

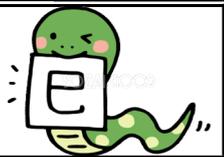
# いきいき きらきら



- ◆老人福祉センターの教室申し込みは、ご本人に限ります。
- ◆問い合わせは火～日曜日をお願いします。(月曜日・祝日は休館日)
- ◆教室開催は状況により見直しや中止する場合があります。

2024年(令和6年)

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	うたを楽しもう 13時30分～ 14時30分 ※タオル持参 	じんわり ストレッチ 【A組】 10時～11時 【1階和室】 囲碁・将棋クラブ 13時～16時30分	男の手料理 同好会 10時～13時	◇●◇お知らせ◇●◇ じんわりストレッチの参加はA組・B組どちらかのみとなります。担当職員へお尋ねください。			
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	絵手紙同好会 10時～12時 	男のストレッチ (シルバーリハビリ体操) 10時～11時 囲碁・将棋クラブ		スマイルの時間 10時～11時 			
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	ぽかぽか体操 10時～11時 	男のストレッチ 10時～11時 囲碁・将棋クラブ	むつみカフェ ※よりあい広場に 参加します。  よりあい広場 『たおるマジック』 10時～12時 (事前申込必要)		よりあい広場 『お正月飾り ♡羽子板』 (事前申込必要) ※裏面参照		
23	24	25	26	27	28	29	
休館日		じんわり ストレッチ 【B組】 10時～11時 【1階和室】 囲碁・将棋クラブ	呼吸法と体操 10時～11時 【4階大会議室】	スマイルの時間 10時～11時 		休館日	
30	31	年末年始お休み 12月29日(日)～1月3日(金) 2025年もよろしくお願ひいたします。					



—お問い合わせ・お申し込み— (月曜・祝日は休館です)

事務局:尾道市社会福祉協議会

尾道市老人福祉センター 電話:0848(22)8385 FAX:0848(20)0120

一緒に料理する方を  
募集しています！

## 男の手料理同好会



【毎月第1木曜日に開催しています】

男性のための料理教室です。男子厨房に入ろう！が合言葉、気軽に集まって和気あいあいと調理を愉しみましょう☆

※興味のある方は、お問い合わせください。

## 『むつみカフェ』

【内 容】たおるマジックに参加します。

フェイスタオルを使って来年の干支づくりを体験しましょう♪

【日 時】12月19日(木) 10時～12時

【場 所】総合福祉センター4階 集団指導室

【講 師】占部千代子さん

【参加費】600円(材料代)

※参加の有無を職員にお知らせください。



## よいあい広場

※尾道市在住の方ならどなたでも参加できます。



## 『お正月飾り♡羽子板』



新年を祝うお正月飾りを作ってみませんか☆

【日 時】12月21日(土)

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時30分～15時

【場 所】総合福祉センター4階 集団指導室

【定 員】各15名 (定員にない次第締め切ります)

【参加費】1,000円(材料代)

【申込方法】社協窓口または電話で申し込みをしてください。

※職員と一緒に作ります。



## 『新春邦楽 ♡ コンサート』

尺八と箏の演奏に酔いしれましょう！

【日 時】2月1日(土) 10時30分～12時

【場 所】総合福祉センター4階 大会議室

【演奏者】尾道三曲会

【定 員】100名

【参加費】無料

【申込方法】社協窓口または電話で申し込みをしてください。

