

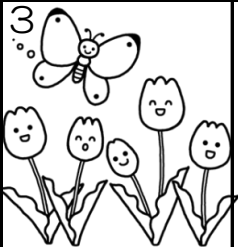
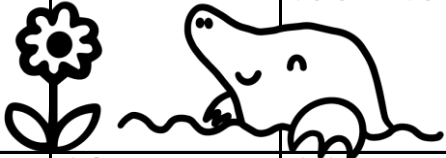
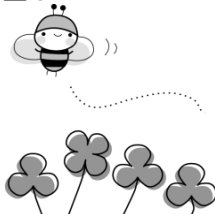
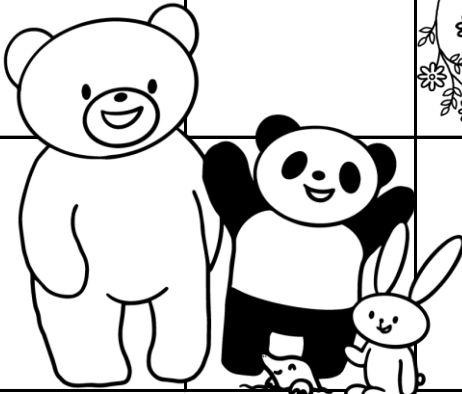
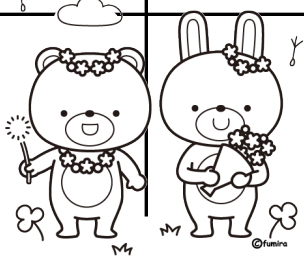
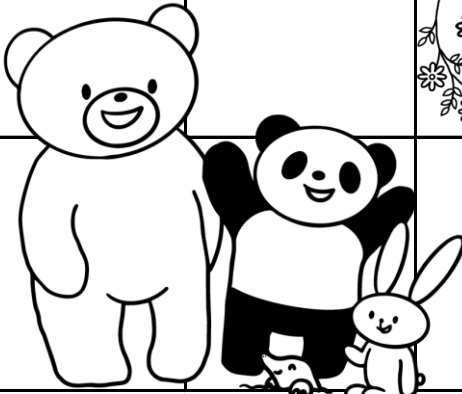
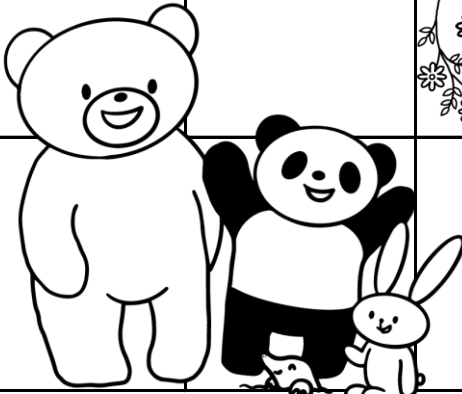
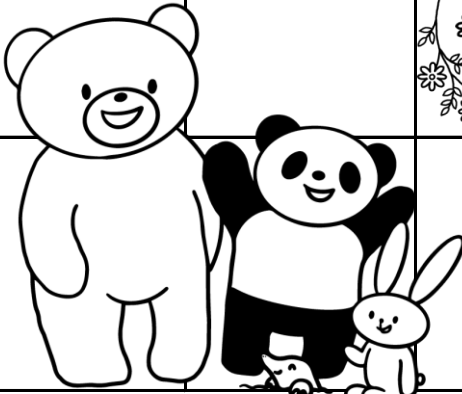
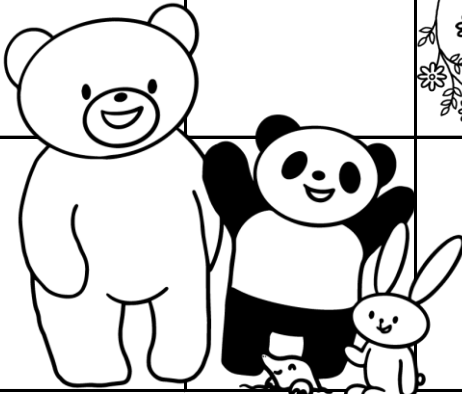
～障害者福祉センターだより～

2024（令和6）年

ほのぼの通信

4月 

※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

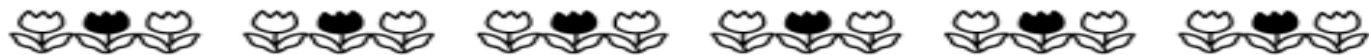
月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 栗クラブ 10:00～12:00	3 	4 習字同好会 13:30～15:00	5 パソコン入門 10:00～12:00	6 	7 ふでふで工房 13:30～15:00
8 休館日	9 栗クラブ 10:00～12:00 	10 あったか クッキング 10:00～13:00 ※詳しくは裏面参照	11 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	12 パソコン入門 10:00～12:00	13 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	14 
15 休館日	16 栗クラブ 10:00～12:00	17 うたの花束 10:00～11:30	18 習字同好会 13:30～15:00	19 パソコン入門 10:00～12:00	20 	21 はーとらんど 10:30～11:30
22 休館日	23 栗クラブ 10:00～12:00	24 つどい 「スワック」 ～壁掛け飾り～ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照 	25 スポーツを 楽しもう 「モルック」 13:30～15:00 	26 パソコン入門 10:00～12:00	27 	28 
29 休館日（昭和の日）	30 振替休館日 					

「パソコン入門」 参加者募集！！

スイッチを入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日 時 毎週金曜日10:00～12:00
場 所 総合福祉センター
参加費 1人100円/月
※貸出用のパソコンがあります
※事前に申し込みが必要です。





あったかクッキング

『料理教室再開します！』

旬の食材を使って料理を楽しみましょう。食事を囲んで健康維持にも役立てましょう。毎月第2水曜日に開催します。

日時 **4月10日(水)**
10:00~13:00

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 則信喜久子さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円位(材料代実費)

※事前に申し込みが必要です。



チャレンジクッキング

『料理教室再開します！』

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月第2土曜日に開催します。

日時 **4月13日(土)**
10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円位(材料代実費)

※事前に申し込みが必要です。



楽しむハーモニカ



ハーモニカは子どもの時以来という方もどうぞ。始めてみませんか？
楽しくリハビリにも役立ちます。

日時 **4月11日(木)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 井手正さん

持ち物 ハーモニカ

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



参加者
募集中

つどい

『スワッグ~壁飾り』



自然素材の材料を使って、可愛いらしい花束のお部屋飾りを作りましょう。

日時 **4月24日(水)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 会議室

講師 柴原克恵さん

定員 10名

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。

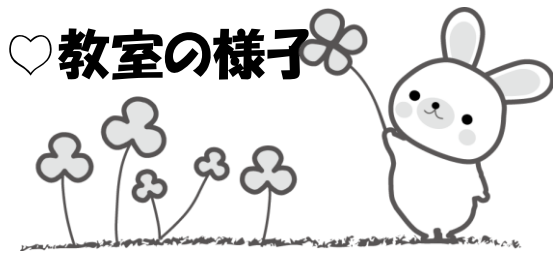


~申し込み・問い合わせ先~ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120



【ふでふで工房】



【はーとらんど】



【つどい〜つまみ細工】



【スポーツを楽しもう〜ポッチャ体験】



【ハーモニカ教室】



※新年度も安心安全に楽しんでもいただけるような教室を開催します。
障害者福祉センターのご利用、よろしくお願いします。

【尾道市障害者福祉センター教室案内 2024年度】

◎市内在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

◎年度利用初回到センター利用申込書への記入と障害者手帳の提示が必要です。（年度更新）

講座名	開催日時	内容
あったかクッキング	第2水曜日 10:00～13:00	旬の食材を使った身体にやさしい食事メニューを提案します。健康の維持増進を図りましょう。
パソコン入門	毎週金曜日 10:00～12:00	パソコン操作初心者対象の教室です。（全48回）
楽しむハーモニカ	第2木曜日 10:00～11:30	初めての方も楽譜が読めない方も楽しめ、リハビリにも効果的な複音ハーモニカ教室です。 （ハーモニカのない方は要購入）
うたの花束	第3水曜日 10:00～11:30	電子ピアノの伴奏に合わせ、懐かしい童謡や歌謡曲を歌います。
スポーツを楽しもう	年数回開催	「ボッチャ」「フライングディスク」「モルック」など楽しく身体を動かしましょう。
つどい	第4水曜日 10:00～11:30	障害者が楽しく集えるように毎月内容をかえて開催します。
チャレンジクッキング	第2土曜日 10:00～12:30	知的障害者のための教室です。ボランティアと一緒に美味しい料理を楽しみましょう。
ふでふで工房 （知的障害者のための習字クラブ）	第1日曜日 13:30～15:00	知的障害者の休日の居場所づくりに役立ててください。毛筆で書くことを楽しんでいます。
はーとらんど	第3日曜日 10:30～11:30	知的障害者の休日の居場所づくりに役立ててください。楽しくおしゃべりをしましょう。
機能回復訓練	休館日を除く毎日 9:00～17:00	リハビリにお役立て下さい。 ご利用には申し込みが必要です。

※材料費として参加費が必要な場合があります。※都合により開催日時等が変更になることがあります

同好会

（各同好会で会費が必要です。）

栗クラブ（パソコン教室）	毎週火曜日（月4回） 10:00～12:00	パソコン操作、技術習得の同好会です。
習字同好会	木曜日（月2回） 13:30～15:00	気持ちを集中して毛筆を楽しみましょう。

～問い合わせ・申し込み先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120