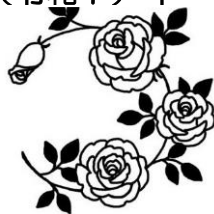


ほのぼの通信

5月



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
			1 習字同好会 13:30～15:00	2	3 祝日休館日 （憲法記念日）	4 祝日休館日 （みどりの日）
					熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。	
5 祝日休館日	6 振替休館日	7 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 「ポッチャ」	8 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	9 パソコン入門 10:00～12:00	10 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	11 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照
12 休館日	13 栗クラブ 10:00～12:00	14 あったか クッキング 10:00～13:00	15 習字同好会 13:30～15:00	16 パソコン入門 10:00～12:00	17	18 はーとらんど 10:30～11:30
19 休館日	20 栗クラブ 10:00～12:00	21 うたの花束 10:00～11:30	22	23 パソコン入門 10:00～12:00	24	25
26 休館日	27 栗クラブ 10:00～12:00	28 つどい 「お茶会」 10:00～11:30 ※詳しくは下面参照	29	30 パソコン入門 10:00～12:00	31	

「スポーツを楽しもう」～ポッチャ～

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。
身体を動かしながら頭の体操にもなります。初心者大歓迎です。一緒に楽しみましょう！

日時 5月7日(水)10:00～11:30

場所 4階大会議室

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。





楽しむハーモニカ



ハーモニカは子どもの時以来という方もどうぞ。始めてみませんか？
楽しくリハビリにも役立ちます。

日 時 **5月8日(木)**

10:00~11:30



場 所 総合福祉センター4階 会議室

講 師 井手正さん

持ち物 ハーモニカ

参加費 無料

参加者
募集中

※事前に申し込みが必要です。



チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月第2土曜日に開催します。

日 時 **5月10日(土)、6月14日(土)**

10:00~12:30

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

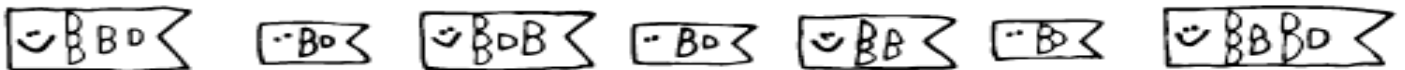
講 師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚

参加費 500円(材料代)



※事前に申し込みが必要です。



はーとらんど



知的障害者のための休日の集いの場所です。楽しくおしゃべりしましょう。毎月第3日曜日に開催しています。

日 時 **5月18日(日)**

10:30~11:30

場 所 総合福祉センター1階 小会議室

内 容 お話会

定 員 10名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

5月

つどい

『お茶会』



茶道で日本古来の文化を楽しみましょう。

日 時 **5月28日(水)**

10:00~11:30

場 所 総合福祉センター2階 会議室

講 師 桒宗町子さん

定 員 15名(定員になり次第締め切ります)

参加費 300円

※事前に申し込みが必要です。

6月

『香い袋づくり』

日 時 **6月25日(水)**

10:00~11:30

詳細は6月のお便りでお知らせします。

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120