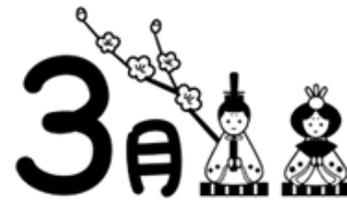


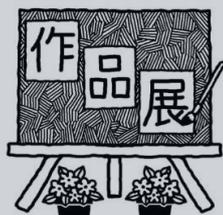
# ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
休館日				1 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	2 	3 ふでふで工房 13:30～15:00 
4 休館日	5 栗クラブ 10:00～12:00 	6 あったかタイム 10:00～13:00 『春の料理教室』 ※詳しくは裏面参照	7 まんまるの会 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照 習字同好会 13:30～15:00	8 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	9 チャレンジ タイム 『クッキング』 10:00～12:00	10 
11 休館日	12 栗クラブ 10:00～12:00 	13 うたの花束 10:00～11:30 	14 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 	15 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	16 	17 はーとらんど 10:30～11:30 
18 休館日	19 栗クラブ 10:00～12:00 	20 祝日休館日 (春分の日)	21 	22 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	23 	24 
25 休館日	26 栗クラブ 10:00～12:00 よりあい広場 『スマイルコンサート』 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	27 つどい 「タブレット体験」 10:00～12:00 ※詳しくは裏面参照	28 	29 	30 	31 

## ふでふで工房作品展



日時 3月16日（土）～3月21日（木）  
8:30～21:00（最終日14:00）

場所 尾道市役所 1階市民交流スペース

知的障害者の習字教室の1年間の集大成を、尾道市役所に  
展示します。ぜひ見に来てください。



# あったかタイム

## 春の料理教室

季節の食材を使って、簡単なクッキング教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 **3月6日(水)**

**10:00~13:00**

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

参加費 500円程度(材料代実費)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お茶

※事前に申し込みが必要です。

# まんまるの会~交流会

## 歌声喫茶&クイズ

障害者福祉センター利用者、ご家族、ボランティアの交流会を開催します。歌とクイズで楽しみましょう。お気軽にご参加ください。

日時 **3月7日(木)**

**10:00~11:30**

場所 総合福祉センター4階 集団指導室

演奏者 安藤美和子さん

定員 30名

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

# よいあい広場

## 『スマイル☺コンサート』

心に染み入る楽器の音色を聞いて楽しみましょう。「楽しむハーモニカ」教室の演奏もあります。

日時 **3月26日(火)**

**10:00~11:30**

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏者 ミサオ&ミチコ 高田和之さん  
楽しむハーモニカ教室の皆さん

定員 100名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

尾道市民ならどなたでも参加できます♪

※事前に申し込みが必要です。

# つどい

## 『タブレットパソコン体験』 ~塗り絵~

タブレット(iPad)の操作を体験してみよう。初めての方でも楽しんでいただける内容です。

日時 **3月27日(水)**

**10:00~12:00**

場所 総合福祉センター2階 小会議室

講師 広島県障害者ITサポートセンター

定員 5名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

~申し込み・問い合わせ先~ (休館日:月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所:尾道市門田町22番5号

電話番号:(0848)22-8385 / F A X 番号:(0848)20-0120