



令和6年度

# ほっとニコニコ年間計画

(会場 公民館・浦崎認定こども園)



活動日	場所	活動内容(10時～11時30分)	持ってくるもの
4月10日(水)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル・帽子
4月18日(木)	公民館(1階大会議室)	手型足型deアート	お茶・手拭きタオル・帽子
5月15日(水)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル・帽子
5月30日(木)	公民館(1階和室)	おさんぽ ～cafe～ママタイム	お茶・手拭きタオル・帽子
6月 6日(木)	公民館(1階大会議室)	「ベビーヨガ&子育て相談」 吉廣助産所 吉廣朱美先生	お茶・手拭きタオル
6月11日(火)	こども園	保健師さんの健康相談	お茶・手拭きタオル・母子手帳
6月27日(木)	公民館(1階和室)	おさんぽ ～cafe～ママタイム	お茶・手拭きタオル・帽子
7月 4日(木)	公民館(1階大会議室)	七夕会	お茶・手拭きタオル・おやつあり
7月10日(水)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル・タオル・帽子 汚れてもよい服装で参加してください
8月 1日(木)	公民館(1階大会議室)	水遊び	お茶・手拭きタオル・タオル 濡れてもよい服装で参加してください
9月 5日(木)	公民館(1階大会議室)	えのぐ遊び	お茶・手拭きタオル・タオル・帽子 汚れてもよい服装で参加してください
9月11日(水)	こども園	運動遊び	お茶・手拭きタオル・帽子
10月 3日(木)	公民館(1階大会議室)	パネル作り・保健推進委員さんと一緒にクッキング	お茶・手拭きタオル・おやつあり
10月 9日(水)	こども園	パネル作り	お茶・手拭きタオル
11月 5日(火)	公民館(1階大会議室)	うらさきオレンジカフェ “かぐら”さんと交流会	お茶・手拭きタオル・帽子
11月12日(火)	こども園	保健師さんの健康相談	お茶・手拭きタオル・母子手帳
11月28日(木)	公民館(1階和室)	おさんぽ ～cafe～ママタイム	お茶・手拭きタオル
12月19日(木)	公民館(1階大会議室)	クリスマス会	お茶・手拭きタオル・軽食あり
1月 9日(木)	公民館(1階和室)	「親子でわらべうた」 尾道わらべうた伝承研究会 おのみちわらべ 前田和子先生	お茶・手拭きタオル
1月15日(水)	こども園	お正月遊びをしよう	お茶・手拭きタオル
2月 6日(木)	公民館(1階大会議室)	「リトミック 音を使って遊ぼう」 音楽療法学会認定音楽療法士 宮本孝子先生	お茶・手拭きタオル
2月12日(水)	こども園	お店屋さんごっこをしよう	お茶・手拭きタオル
3月 6日(木)	公民館(1階大会議室)	「ウクレレ演奏」 ヤマハ音楽教室 ギター講師 宮田大先生	お茶・手拭きタオル・おやつあり

問い合わせ先 TEL 73-2004 浦崎認定こども園  
73-3038 ほっとニコニコ代表 段上 有紀

【ほっとニコニコ】は、主に浦崎町在住の0歳さんから未就学児のお子さんと保護者の方の交流場所として活動している子育てサークルです。(里帰り、また近隣のお住まいの方でも参加できます。)内容など、月齢に合わない時もあるかもしれませんが、保護者のほっと息抜きやおしゃべり場として、また赤ちゃんたちの交流の場としても、どうぞご参加くださいね。

公民館での活動については、準備などの関係と、安全に楽しくするために、事前申し込み制を取らせていただいています。ご協力お願いします。また、活動内容のお知らせなども行っていますので、ほっとニコニコにご参加くださる方はライン登録がおすすめです。

ほっとニコニコに来ていただくと登録できます。(ライン登録していなくても参加できますが、お申込みなどは、お電話でお願いします。)

※公民館では、保健推進委員さんの手作りおやつが出ます。(7・10・12・3月) 大人も子どもも1人100円で美味しくいただきます。

(状況によっては、中止になります。)