

ほのぼの通信



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
休館日					1 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	2 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照
休館日	4 栗クラブ 10:00～12:00	5 	6 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照 習字同好会 13:30～15:00	7 パソコン入門 10:00～12:00	8 	9
休館日	11 栗クラブ 10:00～12:00	12 あったか クッキング 10:00～13:00	13 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	14 パソコン入門 10:00～12:00	15 	16 はーとらんど 10:30～11:30
休館日	18 栗クラブ 10:00～12:00	19 うたの花束 10:00～11:30	20 習字同好会 13:30～15:00	21 パソコン入門 10:00～12:00	22 	23
休館日	25 栗クラブ 10:00～12:00 	26 	27 つとい 10:00～11:30 「香り袋づくり」 ※詳しくは下面参照	28 パソコン入門 10:00～12:00	29 	30

熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。

つとい 6月



「香り袋づくり体験」

日 時 6月27日（木）10:00～11:30
場 所 総合福祉センター1階 和室
講 師 高橋佛壇店
参 加 費 1,000円(材料代)
定 員 20名
申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。

古くから伝わる香りの世界を現代調にアレンジし、オリジナルの匂い袋を作ります。



チャレンジクッキング

『参加者募集しています！』

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **6月1日(土)**
10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)



※事前に申し込みが必要です。

ふでふで工房

『参加者募集しています！』

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **6月2日(日)**
13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。



スポーツを楽しもう

『フライングディスク』

プラスチック製の円盤(ディスク)を投げて競う、シンプルなスポーツです。一緒に楽しみましょう。

日時 **6月6日(木)**
7月3日(水)
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 大本勝己さん

定員 10名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

楽しむハーモニカ



ハーモニカは子どもの時以来という方もどうぞ。始めてみませんか？毎月第2木曜日に開催しています。楽しくリハビリにも役立ちます。

日時 **6月13日(木)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 会議室

講師 井手正さん

持ち物 ハーモニカ

参加費 無料

新規参加者
募集中！！

※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120