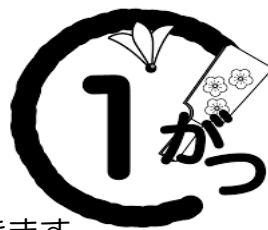


ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
	福祉センターは 3日まで 休館です	お正月 お楽しみ お祝い おめでとう あけまして おめでとう			仕事始め 	ふでふで工房 13:30～15:00
6	7	8	9	10	11	12
休館日	栗クラブ 10:00～12:00 		楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 習字同好会 13:30～15:00	パソコン入門 10:00～12:00	チャレンジ クッキング 10:00～12:30	介助ボランティア 養成講座 『ボランティアの 必要性について』 13:30～15:00
13	14	15	16	17	18	19
休館日	振替休館日	うたの花束 10:00～11:30 		パソコン入門 10:00～12:00 		はーとらんど 10:30～11:30 介助ボランティア 養成講座 『知的障害の理解』 13:30～15:00
20	21	22	23	24	25	26
休館日	栗クラブ 10:00～12:00	つどい 『クッキング』 10:00～13:00 ※詳しくは裏面参照	習字同好会 13:30～15:00	パソコン入門 10:00～12:00		介助ボランティア 養成講座 『介助体験』 13:30～15:00
27	28	29	30	31	よりあい広場 『新春邦楽✳️コンサート』 日時 2月1日(土) 場所 4階 大会議室 演奏者 尾道三曲会 参加費 無料 定員 100名 申込方法 電話・窓口で受付	
休館日	栗クラブ 10:00～12:00	スポーツを 楽しもう 『スポーツ吹き矢』 10:00～11:30 ※詳しくは下面参照		パソコン入門 10:00～12:00 		



スポーツを楽しもう 『スポーツ吹き矢』

日時 1月29日(水) 10:00～11:30

定員 15名

場所 福祉センター4階 大会議室

持ち物 なし

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

ふでふで工房

参加者募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **1月5日(日)、2月9日(日)**
13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **1月11日(土)、2月8日(土)**
10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



1月 つどい

『クッキング』



季節の料理を作りましょう。

日時 **1月22日(水)**
10:00~13:00

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 岡本節子さん

定員 20名

参加費 500円(材料代)

2月 『つまみ細工』

可愛いブローチを作ります。

日時 **2月26日(水)**
10:00~11:30

詳細は2月のお便りでお知らせします。

パソコン入門

初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日時 **毎週金曜日(全48回)**
10:00~12:00

場所 総合福祉センター

参加費 1人100円/月



※貸出用のパソコンがあります

※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～(休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター(尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120