

〒722-0017 尾道市門田町22-5(尾道市総合福祉センター内) TEL 0848(22)8385 FAX 0848(20)0120

親子がほっとできる居場所づくり ～コロナ禍での子育て支援～

尾道市内には、15ヵ所の子育てサロンがあります。子育てサロンは、主に就園前のお子さんと保護者の方を対象に、お母さん同士が子育ての悩みを相談したり、情報交換しながら、ホッとできる楽しいひとときを過ごすことができる集いの場です。地域の公民館などに集まって、季節の行事や手遊び、読み語りなどを通じてお互いの交流を深めています。子育てサロン同士が情報や意見を交換し、連携を深めるようネットワークづくりを支援しているのが「尾道市子育てサロン連絡協議会」です。コロナ禍で集まるのが難しい状況の中、定例会を行いながら、地域の子育てをどう支援していくか模索し、通信等で情報の発信や子育てサロンの支援を行っています。

近年、地域のつながりが希薄化し、子育てが孤立しやすい状況の中、さらに、コロナ禍で子育てに悩んでいるというお母さん方の声も多く聞かれています。子育てサロンは、子育て中の保護者が、子育てを楽しみ、仲間づくりができるよう、民生委員児童委員さんをはじめ、地域の方々にご協力いただき、開催しています。遠方から尾道に来て「友だちや相談相手がない…」という方は、きっかけづくりになりますよ。是非、地域の子育てサロンに足を運んでみてください。

新型コロナウイルス感染防止対策をしながら開催しておりますが、感染状況によっては、中止の場合もありますので、詳細はホームページ等でお知らせします。



尾道市内の子育てサロン一覧

高須「らっこクラブ」	東部公民館	第2木曜日 10:00～11:30	三成「にこにこ」	才原なごみ館	第2木曜日 9:30～11:30
山波「クローバー」	山波公民館	第3火曜日 10:00～12:00	西藤「ぞうさんクラブ」	福田ふれあい館	第3金曜日 10:00～12:00
土堂「たいよう」	土堂公民館	第3火曜日 10:00～11:30	浦崎「ほっとニコニコ」	浦崎公民館他	不定期(月2回程度) 10:00～11:30
日比崎「ひびきず」	日比崎公民館	第1～3月曜日 10:30～12:30	向東「びよびよ」	向東公民館	第2または第4木曜日 10:00～11:30
吉和「ドレミサークル」	吉和公民館	金曜日(月1回) 10:00～12:00	向島「すくすく」	愛あいセンター	第3金曜日 10:00～12:00
栗原「お日さまクラブ」	栗原公民館	第3金曜日 10:00～11:00	因島「うきうき」	中庄公民館	第3火曜日 9:30～11:30
栗原「ちえりくらぶ」	休中止		瀬戸田「バンビ」	瀬戸田福祉保健センター	毎週木曜日 10:00～11:30
栗原北「日だまりカフェ」	栗原北公民館	第2金曜日 10:00～12:00	子育てサロン事務局 尾道市社協 地域福祉課 0848(22)8385		

市社協は市補助金、会費、寄付金、共同募金の配分金などで運営しています。

サポートセンター通信 vol.5

福祉サービス利用援助事業「かけはし」

認知症や障害などによって、自分一人で福祉サービスの利用などを決めることに不安がある人や日々の暮らしに必要なお金の管理に困っている人が利用できます。

※障害者手帳を持っていない人や認知症の診断を受けていない人も利用できます。

○支援の内容

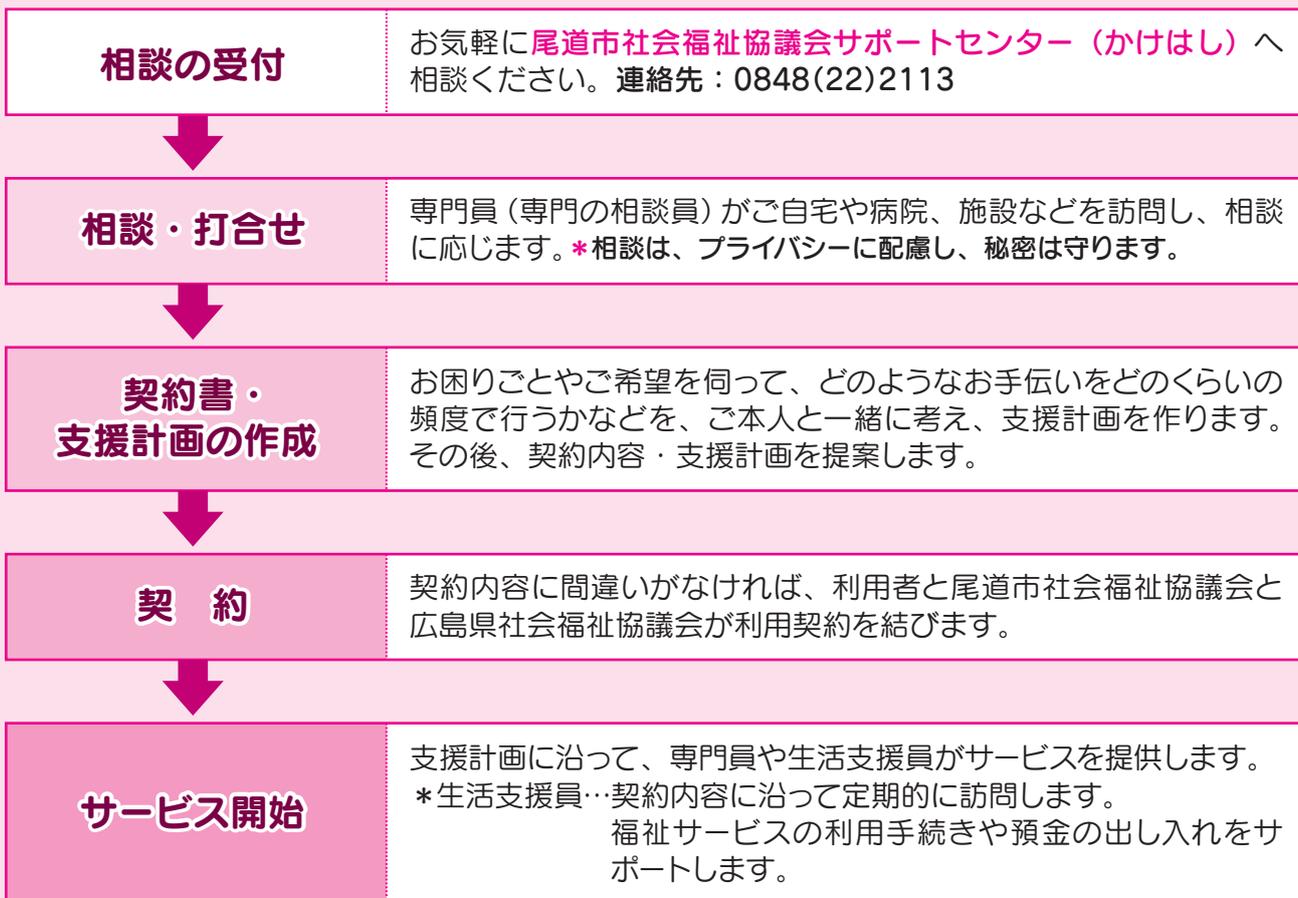
①福祉サービスを利用されるときのお手伝い	1回あたり 1,500円 (2時間程度)
②日常的な金銭管理のお手伝い	
③通帳などのお預かりサービス	1か月 1,500円



* 契約を結ぶまでの相談は、無料です。

* 生活保護受給者については、③預かりサービス利用料のみの負担となります。

○支援の流れ



○お問い合わせ先（事務所移転に伴い、電話番号が変更になりました）

尾道市社会福祉協議会 サポートセンター 電話：0848(22)2113 / Fax：0848(22)9111
福祉サービス利用援助事業「かけはし」 E-mail：kakehashi@onomichi-shakyo.jp

『食品回収運動』

～フードドライブを実施します～

▼フードドライブとは、ご家庭などで保管されたままになっている「もったいない食品」を回収し、活用する事業です。ご家庭で保管されたままの食べ物はありませんか？集まった食品は必要としている方のために活用します！

▼「どうも使い切れないな 食べきれないな」といった食品があれば、ご寄付をお願いします。集まった食品は尾道市内の子ども食堂運営者をはじめ、子育てを支援している機関や団体等にお渡しし、活用していただきます。

【第1回】

受付期間：6月21日(月)～6月25日(金) 9:00～16:00

受付場所：尾道市総合福祉センター1階 サポートセンター（尾道市門田町 22-5）

取り扱う食品：お米・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・食用油・調味料・缶詰・菓子類等

※9月、12月、3月にも実施予定

！ 注意事項

- 賞味期限が記載されていて、期限が2ヵ月以上あるもの
- 未開封で、包装が破れていないもの
- 常温で保存できるもの
- 食品の説明が日本語表記されているもの

☎ お問い合わせ先

尾道市社会福祉協議会 サポートセンター
尾道市子どもの居場所づくりネットワーク事務局
場所：尾道市門田町 22-5 総合福祉センター内
TEL：0848(22)2114



福祉総合相談

場所：総合福祉センター（予約受付：☎0848(21)0322 平日9～17時まで）

暮らしの中の心配ごとや悩みごとを、専門相談員がお伺いいたします。お気軽にご相談ください。

相談担当	相談日時	相談内容		
法律（弁護士）	6/16, 7/21, 8/18 毎月1日から予約受付	13:00～16:10(約30分)	財産・相続・金銭貸借・離婚等の法律に関すること	
法律（司法書士）	要予約	7/15, 8/26, 9/9	13:00～16:10(約30分)	登記・相続等の手続きに関すること
法律（元調停委員）		7/6, 8/3, 9/7	13:00～15:50(約40分)	離婚・相続等調停に関すること
法律（元公証人）		6/25, 7/16, 8/20	13:00～16:10(約30分)	相続・遺言書に関すること
傾聴ボランティア コスモス （こころの悩みごと）	毎週月曜日	10:00～16:00	悩みごと、心配ごとなど、じっくりとお伺いします	

【くらしサポートセンター尾道】様々な理由で生活にお困りの方のご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

受付日時＜総合福祉センター＞月～金（祝日、12月29日から翌年1月3日までを除く）9時～16時

＜因島出張相談＞毎月第1水曜、第3水曜10時～16時（予約制） ご相談、お問い合わせ ☎：0848(21)0322

児童センター

児童センターは、尾道市在住の 0 歳から 18 歳までの子どもたちを対象とした施設です。(就学前の子どもは、保護者同伴)

★子どもいけばな教室

日 時 1回目 6月26日(土)
2回目 7月17日(土)
9:30～10:30 月1回 土曜日 全10回
場 所 総合福祉センター2階 会議室
講 師 池坊 山陽支部
井上満成さん、進来せい子さん
参加費 1回700円×残りの回数分を初回に納入
対象者 尾道市内在住の小学生・中学生
持ち物 花ばさみ、筆記用具、花器、ゴミ袋、
お花を入れるビニール袋
定 員 50名程度

※教室の3日前までに申し込みをしてください。

★夏休みチャレンジ教室について

今年度は「夏休みチャレンジ教室」を開催予定です！
夏休み中にいろいろな人たちと出会える福祉センターで、日頃体験できないことにチャレンジしよう！
詳しくは、児童センターだより7月号や社協のHPでご確認ください。

母子・父子福祉センター

ひとり親家庭の交流会

～簡単!かわいい♪フェルトで小物作り～

日 時 6月27日(日) 10:00～11:30
場 所 総合福祉センター3階 保育室
参加費 一人100円
定 員 10組(定員になり次第締め切ります。)
申込期限 6月22日(火)

※大人だけでも参加できます。

※小学生以上なら子どもだけでも参加できます。



障害者福祉センター

※尾道市在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

『スポーツを楽しもう～ボッチャ体験』

パラリンピック正式種目でもある、ヨーロッパで生まれたスポーツです。性別・年齢を問わず、誰でも楽しめる競技を体験してみましょう。

日 時 6月23日(水) 10:00～11:30
場 所 総合福祉センター2階 会議室
指 導 尾道市スポーツ推進委員
定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料
持ち物 水分補給の飲み物
申込期限 6月18日(金)

三世代交流

※尾道市在住の方ならどなたでも参加できます。

(子ども、親、祖父母が交流することを目的に開催しています)

『VS夏&盆踊り』

総合福祉センターの館内を巡って、いろんなゲームをクリアしよう。

盆踊りで、夏気分を味わいましょう☆

日 時 8月15日(日) 午前の部 10:30～12:00
午後の部 14:00～15:30

場 所 総合福祉センター
盆踊り 上田里恵さん
指 導 上田里恵さん
定 員 各40名程度(定員になり次第締め切ります)
参加費 100円
持ち物 動きやすい服装・水分補給の飲み物
申込方法 7月4日(日) 9:30～
電話・窓口で受け付けます。
※事前申し込みをしてください。



よりあい広場 ※尾道市在住の方なら どなたでも参加できます。

【♪しの笛の音色を楽しもう♪】

しの笛は、日本の伝統的な木管楽器です。
美しく温かい“しの笛”の音色を楽しみましょう。

日時 7月3日(土) 13:30～14:30
場所 総合福祉センター1階 和室
定員 40名程度(定員になり次第締め切ります)
演奏者 しの笛会 野菊
参加費 無料

※事前申し込みをしてください。



『♡癒しのハワイアン・フラ♡』

ハワイアンフラ教室「ホ・アロハ」のみなさんに踊りを披露していただきます。優雅で華やかなハワイの踊りを、ゆったりとご覧ください。

日時 7月30日(金) 10:00～11:00
場所 総合福祉センター1階 和室
定員 40名程度(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料

※事前申し込みをしてください。

在宅介護者の集い

最近、笑顔で話しをしていますか？
不安や悩み、心配ごとはありませんか？
ちょっとした疑問でも大丈夫！話に来てください。同じ立場の者同士です。
お気軽にご参加ください。参加希望の方は、下記まで申し込みをお願いします。



日時 6月22日(火) 13:30～15:00
場所 総合福祉センター2階 会議室
内容 思いのたけを話してみませんか！
～ひとりで頑張りすぎないために～
主催 尾道市社会福祉協議会
協力 尾道市認知症の人と家族の会
申込先 社協 地域福祉課 ☎0848(22)8385



オレンジカフェ(認知症カフェ)

「やすらぎカフェ」のご案内

新型コロナウイルス感染症により人と人が会うことが難しいですが、こんな時に認知症介護のしんどさや悩みを少しでも話せる場があるといいですね。

やすらぎの家ではお電話とオンライン（Zoom）による認知症介護の個別相談会を開催しています。お電話やメールお待ちしております！

【日時】毎週月・木曜日 12:00～13:00
(お一人様 約30分)

☎：電話をご希望の方は当日お電話ください。
(ご連絡先) 0848(20)7153

🗣️：Zoomをご希望の方(月曜日希望の方は前週の木曜日までに、木曜日希望の方はその週の月曜日までに)はメールにてお申し込みをお願いします。(申込み先メールアドレス=介護老人保健施設やすらぎの家支援相談室)

(メール)→yasuragi.cafe2021@gmail.com
※申し込みの際は「件名」にお名前、「本文」にはお名前、電話番号の記入をお願いします。
ご不明な点はお問い合わせ先までご連絡下さい！

【お問い合わせ先】

介護老人保健施設 やすらぎの家
支援相談員 小川・大成・柏原
尾道市久保町1718番地
TEL：0848(20)7153



ふれあいサロンってどんなところ？

尾道市内では169カ所でふれあいサロン活動を行っていますが、皆さんご存じですか。

ふれあいサロンとは、孤立や閉じこもり予防、介護予防の促進を図ることを目的に、公民館や集会所、個人宅、空き店舗などを活用し、住民の方が気軽に集まり、地域の交流ができる場所です。

活動内容は、季節行事なども織り交ぜ、茶話会やゲーム、体操、グラウンドゴルフ、健康チェック、世代間交流など、各サロン様々な工夫をこらして毎回楽しい内容を計画しています。

開催回数は、サロンにより様々ですが、月1回程度開催されています。参加者の元気の確認と日ごろの心配事や地域の福祉課題を発見し、解決のために関係者・機関と協力するなど、地域の福祉力向上につながっています。

ふれあいサロンは、楽しく、気軽に、無理なく、自由に参加でき、一人一人が主役になれる場所です。

昨年度より新型コロナウイルス感染対策に取り組み、安心してふれあいサロン活動を実施できるよう、遵守項目を設けました。様々な活動を通して、地域の中で支え合い、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。地域で開催されているふれあいサロンへぜひご参加ください。



※ふれあいサロンは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6/30まで活動を中止しています。

「丸河南ふれあいサロンなごみ」

オープン

御調町の河内地区丸河南に、新たに高齢者の自己免疫力を高め、健康寿命を延ばすことを目的としたふれあいサロンが誕生しました。

初回には、地域の多くの方が集まってくださり、振興区長さんにご挨拶いただき、サロン立ち上げをみんなでお祝いしました。

北部地域包括支援センターによる新型コロナウイルスに関連したトラブルのお話や、シルバーリハビリ体操、お誕生日会と、盛りだくさんな内容となりました。

参加者は、ご近所に住んでいても顔を合わせる機会が少なく、この日は久しぶりに会う人も多かったようで、お互い声をかけ、嬉しそうにされていました。

地域の大切な場所となるよう、尾道市社協も応援していきます。



「赤い羽根共同募金」

令和2年度募金実績の報告

令和2年度の赤い羽根共同募金運動では、市内の町内会や法人、事業所、学校など、市民の皆様の温かいご支援をいただき、ありがとうございました。

皆様からの募金は、広島県共同募金会へ送金後、令和3年度の福祉活動資金として、尾道市内の地区社協や福祉団体、ボランティア団体、尾道市社協の福祉事業等に配分されます。

令和3年度も変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、よろしく申し上げます。

◆令和2年度募金実績 17,856,239円

リョービ社会貢献基金から活動助成

NPO 法人リョービ社会貢献基金（理事長 浦上彰様）から、御調町内のボランティアグループ「朗読録音ボランティアひばり会」と「ふれあいサロン三郎丸」「ふれあいサロン大塔タンポポ」「すみれ会江国」の4団体に対し、活動助成金を頂きました。今後の社会福祉活動の充実に活用させていただきます。ありがとうございました。

ご寄付ありがとうございました (令和3年3月21日～令和3年5月20日受付分)

寄付金の掲載につきましては、寄付者のご了承をいただき、掲載させていただいております。(敬称略、単位円)

<p>【本所受付分】 (3月分) 西山美智子 (木ノ庄町 亡母 山内小夜子) 150,000 篠原 俊博 (高須町 亡母 佳代子) 金一封 中元 美幸 (西久保町 亡夫 信一) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <p>(4月分) 沖本 弘 (向東町 亡妻 千恵子) 金一封 丸山 睦弘 (向東町 亡父 博康) 金一封 佐藤 信子 (百島町 亡母 辻野よ志乃) 金一封 吉原 耕市 (向東町 亡母 知子) 金一封 杉原 圭治 (美ノ郷町 亡父 善寿) 金一封 神田 孝 (向東町 亡妻 幸恵) 金一封 木舎 晴可 (久山田町 亡父 清祐) 金一封</p> <p>(5月分) 川上みち子 (栗原東二丁目 亡夫 正視) 金一封 阪井 明正 (栗原西一丁目 亡妻 弘子) 金一封 吉原 昌子 (向東町 亡父 照正) 金一封 吉原 真也 (向東町 亡母 和子) 金一封 木梨 啓治 (神戸市 亡母 ケイ子) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p> <p>【御支所受付分】 (3月分) 新谷 敬次 (御調町大原 亡母 ミツ子) 金一封</p>	<p>(4月分) 長尾 昌和 (御調町貝ヶ原 亡父 昌造) 金一封 中道 伸子 (御調町丸河南 亡父 後藤輝彦) 金一封 保永 常雄 (御調町丸河南 亡父 昭夫) 金一封 松岡 孝 (御調町高尾 亡妻 節子) 金一封</p> <p>(5月分) 金永 訓二 (御調町植野 亡父 雄二) 金一封 部矢 光子 (御調町神 亡母 智子) 金一封</p> <p>【向島支所受付分】 (3月分) 小金 宮子 (向島町 亡夫 正敏) 金一封</p> <p>(4月分) 倉田 克彦 (向島町 亡妻 麻紀) 金一封 高橋 和子 (向島町 亡夫 敏秋) 金一封 胡子 良文 (向島町 亡兄 強) 金一封 島崎 芳幸 (向島町 亡母 晶子) 金一封 土田 増美 (向島町 亡母 村上久江) 金一封 匿名 (2件) 金一封</p> <p>(5月分) 新田 浩正 (向島町 亡母 洋子) 金一封 吉本 真呂 (向島町 亡父 直也) 金一封 植田 和子 (向島町 亡夫 善彦) 金一封 匿名 (1件) 金一封</p>	<p>【因島支所受付分】 (3月分) 大出 和紀 (因島大浜町 亡父 元紀) 金一封</p> <p>(5月分) 小林 巨樹 (因島中庄町 亡母 吉枝) 金一封 出口 真紀 (因島大浜町 亡叔母 麓千浪) 金一封</p> <p>【瀬戸田支所受付分】 (3月分) 上田 清人 (瀬戸田町林 亡母 カネミ) 金一封</p> <p>(4月分) 佐々木敏之 (瀬戸田町瀬戸田 亡父 桂三) 金一封 越智 妙子 (瀬戸田町瀬戸田 亡夫 幹夫) 金一封</p> <p>一般寄付 尾道市母子寡婦福祉連合会 金一封 田頭 壽子 (浦崎町) 金一封 尾道・因島・三原郷心会 (土堂二丁目) 22,000 匿名 (1件) 50,000</p> <p>市社協指定寄付金 (計) 777,000 地区社協指定寄付金 (計) 660,000</p>
--	---	---

会費ご協力ありがとうございました (令和3年3月21日～令和3年5月20日受付分)

市社協の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただきました賛助会員・団体会員の方々です。(敬称略・順不同)

<p>賛助会員</p> <p>川柳同好会 かな同好会 大浜地区社協 加納 彰 内海 耕作 森岡 久子</p>	<p>団体会員</p> <p>尾道市視覚障害者福祉協会 広島県尾道支部 NPO法人広島県視覚障害者自立支援センターさん・あい よろずボランティア「たんぼぼ」 向島手話サークル「高見」 介助ボランティア「はなみずきの会」 朗読ボランティア「ともしび」</p>	<p>向島点字サークル「きずな」 潮風おはなしクラブ 向島地区シルバークラブ連合会</p>
---	---	---

令和3年度 市社協「会員」募集のお願い

尾道市社会福祉協議会では、市民の皆様に会員としていただいた会費を、法人運営や地域福祉活動、ボランティア活動などの事業費として活用させていただきます。「会員制」についてのご理解をいただき、右記の会費へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

《会員の種類》		＜令和2年度の状況＞	
世帯会員	一世帯……150円	世帯会費	6,946,700円
団体会員	一口…3,000円	団体会費	213,000円
賛助会員	一口…1,000円	賛助会費	1,508,000円
		合計	8,667,700円

社協 介護保険事業所 職員募集

当事業所で一緒に働いていただける方を若干名募集します。詳しくは、担当者までご連絡ください。

サービス提供責任者兼訪問介護員(正規職員)

勤務地：(本所)尾道市門田町 22-5 尾道市社会福祉協議会訪問介護事業所
：(瀬戸田)尾道市瀬戸田町林 1288-7 尾道市社会福祉協議会すずらん訪問介護事業所
資格：介護福祉士・普通自動車免許
担当：(本所)實井 TEL 0848(21)1262 / (瀬戸田)柏原 TEL 0845(26)0252



尾道ボランティア連絡協議会をご存じですか？

私たちは、旧尾道地域で活動する個人ボランティア及びボランティア団体が協力し、地域福祉の向上に寄与することを目的に活動しています。現在は14団体が加入し、会員数は約230名です。各団体の代表が集まって、毎月1回（第4木曜）定例会を開催し、情報交換や勉強会、各種行事の開催に向けた協議などを行っています。

令和2年度の取り組みとして、コロナ禍で活動が制限されるなか、「今できることをしよう」を合言葉に、ボランティア同士でより一層の連携が図れるよう、各団体の活動について理解を深めることにしました。定例会では、毎回2団体が活動紹介を行い、点字・手話・要約筆記・介助ボランティアの体験学習もしました。例年行っている中学校でのボランティア体験授業は、3密を避け、フェイスシールドの着用やアルコール消毒など感染防止に努め実施しました。

尾道ボランティア連絡協議会では、今後もボランティア活動を盛り上げていくため、一緒に活動していただける個人ボランティア及びボランティア団体を募集しています。定例会の見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

◇問い合わせ先：社協 地域福祉課 ☎0848(22)8385



ボランティア体験(点字)

朗読講習会受講生募集

目の不自由な方に、社協だより・広報などを音声にして届けるボランティアを養成する講座です。あなたの声で多くの情報を届けませんか。

- 日時 7月7日～12月1日
第1・3水曜日(全10回)
- 場所 因島総合福祉保健センター
(はっさく交流館)
- 講師 朗読ボランティアなぎさ会会員
- 対象 講座修了後、朗読ボランティアなぎさ会へ入会し、活動ができる方・パソコンが多少できる方
- 申込期限 7月1日(木)
- 参加費 300円(テキスト代)
- 申し込み・問い合わせ
社協 因島支所 ☎0845(22)6562



※尾道会場では10月から講習会を開催する予定です。詳しくは次号(8月号)でお知らせいたします。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習会を中止、または延期する場合は、申し込みをされた方へ個別にお知らせいたします。

保育ボランティア養成講座(御調地区)

保育ボランティアは、子育て支援行事や講演会・離乳食講習会などで小さな子どもさんをお預かりし、子育て中の方の社会参加をサポートしています。講座終了後は、ボランティアグループの仲間と一緒に楽しく活動できます。

- 日時 ①8月5日(木) 10:00～12:00
②9月16日(木) 9:30～12:00
③9月30日(木) 10:00～12:00
- 場所 河内公民館(御調町丸河南90-1)
- 内容 子どもの成長段階に応じた関わり方の講座及び保育ボランティア実習
- 講師 ①日本赤十字社幼児安全法指導員
②子育てほっとサポート(保育ボランティア)
③吉廣 朱美さん(助産師)
前田 和子さん(おのみちわらべ)
- 対象 子どもが好きな方、子育てに関心のある方、子育て経験がある方
- 申し込み・問い合わせ
社協 御調支所 ☎0848(76)1231