

老人福祉センターだより (尾道市在住の60歳以上の方が利用できます)

いきいき きらきら



- ◆老人福祉センターの教室申し込み受け付けは、ご本人に限ります。
- ◆問い合わせは火～日曜日でお願いします。(月曜日は休館日です)
- ◆教室の開催は状況によって見直しや中止することがあります。

月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
今年度、“干支の押し絵を作ろう！”は、感染防止対策が徹底できないため、開催を見送ります。					お気楽クラブ (9時30分～10時10分) 機能回復訓練室 利用者対象		
5	6	7	8	9	10	11	
休館日		男のストレッチ (10時～11時) ※登録制※ 囲碁・将棋	健康年齢を上げる呼吸法と体操 (13時30分～14時30分) ※申込制※	うたごえ体操 ①9時30分～ ②10時30分～ ※申込制※ 囲碁・将棋			
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	うたを楽しもう 火曜コース (10時～11時) ※申込制※	囲碁・将棋	ひどい暮らしのつらいむつみ会 (10時～11時) ※登録制※	うたごえ体操 ①9時30分～ ②10時30分～ ※申込制※ 囲碁・将棋			
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	ぽかぽか体操 ①9時30分～ ②10時30分～ ※申込制※	囲碁・将棋	うたを楽しもう 木曜コース (10時～11時) ※申込制※	囲碁・将棋	脳もいきいき ①9時30分～ ②10時30分～ ※申込制※		
26	27	28	29	30	31		
休館日	じんわりストレッチ ①9時45分～ ②10時45分～ ※申込制※ 絵手紙同好会 (10時～12時)	男のストレッチ (10時～11時) ※登録制※ 囲碁・将棋	お問い合わせ・申し込み (月曜・祝日休館) 尾道市老人福祉センター 事務局:尾道市社会福祉協議会 電話:0848(22)8385 FAX:0848(20)0120				

《 10月 囲碁将棋クラブの開催日 》

◎日程を確認してご来館ください。◎

時間：①13時～14時15分 15分間消毒 ②14時30分～15時45分

会場：2階 会議室 又は 2階小会議室/創作室

2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

※囲碁・将棋を楽しまれた後、使用した道具、机や椅子の消毒を各自でお願いします。

