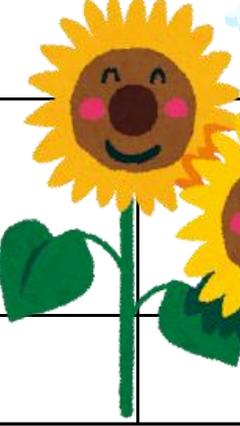
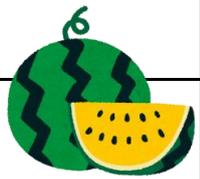
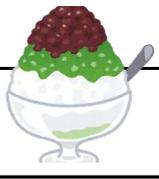


ほのぼの通信



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。



月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 栗クラブ 10:00～12:00	3 スポーツを 楽しもう 「ポッチャ」 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	4 習字同好会 13:30～15:00	5 パソコン入門 10:00～12:00	6 	7 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照
8 休館日	9 栗クラブ 10:00～12:00	10 あったか クッキング 10:00～11:30	11 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	12 パソコン入門 10:00～12:00 	13 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	14 
15 休館日	16 振替休館日 	17 うたの花束 10:00～11:30	18 習字同好会 13:30～15:00	19 パソコン入門 10:00～12:00	20 	21 はーとらんど 10:30～11:30 
<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> <p>熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。</p> </div>						
22 休館日	23 栗クラブ 10:00～12:00	24 	25 つどい 「手話教室」 ※詳しくは裏面参照	26 パソコン入門 10:00～12:00	27 	28 
29 休館日	30 栗クラブ 10:00～12:00 	31 夏休み チャレンジ教室 「スポーツを 楽しもう！」 ※詳しくは下記参照 				

夏休み中の子どもたちと一緒に交流しながら楽しみましょう！

夏休み チャレンジ教室

～スポーツを
楽しもう～

日 時 7月31日（水） 10：30～12：00
場 所 4階大会議室
内 容 ポッチャ・モルック・フライングディスク
講 師 尾道市スポーツ推進委員
参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



スポーツを楽しもう

『ボッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日時 **7月3日(水)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 大本勝己さん

定員 20名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

ふでふで工房

参加者募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日開催しています。

日時 **7月7日(日)**

13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。



チャレンジクッキング

参加者募集しています！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **7月13日(土)**

10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



つどい 『手話教室』

障害者福祉センターの利用者さんに簡単な手話を習って、楽しみながら交流を深めましょう。

日時 **7月25日(木)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 小会議室

定員 10名

参加費 50円(お茶代)



※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120