

～障害者福祉センターだより～

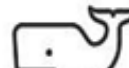
2025（令和7）年

ほのぼの通信



7月

※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 栗クラブ 10:00～12:00	2 スポーツを 楽しもう 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	3 習字同好会 13:30～15:00	4 パソコン入門 10:00～12:00	5 	6 ふでふで工房 13:30～15:00 ※詳しくは裏面参照
7 休館日	8 栗クラブ 10:00～12:00	9 あったか クッキング 10:00～13:00	10 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	11 パソコン入門 10:00～12:00	12 チャレンジ クッキング 10:00～12:30 ※詳しくは裏面参照	13 
14 休館日	15 栗クラブ 10:00～12:00	16 うたの花束 10:00～11:30	17 習字同好会 13:30～15:00	18 パソコン入門 10:00～12:00	19 	20 はーとらんど 10:30～11:30
21 祝日 休館日	22 振替休館日	23 つどい 「ヤクルト 健康教室」 10:00～11:00 ※詳しくは下面参照	24 	25 パソコン入門 10:00～12:00	26 	27 
28 休館日	29 栗クラブ 10:00～12:00	30 夏休みチャレンジ教室 「スポーツを 楽しもう」 10:30～12:00 ※詳しくは裏面参照	31 	熱中症に注意！！こまめな水分補給を心がけましょう。		

つどい
7月



「ヤクルト健康教室」

フレイルを予防し、元気に過ごそう

日 時 7月23日（水）10:00～11:00
場 所 総合福祉センター2階 会議室
講 師 ヤクルト山陽 参加費 無料
定 員 20名
申込方法 電話・社協窓口で受け付けます。

8月はお休みです



スポーツを楽しもう

『ボッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日時 **7月2日(水)、8月はお休み**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 尾道市スポーツ推進委員

定員 15名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

『ボッチャ・フライングディスク・モルック』

障害者福祉センターではお馴染みのスポーツを、夏休み中の子ども達と一緒に楽しみましょう。

日時 **7月30日(水)**
10:30~12:00

場所 総合福祉センター4階 大会議室

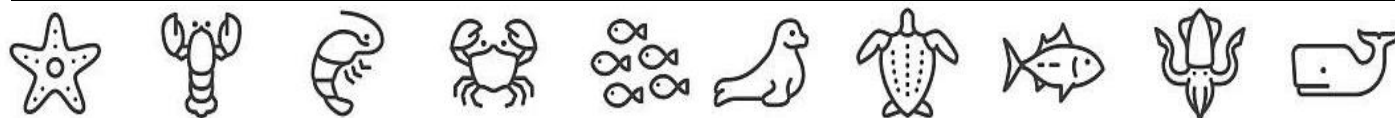
指導 尾道市スポーツ推進委員

定員 15名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。



ふでふで工房

新規参加者も募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日時 **7月6日(日)、8月24日(日)**
13:30~15:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 濱田睦子さん

持ち物 習字道具

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **7月12日(土)、8月はお休み**
10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120