

# NOMICHI 市社協だより

〒722-0017 尾道市門田町22-5(尾道市総合福祉センター内) TEL 0848(22)8385 FAX 0848(20)0120

開校45年  
いつまでも元気で友と学べる学習の場

## 尾道いきいき大学

尾道いきいき大学は、尾道市社会福祉協議会が開講している、尾道市在住の60歳以上の方を対象とした生涯学習の場です。高齢者が教養を高め、積極的に生きがいを求めて学習し、広く仲間づくりを図りながら、みのり豊かな人生を送っていただくため、開催しています。



今年度で開校45年を迎えますが、現在は教養講座と実技講座9講座を開講

しています。

### 教養講座

教養講座は、年8回さまざまな交流館で行っています。今

年度は、防災に関する事、趣味活動に関する事、人工知能やエンディングノートなど、様々な分野の講師をお招きし、ご講演いただきました。特に4月の講座では、作家・タレントの志茂田景樹さんをお招きし、「今こそゆつくりさわやか人生を、楽しく生きるヒント」というテーマで講演していただきました。受講生からは「戦後の時代に生まれ、あたりまえにここまで過ごしてこれたことに感謝です。これからの人生に参考になる講演でした。」などの感想をたくさんいただきました。来年度は1964年の東京オリンピックと1998年の長野オリンピックの運営に携わった吹浦忠正さんや弁護士の方などを予定しています。多岐にわたる講座を予定しておりますのでぜひご参加ください。

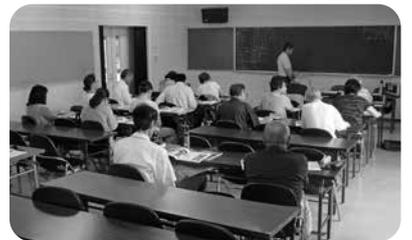
### 実技講座



実技講座は、書道かな、書道漢字、絵画、自由花、野菜英会話、俳句、茶道及びパソコンの9講座を開講しています。パソコン講座は1年間、他の実技講座は3年間学びます。50年ぶりに学ぶという方や、



初めて挑戦する方がたくさんいらっしゃるようですが、「勇気を出して入学し、生きがいを感ずるだけでなく、生涯の友に出会えたことは何ものにも代え難い喜びです。」と皆さんがおっしゃっています。毎年2月には、各受講生が日々の授業で学んだことを披露する場として、いきいき大学学生祭を開催しています。茶道講座



や英会話講座等による舞台発表や各実技講座の作品展等を行います。実技講座受

講生からは「小学生に戻った気分です、先生のお手本を見ながら頑張っています。一生懸命になれる時間があって、日々とても充実しています。」(書道漢字講座)「お花の力は、絶大です。心が華やかになり、又、落ち着いた気持ちになります。貴重な講座です。」(自由花講座)などの感想をいただきました。尾道いきいき大学はいつまでも学び続けたいという皆さんの思いを大切にしています。もう一度学生に戻って、楽しく学んでみませんか。詳しくは最後のページ「尾道いきいき大学新入生募集」記事をご覧ください。

### 問合せ

社協地域福祉課

0848(22)8385

## 赤い羽根共同募金にご協力頂いた企業 貴重な浄財をありがとうございます。

### 旧尾道

アイ・オフィス・サービス(有)、(株)アオキ、(株)青木組、青山病院、(有)朝日屋、(株)安保商店、(株)アマノ、(有)有田商会、アンデックス(株)、諫見内科医院、板阪整形外科クリニック、板阪内科小児科医院、井手内科クリニック、井ノ原建設(株)、今岡製菓(株)、宇根クリニック、(株)円福寺、大元歯科医院、岡田歯科医院、(有)岡田造船所、おかはし内科、岡本建設(株)、(有)オカモトシキモノ、奥工業(株)、尾道医療器(株)、尾道海技学院(財)、尾道機械工具(株)、尾道クミカ工業(株)、尾道クリニック、尾道合同タクシー(株)、尾道国際ホテル、尾道自動車販売(株)、尾道諸品倉庫(株)、(協)尾道地区総合トラックセンター、(協)尾道鉄工センター、尾道東ロータリークラブ、尾道みなとライオンズクラブ、尾道遊技業(協)、尾道冷凍工業(株)、尾道ロータリークラブ、垣内税務会計事務所、笠井工業(株)、笠井病院、数田皮膚泌尿器科医院、(株)カタオカ、片山医院、かなもと医院、鐵萬商事(株)、加納内科消化器科、(有)亀山商店、からさわ、荻田歯科医院、河上歯科医院、川本建設(株)、木曾造船(株)、木曾病院、北川鋼業(株)、キッチンイシ佐久ら、(株)旭光製作所、くさか整形外科、クニヒロ(株)、久山内科医院、グリーンヒルホテル尾道、石井歯科医院、桑田船渠(株)、(株)啓文社、(有)桂馬商店、(有)ケイワハウジング、国際ソロプチミスト尾道、古島整形外科、(株)古島鉄工所、小山歯科医院、さいだ歯科医院、(株)中国富士精密製作所、迫田運送(株)、ささき小児科医院、佐藤汽船(株)、(株)佐藤工務店、さとう皮ふ科、三栄工業(株)、三北調剤薬局、サンモルテ、山陽工業(株)、山陽船舶電機(株)、三和鉄構建設(株)、JA尾道総合病院、JA尾道市本店、シンワパッケージ(有)、住元綿業、製鐵原料(株)、瀬尾税理士事務所、瀬戸内クラフト(株)、大信産業(株)、(株)大宝組、(株)高升船舶工業、田中凸版印刷、田辺クリニック、檀上医院、檀上歯科医院、チューギ(株)、クリニックながさか、中国紙工業(株)、(株)鉄道広告、(株)寺本鉄工所、土居溶接工業(株)、東洋電熱工業(株)、徳毛外科胃腸科医院、中尾歯科医院、(株)ナカタ・マックコーポレーション、坂上整形外科クリニック、鍋島内科医院、難波木材(株)、ニコ(有)、西医院、日工(株)、ニコ機材(株)、(株)パイオニア電子計算センター、(株)はせべ、花田建築設計事務所、花房眼科医院、浜中皮ふ科クリニック、(株)はまはら、久福汽船(株)、中司歯科医院、ひめじや、広川エ

ナス(株)尾道支店、広島県トラック協会尾道支部、(有)ファインテック、福原内科医院、福山通運(株)尾道支店、フジオナッツファーム(株)、フジグラン尾道、藤田内科医院、藤本医院、フジレックス(株)、扶桑工業(株)、古川歯科医院、プレス工業(株)、ペイタウン尾道、(株)堀田組、(株)堀田クロス、堀田レディースクリニック、保手浜眼科、(有)ポルシェ、本田クリニック、備三タクシー(株)、松本内科胃腸科医院、松本病院、まるか食品(株)、(株)まるじょう、丸善製菓(株)、丸谷循環器科内科医院、丸山歯科医院、丸和石油(株)、水ノ上災害防具(株)、(株)三谷製作所、三藤医療器(株)、三藤歯科医院、ミネオカ測量設計(株)、宮地クリニック内科小児科、宮地ナショナル(株)、宮地弘商事(株)尾道支社、三好鉄工(株)、(株)向酒店、向島運送(株)、宗永歯科医院、村井獣医科医院、村上医院、まつなが眼科、メイブルクリニック耳鼻咽喉科、(有)元廣建築設計事務所、もりにぶ進物店、森本医院、保広(有)、山三鑄造(株)、山下耳鼻咽喉科クリニック、山根食品(株)、山乃花陸運(有)、山丸汽船(株)、山本医院、(株)山本衛生、やまもと歯科、(株)山本製作所、山本病院、(株)山本屋、山本司法書士事務所、山脇酸素(株)、ゆあさ眼科、湯浅内科、(株)ゆきひろ、よしはらクリニック、(有)若宮製作所、(株)渡辺工業所、(株)檀上美術、中国労働衛生協会尾道検診所、(有)細谷石油、尾道製菓(株)、三谷機械(株)、村上記念病院、中国トラベル(株)尾道支店、住元整形外科医院、岡本電機(株)、佐藤内科クリニック、(株)弘法、ヨコハマタイヤリッド(株)、永正寺、(株)カープランニング広島、(株)福井亀之助商店、(株)九十九塗装店

### 御調

(有)アグリサポート、(株)赤坂ボーリング、朝日新聞御調販売所、(株)イノウエコンサルタント、石田工業、(株)石橋商会、岩田鋳金、上田開発(有)、栄信産業(株)、お好み焼き川本、お食事処(有)宮さん、岡田車輻、(株)常盤家具、沖宗工業(株)、カットサロン・フレンド、カフェレストボン、かわち薬局、榎木建設(株)、(株)キヨカワ、(有)木下工業所、倉田牛乳販売所、金剛講備北支部、こばやし美容室、近藤印刷、(有)崎高科石材店、真田建設(有)、三信建設(株)、進吾(株)、(有)たかば、(株)タカヤマ、(株)高垣瓦工業所、田口板金工業、谷尻建設(株)、(株)でんきのみやま、戸谷医院、コミュニティートヨタ、原田花店、尾三地方森林組合、平松自動車(株)、ミルク美容室、美容室フィール、ファッ

ションプラザみぞうえ、ファーマシーあすなろ薬局、ファミリーパークやまね、ファミリーマート御調町店、ヘアーキャスルイケガミ、(医)奉佑会本多医院、(有)マキタ石油店、御調運送(株)、御調オート(有)、みつきのべんり屋、(株)みつぎ被服、(有)みつぎ交流館、みつぎフーズ(現賀餅)、向井農機具センター、村上歯科医院、森田設備(有)、(株)守光ホームサービス、八木診療所、(株)保成工業、(有)八津川石油店、(有)山岡葬祭、(有)ヤマト鉄工、(有)ユニリュウ、よこた歯科医院、吉田建設(株)、(株)ヨシダ電業、(有)仕出し吉和、リョービミツギ(株)、ローソン御調町店、大阪たこ焼きこなもん御調店

### 向島

(有)青木印刷所、植田(有)、大田垣医院、(株)大島商会、尾道渡船(株)、柏原接骨・鍼灸院、川口青果(有)、(株)黒瀬建設、後藤鋳泉所、(株)三平工作所、しまかわ化粧品店、ジュンコ美容室、住田酒店、住田製パン、(株)木曾建設、総合衣料まつなが、戸田栄光堂薬局(株)、トノウラ自動車(株)、(株)永井組、西原たたみ店、ハートフルANZEN、ヘアーメイクForYou、三宅医院、三井工業(株)、光木進司法書士事務所、ククタ硝子、(有)林原工務店、ローソン尾道向島中央店、吉原産業(有)、尾道やすらぎの宿「しーそー」、神宮寺、(株)昌和精工、成和工業(株)、高見酒店(有)、(株)高見製作所、輝建(株)、向島明輝写場、メール洋菓子店、吉原工業(株)、瀬戸内建販、(株)吉原ソーイング、向島町漁業(協)、永弘海運(有)、藤田商店、まるふじストア、(有)クリモト製作所、向島自動車板金塗装(有)、万汐農園、青木プロパン(株)、三木商事(株)、(株)マツウラ、お好み焼きてっちゃん、(有)横山酒店、ワコールショッピングワダ、まさや(クリーニング)、村上接骨院、河尻モータース、(株)山一工務店、(有)河岡不動産、ラーメンシゲ、(株)セトウチ、せいのかメラ店、中央自転車店、ミナミ、フジサービス、さくら歯科クリニック、創作料理笑顔、お食事処ぱんや、珈琲館モンブラン、おうちごはん、珈琲豆ましろ、木曾サイクル、向島運航(株)、ビューティサロンオレンジ、(株)新栄機工、くろせ歯科クリニック、大平交通(株)、竹森商店、花苑(喫茶)、藤本酒店、(有)上田商店、内海金属工業(株)、(有)小原石油商会、カツシマ歯科医院、(有)東邦断熱、得本外科医院、むつみ美容院、向島小児科外科クリニック、焼き肉えいじゃん、居酒屋せいちゃんち、カフェ・フォレスト、河野温泉、ふなはし化粧品店、光藤工業、向島ドック(株)、B&B潮風、

“市内小学校からも協力いただきました”

今年も尾道市内の各小学校から募金の協力を頂きました。学校行事や生徒会執行部を中心とした募金活動など、工夫を凝らし取り組んで頂きました。ありがとうございました。



◀栗原小学校



西藤小学校▶

『地域テーマ募金』の取り組み

■地域テーマ募金とは…

地域のさまざまな課題解決に向けて、必要な活動資金を確保するため、地域住民が主体となって募金活動を行います。集まった浄財に広島県共同募金が配分金を上乘せし、地域福祉活動を支援しています。

【参考例】

★久保地区社協の取り組み(平成30年度)

老朽化した「いきいきサロン久保」の建替に伴い、新しい備品・設備を整備するため、地域テーマ募金に取り組みました。

- ◆募金目標額 : 1,500,000円
- ◆募金実績額 : 1,597,279円
- ◆配分金交付額 : 3,000,000円

久保地区は、令和元年度も継続して2カ所のサロン拠点を充実させるため、地域テーマ募金に取り組んでいます。



新設された「いきいきサロン久保」



「いきいきサロン防地」

向島

かぎしっぽ、喫茶花梨、(株)京泉工業、共和建材(有)、(株)高原造船所、新田土建、美粧堂(株)、八木理容院、柏原ファミリー歯科、フレスタ向島店、元祖えひめ屋、カットハウスピア、セブンイレブン尾道向島店、高原内科循環器科、備後造船(株)、福本フェリー(株)、富浜薬局、(有)勝島新聞舗、木曾酒店、地藏院、T・A電気商会、土本ファミリークリニック、(有)新田衛生社、半田建材工業(有)、万陽園芸(株)、JA尾道市向島支所、小坂耳鼻咽喉科クリニック、広島船舶装備(株)、稲荷食堂、重白建設(有)、(宗)重楽寺、森井司法書士事務所、エボシ電器、日光自動車(有)、ウネモトモーターズ、(株)オーエムエル、(有)協栄製作所、興進産業(株)、大晃工事(株)、大晃産業(株)、日伸精機、磯村産業(株)、松永研磨工業所(株)、(有)モリモト工業、向島造機、川上青果(株)、黒飛建設(有)、正和クリーン商会(有)、長福寺、半田瓦店、まる上青果(株)、ヤスマツ豊店(有)、山一楠青果(株)、山本医院、阿弥陀寺

因島

森尾内科医院、(有)富喜商会、(株)パルエッグセンター、丸芳建設(有)、因島鉄工(株)、(株)橋本組、ビーシー保全工業(株)、村井石油(株)、(有)ラブワン、(有)松本鉄工所、因島汽船(株)、因島カイモト(株)、(有)新生企業、因の島ガス(株)、(株)アイメックス、因島食品衛生協会、イワキテック(株)因島工場、生口海運(有)、(株)東洋化学商会、(株)サンロード、(株)備後海

事、因島医師会病院、(株)三和ドック、万田発酵(株)、因島金属(株)、(有)武田商事、(有)柏原工業、(株)アイケーシー(因島機械)、アトリエとしこ、マル純園芸、(株)カスタムインダストリー、峰松モーターズ、大出電気商会、リーフレットヘアサロン、民宿玉屋、重井郵便局、エディオンマキハタ、大出商店、藤井新聞店、藤井理容院、(株)ミチフク、榎屋商店、藤井医院、大出材木店、ジョージア園芸、小原水産(有)、清貴商店、ヘアサロンみねまつ、珊瑚美容院、瀬戸内歯科医院、重井薬局、岡崎医院、因島タクシー(株)、瀬戸内レンタカー、勉強堂、ラッキー美容室、菓子処中島、SHGかしはら、白滝山荘、タツミ自動車、池田屋青果、なわて住宅設備、ローソン重井店、ハーツヘア、みつばち、山口税理士事務所、(有)四辻製作所、プラスパラス、(有)はと印刷、(有)福友スズキ販売、因島精機(株)、日昇無線(株)、因島鉄工業団地協同組合、新松浦産業(株)、民宿深浦、片山工業(株)、(株)岡本製作所、(株)因島マリーナ、アイビー車検(株)、村上溶材(株)、(有)貴恵機商、角恵建設(有)、(有)天海建設、マコト工務店、(有)長崎図工、(有)エイシンテック、(株)瀬戸内検査工業、GLOWHAIR、東幸海運(株)、西日本エンジンサービス(株)、岡野ふとん店、(株)ハリソン産業、(有)ナイスウエア、(株)加納屋建設、(有)宮地工務店、(有)海盛工業、(有)大山工業、(有)安西工業、ファミリーマート重井店、大岡耳鼻咽喉科医院

瀬戸田

(有)イシハラ、(株)田中組、瀬戸内興産

(株)、共栄産業(有)、尾道産業(株)瀬戸田工場、(有)飯田建業、(株)丸松、(有)新地工業、(有)中原建具、寿工業(有)、(有)蓼原組、(有)瀬戸田観光社、(有)張間輪業、(有)住之江旅館、(有)筒井旅館、(有)向栄堂、瀬戸田燃料(株)、(有)池田洋品店、(有)タデハラ商会、(有)茶谷屋、(有)富士本舗、(株)池内電設、(有)山下青果、(有)金光丸運送、(有)藤本モーターズ、本四バス開発(株)瀬戸田営業所、(株)長島商店、瀬戸田運送(有)、(有)友文館、(有)武内薬局、(有)みしまや、(有)マツオカ写真、(株)野坂組、内海エンジニアリング(株)、瀬戸田給食センター(有)、田和自動車(有)、大雄産業(株)、和晃産業(株)、(有)せき酒店、(株)瀬戸田すいぐん丸、(有)向井開発、柏原工業(有)、(有)向山スポーツ、(有)瀬戸田自動車工作所、(有)脇本鉄工所、備三舗道(有)、内海造船(株)、(有)堀尾建設、(株)アステック、瀬戸田生コンクリート(株)、サンライト工業(有)、(有)村上組、宮本電機(株)、生口ガス(株)、(有)片山船用品、(株)フレスタ瀬戸田店、(株)島ごころ、宗教法人耕三寺、平山郁夫美術館、明治工業(有)、(有)ヒロキ、(株)岡恒鉄工場瀬戸田工場、(有)サンクローバー瀬戸田、松萬産業(有)、西岡鉄工(有)、光洋工業(株)、(株)ドルチェ、(有)堂崎工業、(有)みのりや電設、(有)橋本組、(有)ナカタ、(有)かねよし、(有)朝日商事

(令和元年10月21日～令和2年1月20日受付分)  
(敬称略・順不同)

# 福祉センター事業

月曜日は休館日（申込み・問い合わせは火～日をお願いします）

## 障害者福祉センター

※尾道市在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

### 「つどい」

障害者手帳をお持ちの方の楽しい行き場所、居場所として開催しています。毎月、内容が変わります。

### 2月「絵手紙体験～ひなまつりを描こう～」

ひなまつりを題材に、描いて楽しい、もらってうれしい絵手紙を描きませんか。

日時 2月27日(木) 13:30～15:00

場所 総合福祉センター1階 作業室

講師 高畦八重子さん

定員 12名（定員になり次第しめきります）

参加費 100円

※申し込みは2/9（日）9：30より受け付けます。

開催時間にご注意ください

### 3月「アロマセラピー講座」

香りに触れて、アロマセラピーの「不思議」を知り、自分でできるハンドケアを教わりましょう。

日時 3月25日(水) 10:00～11:30

場所 総合福祉センター1階 作業室

講師 江川桂子さん

（AEAJ認定アロマハンドセラピスト）

定員 12名（定員になり次第しめきります）

参加費 500円

※申し込みは2/27（木）9:30より受け付けます。

### 『まんまるの会』

### 障害者福祉センター交流会

障害者福祉センターの利用者、ご家族の方の交流会です。今年はハーモニカ、ピアノ演奏のほか、パラリンピック開催の年でもありユニークなスポーツを実際に体験します。

日時 3月4日(水) 10:00～12:00

場所 総合福祉センター4階 大会議室

内容 一部 音楽の広場  
（ハーモニカ、ピアノ、歌）

二部 スポーツの広場

（県立スポーツセンター講師）

参加費 無料

※人数把握のため事前に申し込みをしてください。

### 「パソコン入門」

### 参加者募集しています。

尾道市内の障害者手帳をお持ちで、パソコン初心者の方、スイッチを入れるところからゆっくりと習いましょう。

日時 毎週金曜日 10:00～12:00

参加費 100円/月

※パソコン持ち込みできる方、優先。

パソコンをお持ちでない方も、ご相談ください。

## 母子・父子福祉センター

### こども料理クラブ

### ～まんぷくクッキング～

### 焼いて!巻いて!クレープパーティ♪

対象 ひとり親家庭の小中学生

日時 3月15日(日) 10:00～13:00

場所 総合福祉センター

参加費 一人200円(材料代)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・お茶・マスク

定員 10名

申込期限 3月10日(火)

### 「ひとり親家庭の親子交流会」

### ～バーベキュー・in・むかいしま～

日時 4月19日(日) 10:30～14:30

場所 向島マリニューズセンター(現地集合)

※雨天の場合は総合福祉センター調理実習室で行います。

参加費 一人500円

持ち物 タオル・軍手・帽子・しきもの・おにぎり・おやつ・お茶  
(汚れてもいい服装と運動靴)

定員 10組

申込期限 4月14日(火)

## よりあい広場

## 福祉センター事業

尾道市民のみなさんに福祉センターを知っていただくために毎月開催しています。

尾道市民ならどなたでも参加できます。

※事前申込みをしてください。

### 2月「楽しく! 無理なく! ウォーキング」

お待たせしました。恒例のデューク更家式ウォーキングです。背筋をぴんと伸ばして歩きましょう。

イスを出さずにフロア全体を使って歩きます。

日時 2月20日(木) 10:00～11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

講師 陣内千鶴さん

（デューク更家式ウォーキングスタイリスト）

持ち物 汗拭きタオル、お茶

汚れても良い服装で参加してください。

参加費 無料

### 3月「空(そら)演奏会」

クラシックギターと歌とオカリナとハーモニカの演奏です。心にしみる音色と歌声・・・

みんなで歌って、聞いて、楽しみましょう。

日時 3月19日(木) 10:00～11:15

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏 “空”のみなさん

参加費 無料

## 老人福祉センター

※尾道市在住60歳以上の方対象です。  
 ※申込受付はご本人のみとさせていただきます。

### いきいき・きらきら交流会

**内容** 老人センターを利用されている方、これから利用を考えている方のために教室の紹介と3グループの演奏を聴いて心を癒しましょう。

**日時** 3月29日(日) 10:00~11:45

**場所** 総合福祉センター4階 大会議室

**演奏グループ** ハーゲンダーツ

たぬき一座

ロマドリン



**参加費** 無料

※お菓子の準備がありますので、3月17日(火)までに申し込みをお願いします。

### 在宅介護者の集い

最近笑顔で話をしていますか?  
 不安や悩み、心配ごとはありませんか?  
 皆同じ立場の者同士です。  
 お気軽にご参加ください。



**日時** 2月25日(火) 13:30~15:30

**場所** 総合福祉センター1階 和室

**問合せ先** 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385



### オレンジカフェ (認知症カフェ)

行って  
みよう!!



現在、尾道市内に24ヵ所のオレンジカフェ(認知症カフェ)が開設されています。

認知症の人やご家族、地域の方、専門職等、どなたでも気軽に集まれる場所です。介護の相談も出来ます。皆さまのご参加をお待ちしています。



#### オレンジカフェ(認知症カフェ)の特徴

地域の方が認知症というキーワードのもと、ひとりの地域住民として支え合うためのつながりの場であり、そのために必要な情報交換が行われる場です。これまでの活動との大きな違いは、子どもから大人、高齢者といった世代の枠を超えて、認知症であるかそうでないかという線引きをせず、誰もが参加できる間口の広さにあります。また、どんな人でも受け入れるハードルの低さがあります。「支援する、支援される」という関係ではなく、水平の関係で、専門職も一緒に情報交換を行う、「認知症」をキーワードにした集まりです。

(矢吹知之/ベレ・ミーセン編著 認知症カフェ企画・運営マニュアルより抜粋)

尾道市社会福祉協議会では、新規カフェの立ち上げ・運営について一緒に考えさせていただきます。お気軽にご相談ください。  
 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

## 児童センター

児童センターは、尾道市在住の0歳から18歳までの子どもたちを対象とした施設です。  
 (就学前の子どもは、保護者同伴)

### ★アクティブプレイ

スポーツでもない。遊びでもない。子どもの可能性を引き出す運動プログラムを体験しよう!

**日時** 3月27日(金)

①13:30~14:30 ②14:45~15:45

**場所** 総合福祉センター4階 大会議室

**講師** 山田恭平さん

(ルーデンス ジャパン運動遊び JUMP-JAMマスタートレーナー)

**参加費** 無料

**対象者** 尾道市内在住の小学生とその保護者(小学生のみ参加可)

**定員** 各回30組(定員になり次第締め切ります)

**申込方法** 2/18(火)9:30~電話または直接来館にて。



### 『小地域ネットワーク活動 実践報告&研修会』

過疎化・高齢化が進む中、誰もが安心して暮らせる地域であるためには、見守り活動や生活援助活動など、地域住民同士で支え合うことが必要です。モデル指定を受けた3地区社協の実践報告や研修会を通して、みなさんの地域に合った支え合い活動を考えてみませんか。

**日時** 3月10日(火) 13:30~15:30

**場所** 尾道市総合福祉センター4階 集団指導室

**対象者** ①地区社協の関係者 ②民生委員

③地域福祉活動に関わっている方

※尾道市内の①~③に限ります。

#### ★実践報告

①「ささえ愛サポーターネットワークの活動」

~目くばり、気くばり、心くばりで安心して暮らせる町づくり~  
 木ノ庄東地区社会福祉協議会 副会長 山本 宏一  
 福祉部会長 吉井 敏

②「三成地区の見守り活動」~地域みんなで支え合おう!~  
 三成地区社会福祉協議会 会長 國本 泰行

③「わたしもみんなも安心して暮らせる中富浜!」  
 ~声かけ・見守り・支え合い~  
 中富浜地区社会福祉協議会 会長 半田 美輪  
 中富浜町内会 会長 重森 賢次郎

#### ★研修会:シンポジウム

『広げよう!地域支え合い活動 ~実践から学ぶ~』

講師: NPO法人市民プロデュース 理事長 平田 隆之  
 パネリスト: 実践報告の3地区社協

**参加費** 無料 ※申込不要

**問い合わせ** 社協地域福祉課 ☎0848(22)8385

## 兼吉ふれあいサロンに お邪魔しました

向島兼吉地区で開催されているふれあいサロンは、様々な行事を行っています。

この日は地区全体のサロンで、70名近くの方が集まり、向島地域包括支援センターの職員による軽い体操、笑いヨガを楽しまれました。

まずは隣の人と向かい合い、お互いのいいところを褒め合いました。褒めた方も褒められた方も、照れながらもにこにこ嬉しそうにしていました。声を出してしっかり笑うと、風邪予防、病気予防にもなるといわれており、たくさん笑ってこの冬も元気に乗り切ろうと話されました。

しっかりと声を出した後は、軽い体操が行われました。新聞を丸めた棒を持って、肩甲骨を動かす体操や胸の筋肉を鍛える運動などをされました。どなたも一生懸命身体を動かし、楽しそうに取り組まれ、「家でも続けてできることはやりたい」と意欲的な方もおられました。

身体も心も温まったようで、顔色もよく皆さん笑顔で帰っていかれました。



## 吉田町ボランティアグループを迎えて 「向島地区編」

11月22日、安芸高田市吉田町のボランティア活動中の18名が、向島町で活動中の「よろずボランティアたんぼぼ」(以後Vたんぼぼ)の視察に来られました。

視察目的は、Vたんぼぼと吉田町が活動の主力のひとつにしている「花いっぱい運動」の情報共有です。当日、尾道市社会福祉協議会向島支所で視察研修会を開きました。

花いっぱい運動では、Vたんぼぼは主に「パンジー」と「千日紅」を、吉田町は「松葉ボタン」を植えています。双方とも運営資金不足のため、前年の種を取り、会員が畑へ蒔いて苗を育て、町の主要箇所に植えています。

その他にも「向島ボランティアグループ連絡会花あかり」の活動を紹介しました。安芸高田市にはボランティア連絡協議会としての組織はなく、検討する必要ありとのことでした。又、吉田町では小学校への出前福祉教室を行っておらず、小学校の福祉教育活動は、素晴らしいと讃辞の言葉をいただきました。双方とも、運営資金不足と後継者不足は一緒の悩みでした。

一面識もない者同士の交流でしたが、花を通したボランティア仲間であったことからすぐに打ち解け、和やかな



交流ができました。この交流を通して、私たちと同じように地域のために活動されている人達がいることに励まされ、これからも頑張っていこうと心強く感じました。

## リョービ社会貢献基金よりパソコンを 寄贈していただきました

NPO法人リョービ社会貢献基金(理事長 浦上浩様)から、12月4日(水)御調地区の福祉事業の充実を願い、尾道市社会福祉協議会御調支所に対しパソ



コン一式を寄贈していただきました。今後、社会福祉事業並びに福祉活動全般(講演・研修・講座等)に活用させていただきます。ありがとうございました。

## フードバンクのとりくみ

フードバンクとは、包装の破損や賞味期限間近などの理由で、安全に食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品を引き取り、必要とされている方々に無償で提供する活動です。

くらしサポートセンター尾道では、月に1回、このような食品を、近隣のスーパーマーケットやドラッグストアから寄付していただいています。受け取った食品は、福祉施設や団体、食料を必要とされる方々にお渡ししています。

この取り組みが、安心した暮らしや、継続的な活動に繋がることを目指しています。

問い合わせ くらしサポートセンター尾道  
☎0848(21)0322



## ご寄付ありがとうございました (令和元年11月21日～令和2年1月20日受付分)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<b>【本所受付分】</b>		
<b>(11月分)</b>		
高橋 大蔵 (西藤町 亡母 哉江)	金一封	
根木 松雄 (木ノ庄町 亡父 哲男)	金一封	
柿本 啓子 (向東町 亡母 静子)	金一封	
田川 武司 (山波町 亡妻 富子)	金一封	
細川 治美 (山波町 亡母 美恵子)	金一封	
内海 良二 (美ノ郷町 亡母 スミ子)	金一封	
<b>(12月分)</b>		
黒飛 誠 (栗原町 亡母 チヨコ)	金一封	
杉原 博之 (高須町 亡母 クニエ)	金一封	
川崎 浩志 (浦崎町 亡母 洋子)	金一封	
濱本 晃子 (向東町 亡夫 光史)	金一封	
津田 晋 (美ノ郷町 亡父 万藏)	金一封	
橋本 福三 (向東町 亡父 精二)	金一封	
木平 節子 (栗原西一丁目 亡夫 博)	金一封	
烏尾 芳枝 (天満町 亡夫 正治)	金一封	
藤井 寿了 (浦崎町 亡父 忠克)	金一封	
中道 敏彦 (木ノ庄町 亡父 正美)	金一封	
<b>(1月分)</b>		
藤本 和伸 (山波町 亡母 キミエ)	金一封	
竹原 一幸 (向東町 亡母 秋枝)	金一封	
大田垣眞悟 (東則末町 亡父 明弘)	金一封	

<b>【御調支所受付分】</b>		
<b>(12月分)</b>		
重森 尚 (御調町大田 亡妻 智恵美)	金一封	
<b>(1月分)</b>		
内海 和則 (御調町大町 亡母 愛子)	金一封	
登川富士夫 (御調町大田 亡父 巖)	金一封	

<b>【向島支所受付分】</b>		
<b>(11月分)</b>		
横 充也 (向島町立花 亡母 トヨ子)	金一封	
<b>(12月分)</b>		
村上 明徳 (福山市 亡兄 文康)	金一封	
石井 玲子 (向島町 亡母 湊屋銀子)	金一封	
村上 選 (向島町 亡母 教枝)	金一封	
木曾 旨明 (向島町 亡祖父 薫)	金一封	
大谷 祐司 (向島町岩子島 亡父 光芳)	金一封	
中鶴 竜一 (向島町立花 亡母 伊幸子)	金一封	
村上 和明 (向島町 亡母 マサエ)	金一封	
安保 幸良 (向島町 亡母 トシ子)	金一封	
匿名 (1件)	金一封	
<b>(1月分)</b>		
植田 敏行 (向東町 亡母 キエ)	金一封	

林原 知史 (向島町 亡父 克郎)	金一封
半田 泰也 (向島町 亡母 美智子)	金一封
匿名 (1件)	金一封

<b>【因島支所受付分】</b>		
<b>(11月分)</b>		
柏原 寛典 (因島中庄町 亡父 源吾)	金一封	
<b>(12月分)</b>		
酒井利恵子 (因島大浜町 亡母 光子)	金一封	
村上 明義 (瀬戸田町名荷 亡父 幸治)	金一封	
片島伸一郎 (因島田熊町 亡母 美智子)	金一封	
中村 博紀 (因島中庄町 亡父 吉雄)	金一封	
大石 直登 (因島中庄町 亡父 順一)	金一封	
根本 志津 (因島大浜町 亡母 園子)	金一封	
木本日日出夫 (因島大浜町 亡母 睦美)	金一封	
箱崎亜希子 (因島大浜町 亡母 楯原房枝)	金一封	
<b>(1月分)</b>		
楢原 淑美 (因島大浜町 亡父 村上吉治)	金一封	
柏原 栄三 (因島大浜町 亡母 アヤコ)	金一封	
小林 浄 (三田市 亡父 英満)	金一封	

<b>【瀬戸田支所受付分】</b>		
<b>(12月分)</b>		
山本 重幸 (瀬戸田町御寺 亡母 タマエ)	金一封	
匿名 (1件)	金一封	
<b>(1月分)</b>		
岡本 洋三 (瀬戸田町中野 亡妻 潮南)	金一封	

<b>一般寄付</b>		
東遊友会 (栗原西二丁目)	23,419	
(株)セプルミエール代表取締役		
山田 美妙 (高須町)	100,000	
泉 廣光 (福地町)	金一封	
(株)ゆきひろ (栗原町)	30,000	
山内 剛太 (木ノ庄町)	金一封	
瀬戸田町仏教会	47,160	
福祉まつり協力団体(2件)	25,000	
匿名 (4件)	金一封	

市社協指定寄付金 (計)	819,160
地区社協指定寄付金 (計)	918,419

<b>物品寄付</b>		
(株)酔心山根本店 (三原市)	酒粕	160kg
NPO法人 リョービ社会貢献基金		
理事長 浦上 浩	ノートパソコン	1台

**会費ご協力ありがとうございました**  
市社協の運営に對しまして、ご理解とご協力をいただきました賛助会員・団体会員の方々です。(令和元年11月21日～令和2年1月20日受付分)(敬称略、順不同)

<b>賛助会員</b>		
乗越印房	佐藤 友亮	實井 洋子
ひめじや	高橋 望	福岡 諭
もりにぶ	山田 克芳	
柏原有利菜	菅近 憲文	

**団体会員**  
瀬戸田町身体障害者福祉協会  
しまおおい健康生活ネットワーク

**尾道市災害義援金**  
(令和元年11月21日～令和2年1月20日受付分)(敬称略)  
しまなみジュニアオーケストラ(因島三庄町) 31,850  
匿名 (2件) 金一封

## 社協 介護保険事業所 職員募集

当事業所で一緒に働いていただける方を若干名募集します。  
詳しくは、担当者までご連絡ください。

**(パート) 介護職員**  
勤務地：(本 所)尾道市門田町22-5  
(瀬戸田)尾道市瀬戸田町林1288-7  
資格：介護福祉士  
介護職員初任者研修  
(旧ホームヘルパー2級)以上  
原付以上の運転免許  
担当：(本 所)實井 ☎0848(21)1262  
(瀬戸田)福田 ☎0845(27)3846

**(パート) 看護職員**  
勤務地：(本 所)尾道市門田町22-5  
資格：准看護師以上  
普通自動車運転免許  
担当：實井 ☎0848(21)1262

## 福祉総合相談

場所：総合福祉センター1階 【予約受付：☎0848(21)0322 平日9～17時まで】  
暮らしの中の心配ごとや悩みごとを、専門相談員がお伺いいたします。お気軽にご相談ください。

相談担当	相談日時	相談内容		
法律 (弁護士)	2/19、3/18 毎月1日から予約受付	13:00～16:10 (約30分)	財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること	
法律 (司法書士)	要予約	2/13、3/12	13:00～16:10 (約30分)	登記・相続等の手続きに関すること
法律 (元調停委員)		3/3	13:00～15:50 (約40分)	離婚・相続等調停に関すること
法律 (元公証人)	2/21、3/27	13:00～16:10 (約30分)	相続・遺言書に関すること	
傾聴ボランティア コスモス (こころの悩みごと)	毎週月曜日	10:00～16:00	悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします	

**【くらしサポートセンター尾道】** 様々な理由で生活にお困りの方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。  
受付日時 <総合福祉センター>月～金(祝日、12月29日から翌年1月3日までを除く)9時～16時  
<因島出張相談>毎月第1水曜、第3水曜(予約制) 2023年1月20日現在  
ご相談、お問合せ ☎0848(21)0322

行事の申し込み・お問い合わせは ☎0848(22)8385へ

# 令和2年度 第46期 尾道いきいき大学新入生募集

令和2年度新入学生を募集します。あなたも学生の輪に加わって新しい仲間をつくり、みのり豊かな人生をすごしてみませんか。たくさんのご入学をお待ちしています。

- **受講期間** 2020年4月10日(金) 入学式から  
2021年3月12日(金) 修了式まで
- **受講場所** 実技講座(20回)：尾道市総合福祉センター  
(パソコン講座は尾道市生涯学習センター)  
教養講座(8回)：しまなみ交流館
- **受講資格** 受講対象者は、尾道市内在住の**60歳以上の方**
- **受講料** ①教養講座のみ受講される方は年間3,000円  
②実技講座は1講座につき年間8,000円  
**パソコン講座は年間14,000円**  
実技講座の受講料には教養講座を含みます。  
講座によっては材料費などの実費が必要です。
- ③ **2つまで**実技講座を受講できます。追加料金は6,000円
- ④ 休学・退学に対する受講料の返還はできません。

## 《申込方法》

- **期間** 2月17日(月)～3月16日(月)  
先着順で定員になり次第締め切ります。
- **時間** 9:00～17:00  
(土・日・祝日は受付しません)
- **場所** 尾道市社会福祉協議会地域福祉課  
または市社協各支所
- **方法** 窓口で申込用紙に必要事項を記入し、  
受講料をお支払いください

■ **実技講座(3年間で修了・パソコン講座は1年間で修了)※定員に達しないときは、開催されない場合があります**

講座名	講師(敬称略)	定員	開催曜日*	開始時刻			内 容
				1年	2年	3年	
書道かな	友宗 杉径	20	第1・3火	9:00	10:00	11:00	かなの基本線の書き方、いろは、変体かな、連綿法等
書道漢字	國貞 紅鶴	20		9:00	10:00	11:00	楷書を基本に行書・草書体を学びます
絵画	山根 悦	20	第1・3水	全学年9:00			水彩画を学びます
自由花	進来 せい子	20		9:00	10:30		自分の想いのままに楽しく花と遊びませんか
野菜	金野 省三	20		9:00	10:00	11:00	主要野菜を栽培し、収穫を楽しみます 農園実習は全学年合同3班編成で9:00～11:00
英会話	能登セドリック	20	第2・4水	9:00	10:00	11:00	英会話を学んで楽しみましょう
俳句	郷坪 敏幸	20	第1・3木	9:00	10:00		あなたの言葉を俳句にしてみましたか
茶道	武田 宗純	20		9:00	10:00	11:00	裏千家で一服、点ててみませんか
パソコン	百島 裕司	16 16	第1・3木 第1・3金	10:00			「ワード」の基本を学んで文書を作成します (1年間で修了)

※開催曜日は、祝祭日などにより実際の開催日とは異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■ **教養講座(毎年受講可能) 10:00～11:30 (4月・3月は10:00～12:00)**

開催日	「テーマ・演題」講師(敬称略)	開催日	「テーマ・演題」講師(敬称略)
4/10 入学式 (金)	「～オリンピックに携わって～ 世界の国旗、 地球を結ぶわたしたちの旗」 東京2020組織委アドバイザー 吹浦 忠正	10/9 (金)	「平安時代の生老病死」 NPO法人長井浦文化財研究所 副理事長 榊原 恒司
5/15 (金)	「書状から読み解く明智光秀像」 亀岡市文化資料館 学芸員 飛鳥井 拓	11/13 (金)	「わたしたちがつくる『幸齢社会おのみち』 ～地域生活課題の予防・発見・解決のしくみ～」 広島国際大学 医療福祉学部 教授 渡辺 晴子
6/12 (金)	「キャッシュレスとは～キャッシュレスの基本と注意点～」 ファイナンシャルプランナー 伊藤 志保	12/11 (金)	「高齢者に関わる身近な法律問題について ～成年後見制度と悪質商法を中心に～」 弁護士法人広島みらい法律事務所尾道支所 弁護士 佐藤 邦男
9/4 (金)	「大切にしたい方言の暮らしと思い出～母の言葉から～」 尾道市立大学 芸術文化学部 日本文学科 教授 灰谷 謙二	3/12 修了式 (金)	「認知症が私たちにくれたギフト」 映画監督・ノンフィクション作家 信友 直子

※キャンセルについて……お申し込みになられた講座をキャンセルされる場合は、4月9日(木)の16:00までにご連絡ください。  
期日を過ぎますと、ご返金が出来ませんのでご注意ください。 連絡先：地域福祉課 ☎0848(22)8385

行事等の申し込み・お問い合わせは ☎ 0848 (22) 8385へ