

ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。
 ※教室開催は状況により見直しや中止する場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 よりあい広場 『新春邦楽 コンサート』 10:30～12:00 ※詳しくは裏面参照	2
3 休館日	4 栗クラブ 10:00～12:00	5 あったか クッキング 10:00～13:30	6 習字同好会 13:30～15:00	7 パソコン入門 10:00～12:00	8 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	9 ふでふで工房 13:30～15:00
10 休館日	11 祝日休館日 (建国記念の日)	12 スポーツを 楽しもう 「スポーツ吹き矢」 10:00～11:30	13 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	14 パソコン入門 10:00～12:00 	15 	16 はーとらんど 10:30～11:30
17 休館日	18 栗クラブ 10:00～12:00	19 うたの花束 10:00～11:30	20 習字同好会 13:30～15:00	21 パソコン入門 10:00～12:00	22 	23 祝日休館日 (天皇誕生日)
24 振替休日	25 栗クラブ 10:00～12:00	26 つどい 「つまみ細工」 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	27 	28 パソコン入門 10:00～12:00		

ふでふで工房作品展



日時 3月12日（水）～3月18日（火）
8:30～21:00（最終日14:00）

場所 尾道市役所 1階市民交流スペース

知的障害者の習字教室の1年間の集大成を、尾道市役所に
展示します。ぜひ見に来てください。





よりあい
広場

新春邦楽☆コンサート

日時 **2月1日(土)10:30~12:00**
場所 総合福祉センター4階 大会議室
演奏者 尾道三曲会
定員 100名 参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。

よりあい
広場

ひだまりサロン @おのみち

日時 **3月2日(日)10:00~11:30**
場所 総合福祉センター4階 大会議室
内容 漢方のお話・いすヨガ
和のわ&白い風ライブ
定員 100名 参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。

チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

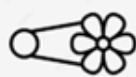
知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **2月8日(土)、3月8日(土)**
10:00~12:30
場所 総合福祉センター3階 調理実習室
講師 塩村範秀さん
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
参加費 500円(材料代)
※事前に申し込みが必要です。



2月

つどい



『つまみ細工』

可愛らしいブローチを作りましょう。

日時 **2月26日(水)**
10:00~11:30
場所 総合福祉センター2階 会議室
定員 10名(定員になり次第締め切ります)
参加費 500円(材料代)

3月

『骨の健康チェック』

手首で簡単に測定できます。

日時 **3月26日(水)**
10:00~11:00

詳細は3月のお便りでお知らせします。

パソコン入門

初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始めます。いつからでも習うことができます。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

日時 **毎週金曜日(全48回)**
10:00~12:00
場所 総合福祉センター
参加費 1人100円/月



※貸出用のパソコンがあります
※事前に申し込みが必要です。

~申し込み・問い合わせ先~ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120