

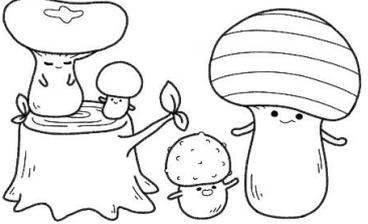
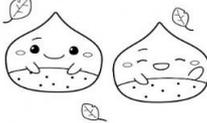
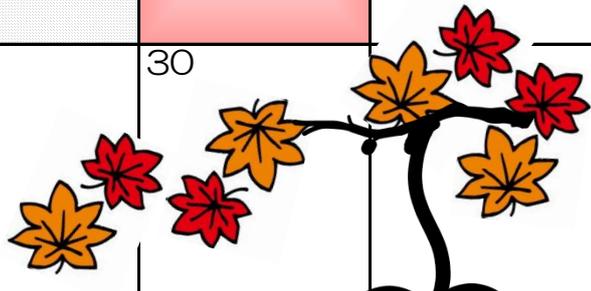
～障害者福祉センターだより～

2024（令和6）年

# ほのぼの通信

# 11月

※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
				1 パソコン入門 10:00～12:00	2 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 よりあい広場 『あの素晴らしい歌をもう一度』 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	3 祝日休館日 (文化の日)
4 休館日	5 栗クラブ 10:00～12:00 	6 スポーツを 楽しもう 『ポッチャ』 10:00～11:30	7 習字同好会 13:30～15:00	8 パソコン入門 10:00～12:00	9 	10 
11 休館日	12 栗クラブ 10:00～12:00 	13 あったか クッキング 10:00～13:30	14 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	15 パソコン入門 10:00～12:00	16 よりあい広場 『クリスマスを彩る ★ツリーづくり』 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※詳しくは裏面参照	17 ふでふで工房 13:30～15:00 
18 休館日	19 社会福祉大会 式典・記念講演 13:30～16:00 ※詳しくは社協だより参照 栗クラブ 10:00～12:00	20 うたの花束 10:00～11:30	21 習字同好会 13:30～15:00 老人・障害者福祉センター合同企画 『高齢者を狙った特殊詐欺の手口と対策』 10:00～11:00 ※詳しくは下面参照	22 パソコン入門 10:00～12:00	23 祝日休館日 (勤労感謝の日)	24 はーとらんど 10:30～11:30
25 休館日	26 栗クラブ 10:00～12:00 	27 つどい ヤクルト健康教室『ウン知育教室』 10:00～11:00 ※詳しくは裏面参照 視覚障害者対象 『タブレット体験会』 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照	28	29	30 	

## 老人・障害者福祉センター合同企画

### 「高齢者を狙った特殊詐欺の手口と対策」

日時 11月21日(木)10:00～11:00

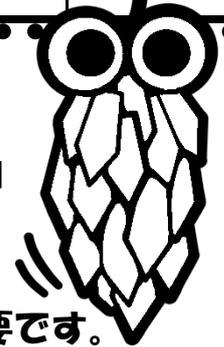
参加費 無料

場所 福祉センター1階 和室

定員 30名

講師 尾道警察署 生活安全課 高藤さん

※事前に申し込みが必要です。





よりあい  
広場

## あの素晴らしい歌を もう一度

日時 11月2日(土)10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏者 吉崎ひろしさん・こまった姉妹・KAGUYA

定員 100名 参加費 無料

※当日参加可能です。

よりあい  
広場

## たおるマジック

～福招き鈴 巳の歳～タオルで巳を作ります

日時 12月19日(木)10:00~12:00

場所 総合福祉センター4階 集団指導室

講師 占部千代子さん

参加費 600円(材料代)

定員 40名(定員になり次第締め切ります)

※事前に申し込みが必要です。



## パソコン入門

### 初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日時 毎週金曜日

10:00~12:00

場所 総合福祉センター

参加費 1人100円/月



※貸出用のパソコンがあります

※事前に申し込みが必要です。



11月

## つどい



### <ヤクルト健康教室>

### ウン知育教室

健康のバロメーターである便について「作る」「育てる」「出す」の3つのテーマを楽しく学びます。腸トレ体操もあります。

日時 11月27日(水)  
10:00~11:00

場所 総合福祉センター2階 小会議室

講師 ヤクルト山陽

定員 10名

参加費 無料 ※事前に申し込みが必要です。

★12月は「お正月飾り」、年明けの1月は「料理教室」を予定しています

## タブレット体験会

### <視覚障害者対象>

タブレット(iPad)の使い方や便利な機能を体験することができます。初めての方でも楽しんでいただける内容です。

日時 11月27日(水)  
13:30~15:00

場所 総合福祉センター4階 会議室

講師 広島県障害者ITサポートセンター

定員 5名(支援者の方は含みません)

参加費 無料

内容 タブレットの画面読み上げ機能やゲームアプリの紹介など。

※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～(休館日:月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所:尾道市門田町22番5号

電話番号:(0848)22-8385 / F A X 番号:(0848)20-0120