うらさき子育てサークル

親子で楽しい時間を
過ごしましょう！

令和７年度

ほっとニコニコ年間計画

（会場　公民館・浦崎認定こども園）

活動日	場所	活動内容(10 時～11 時 30 分)	持ってくるもの
4月10日(木)	公民館(1F 和室)	手型足型de アート	お茶・手拭きタオル・帽子
4月23日(水)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル・帽子
5月　1日(木)	公民館(1F 和室)	絵本シェア会 ～お気に入りの絵本を紹介してください～	お茶・手拭きタオル・帽子
5月14日(水)	こども園	保健師さんの健康相談	お茶・手拭きタオル・帽子
5月22日(木)	公民館(1F 和室)	おさんぽ　～大人 cafe time～	お茶・手拭きタオル・帽子
6月　5日(木)	公民館(1F 大会議室2)	ベビーヨガ＆姿勢のお話　吉廣朱美先生	お茶・手拭きタオル
6月26日(木)	公民館(2F 和室)	おさんぽ　～大人 cafe time～	お茶・手拭きタオル・帽子
7月　3日(木)	公民館(1F 大会議室2)	七夕会	お茶・手拭きタオル
7月　9日(水)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル・タオル・帽子 汚れてもよい服装で参加してください
8月　7日(木)	公民館(1F 和室)	水遊び	お茶・手拭きタオル・タオル 汚れてもよい服装で参加してください
9月　4日(木)	公民館(1F 大会議室)	絵の具遊び・水遊び	お茶・手拭きタオル・タオル・帽子 濡れてもよい服装で参加してください
9月10日(水)	こども園	運動遊び	お茶・手拭きタオル・帽子
10月　2日(木)	公民館(1F 大会議室2)	パネル作り	お茶・手拭きタオル
10月10日(水)	こども園	パネル作り	お茶・手拭きタオル
10月23日(木)	公民館(1F 大会議室)	大人のヨガタイム　杉原ともみ先生	お茶・手拭きタオル・帽子
11月　4日(火)	公民館(1F 大会議室)	チームオレンジ“かぐら”de交流会 ～わらべうた～　前田和子先生	お茶・手拭きタオル・帽子
11月19日(水)	こども園	保健師さんの健康相談	お茶・手拭きタオル・母子手帳
12月18日(木)	公民館(1F 大会議室)	クリスマス会	お茶・手拭きタオル・軽食あり
1月　8日(木)	公民館(1F 大会議室)	パパの子育て話 ～パパの参加お待ちしてます～	お茶・手拭きタオル
1月14日(水)	こども園	お正月遊びをしよう	お茶・手拭きタオル
2月　5日(木)	公民館(1F 大会議室)	リトミック　宮本孝子先生	お茶・手拭きタオル
2月13日(金)	こども園	みんなで遊ぼう	お茶・手拭きタオル
3月　5日(木)	公民館(1F 大会議室)	ギターウクレレ演奏　宮田大先生	お茶・手拭きタオル・軽食あり

問い合わせ先　　TEL　73－3038　ほっとニコニコ代表　　段上　有紀
TEL　73－2004　浦崎認定こども園

【ほっとニコニコ】は、主に浦崎町在住の0歳さんから未就学児のお子さんと保護者の方の交流場所として活動している子育てサークルです。（里帰り、また近隣のお住まいの方でも参加できます。）内容など、月齢に合わない時もあるかもしれませんが、保護者のほっと息抜きやおしゃべり場として、また赤ちゃんたちの交流の場としても、どうぞご参加くださいね。

公民館での活動については、準備などの関係と、安全に楽しくするために、事前申し込み制を取らせていただいています。ご協力お願いします。

また、活動内容のお知らせなども行っていますので、ほっとニコニコにご参加くださる方はライン登録がおすすめです。

ほっとニコニコに来ていただくと登録できます。（ライン登録していなくても参加できますが、お申込みなどは、お電話でお願いします。）

※公民館では、保健推進委員さんの手作り軽食が出ます。（12・3 月） 大人も子どもも 1 人100円で美味しくいただきます。（状況によっては、中止になります。）