

ほのぼの通信



※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>熱中症の季節になりました。こまめな水分補給を心がけましょう。</p> </div>						<p>1 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照</p>
2 休館日	3 栗クラブ 10:00～12:00	4 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	5 習字同好会 13:30～15:00	6 パソコン入門 10:00～12:00	7	8
9 休館日	10 栗クラブ 10:00～12:00	11 あったか クッキング 10:00～13:00	12 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	13 パソコン入門 10:00～12:00	14 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	15 はーとらんど 10:30～11:30 よりあい広場 10:00～11:00 ※詳しくは下面参照
16 休館日	17 栗クラブ 10:00～12:00	18 うたの花束 10:00～11:30	19 習字同好会 13:30～15:00	20 パソコン入門 10:00～12:00	21 	22
23 休館日	24 栗クラブ 10:00～12:00	25 つと 10:00～11:30 「香り袋づくり」 ※詳しくは下面参照	26 	27 パソコン入門 10:00～12:00	28 <p>よりあい広場 『阿波おどり』 日時 6月15日(日) 場所 4階 大会議室 演奏者 しまなみ天風連 参加費 無料 定員 100名 申込方法 電話・窓口で受付</p>	29 <div style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <p>当日参加も可能！</p> </div>
30 休館日						



つと 6月



「香り袋づくり」

日時 6月25日（水）10:00～11:30
 場所 総合福祉センター2階 会議室
 講師 高橋佛壇店
 参加費 1,000円(材料代)
 定員 15名
 申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。

古くから伝わる香りの世界を現代調にアレンジし、オリジナルの匂い袋を作ります。



ふでふで工房

参加者募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **6月1日(日)、7月6日(日)**
13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

スポーツを楽しもう

『ポッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日時 **6月4日(水)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 大本勝己さん

定員 10名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。



楽しむハーモニカ



ハーモニカは子どもの時以来という方もどうぞ。始めてみませんか？毎月第2木曜日に開催しています。楽しくリハビリにも役立ちます。

日時 **6月12日(木)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 会議室

講師 井手正さん

持ち物 ハーモニカ

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

チャレンジクッキング

参加者募集しています！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **6月14日(土)、7月12日(土)**
10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)



※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / FAX番号：(0848)20-0120