

ママとベビーの

2024年度
毎月第3金曜日開催
10:00-12:00

栗原子育てサロン

お日さまクラブ

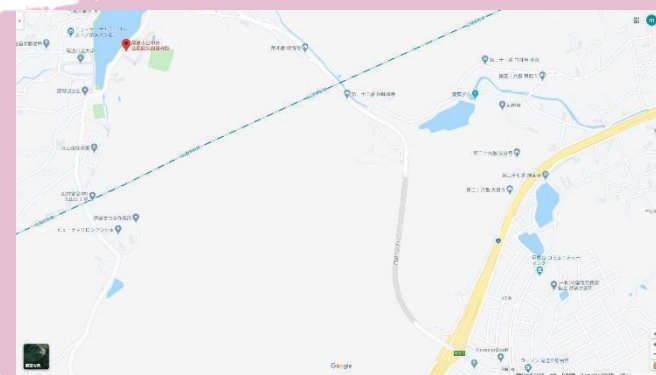
一度だけでも参加可能！
産休育休中の方

産休中や育休中の方！
タイムリミットがある中でもぜひ
ご参加ください。
同じ地域の方と交流して、子育て
情報を交換してください。
新たな出会いがありますよ。



会場はこちら！

尾道市公民館久山田分館



日ごろ頑張っているママを応援！
手作りのお昼ご飯

毎日三食のご飯を作って食べさせる。
「いやいや」「キライ」「遊び食べ」
作るだけでも大変なのに、こんなこと言われたりされたら
ショックですよ。
1ヶ月に1回だけでも息抜きできるように！
誰かが作ったご飯をゆっくり食べてほしいと願っています。



年間スケジュール

- 4月19日 自己紹介
- 5月17日 わらべうた(前田先生)
- 6月21日 クッキング(お好み焼き)
- 7月19日 新聞紙で遊ぼう
- 8月16日 夏休み お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう
- 9月20日 リトミック(宮本先生)
- 10月18日 子供に起こりやすい事故について(消防)
- 11月15日 クッキング(餃子の皮ピザ)
- 12月20日 クリスマスオーナメント作り
- 1月17日 段ボールで遊ぼう
- 2月21日 フラワーアレンジメント
- 3月21日 クッキング(フルーツサンド)

参加費

無料です

連絡先

代表 細谷

090-5379-4169

LINEの方は

こちら→

