

# ほのぼの通信

# 12月



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

| 月         | 火  | 水  | 木  | 金                           | 土  | 日  |
|-----------|--|--|--|-----------------------------|--|--|
|           |  |  |  |                             |  | 1<br>ふでふで工房<br>13:30～15:00                                     |
| 2<br>休館日  | 3<br>栗クラブ<br>10:00～12:00<br>『障害者週間』<br>12/3～12/9 | 4<br>スポーツを<br>楽しもう<br>『ボッチャ』<br>10:00～11:30      | 5<br>習字同好会<br>13:30～15:00  | 6<br>パソコン入門<br>10:00～12:00  | 7<br>8<br>第31回『障害者週間』<br>おのみち福祉音楽祭2024<br>10:00～12:00<br>4階大会議室<br>※詳しくは広報おのみち11月号P.11参照 |  |
| 9<br>休館日  | 10<br>栗クラブ<br>10:00～12:00                        | 11<br>あったか<br>クッキング<br>10:00～13:30               | 12<br>楽しむ<br>ハーモニカ<br>10:00～11:30  | 13<br>パソコン入門<br>10:00～12:00 | 14<br>チャレンジ<br>クッキング<br>10:00～12:30  | 15<br>はーとらんど<br>10:30～11:30<br>クリスマス<br>キッズフェスタ<br>10:00～14:00 |
| 16<br>休館日 | 17<br>栗クラブ<br>10:00～12:00                        | 18<br>うたの花束<br>10:00～11:30                       | 19<br>よりあい広場<br>『たおるマジック』<br>10:00～11:30<br>※社協だより12月参照<br>習字同好会 13:30～15:00 | 20<br>パソコン入門<br>10:00～12:00 | 21<br>よりあい広場<br>『お正月飾り♡羽子板』<br>10:00～11:30<br>13:30～15:00<br>※社協だより12月参照                 | 22<br>   |
| 23<br>休館日 | 24<br>栗クラブ<br>10:00～12:00                        | 25<br>つどい<br>『お正月飾り』<br>10:00～11:30<br>※詳しくは裏面参照 | 26<br>   | 27<br>パソコン入門<br>10:00～12:00 | 28<br>   | 29<br>休館日  |
| 30<br>休館日 | 31<br>大晦日<br>                                    |  | <p>《年末年始の休館日のお知らせ》<br/>2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)<br/>の間は休館となります。</p>       |                             |  |  |



## 「障害者週間作品展示」

12/ 3(火)～12/9(月)



福祉センター1階ロビーに障害者福祉センターと

市内の施設利用者の作品を展示しています。是非ご覧ください。

※詳しくは広報おのみち11月号P.11参照



# ふでふで工房

## 参加者募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **12月1日(日)、1月5日(日)**  
**13:30~15:00**

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



# チャレンジクッキング

## 初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **12月14日(土)、1月11日(土)**  
**10:00~12:30**

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

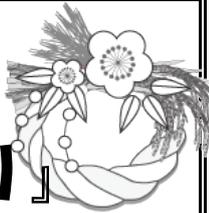
参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



# 12月 つどい

## 『お正月飾り』



手作りのお正月飾りで新年を迎えましょう。

日時 **12月25日(水)**  
**10:00~11:30**

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 柴原克恵さん

定員 10名

参加費 1,000円(材料代)

# 1月 『クッキング』



季節の料理を作ります。

日時 **1月22日(水)**  
**10:00~13:30**

詳細は1月のお便りでお知らせします。

# パソコン入門

## 初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日時 **毎週金曜日(全48回)**  
**10:00~12:00**

場所 総合福祉センター

参加費 1人100円/月



※貸出用のパソコンがあります

※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120