30 	
31 休館日							

ふでふで工房作品展

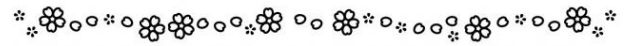


日時 3月12日（水）～3月18日（火）
 8:30～21:00（最終日14:00）

場所 尾道市役所1階市民交流スペース

知的障害者の習字教室の1年間の集大成を、尾道市役所に
 展示します。ぜひ見に来てください。





よりあい
広場

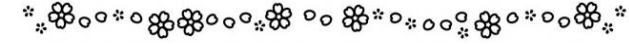
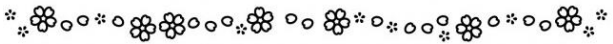
ひだまりサロン @おのみち

日時 **3月2日(日)10:00~11:30**
場所 総合福祉センター4階 大会議室
内容 漢方のお話・いすヨガ
「癒しの音楽ライブ書道と映像の共演」
定員 100名 参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。

よりあい
広場



いやしの ハワイアン・フラ

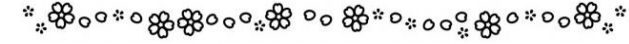
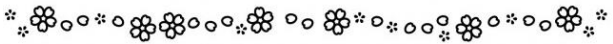
日時 **3月13日(木)10:00~11:00**
場所 総合福祉センター4階 大会議室
演者 ホアロハのみなさん
定員 100名 参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。



まんまるの会~交流会 『歌声喫茶&クイズ』

障害者福祉センター利用者、ご家族、ボランティアの交流会を開催します。歌とクイズで楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

日時 **3月5日(水)
10:00~11:30**
場所 総合福祉センター2階 会議室
演奏者 安藤美和子さん 
定員 30名
参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。 



3月 つどい 『骨の健康チェック』

手首で簡単に測定します。脳トレ問題もあります。

日時 **3月26日(水)
10:00~11:00**
場所 総合福祉センター2階 会議室
指導 明乳まつうら
定員 10名(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料

4月 『季節のクッキング』

日時 **4月23日(水)
10:00~13:00**

詳細は4月のお便りでお知らせします。

パソコン入門 初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日時 **毎週金曜日(全48回)
10:00~12:00**
場所 総合福祉センター
参加費 1人100円/月

※貸出用のパソコンがあります
※事前に申し込みが必要です。



~申し込み・問い合わせ先~ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120