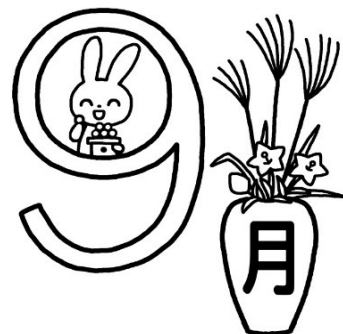


いきいき きらきら



- ◆老人福祉センターの教室申し込みは、ご本人に限ります。
- ◆問い合わせは火～日曜日をお願いします。(月曜日・祝日は休館日)
- ◆教室開催は状況により見直しや中止する場合があります。

2025年(令和7年)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日		男のストレッチ 10時～11時 囲碁将棋クラブ 13時～16時30分	男の手料理 同好会 10時～13時			
8	9	10	11	12	13	14
休館日	ぽかぽか体操 10時～11時	男のストレッチ 10時～11時 (シルバーリハビリ体操) 囲碁将棋クラブ	ここからケア 10時～11時			 敬老の日
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日 休館日	振替休館日	囲碁将棋クラブ 	むつみカフェ 10時～11時30分 よりあい広場 ※裏面参照 作って楽しむ会 同好会 10時～13時	スマイルの時間 10時～11時		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	秋分の日 休館日	囲碁将棋クラブ 	呼吸法と体操 13時30分～14時30分	スマイルの時間 10時～11時	脳もいきいき 10時～11時 ※筆記用具・色鉛筆・ 資料代100円必要 ※出欠の連絡をお願い します。	
29	30	『むつみカフェ』 よりあい広場『ウクレレと一緒に歌いましょう』に参加します。 南国を感じるようなウクレレの演奏を楽しみましょう♪ 前座で楽しむハーモニカの皆さんの演奏もあります♪				
休館日	うたを楽しもう 13時30分～14時30分 ※タオル持参 絵手紙同好会 10時～12時					

—お問い合わせ・お申し込み— (月曜・祝日は休館です)

事務局:尾道市社会福祉協議会

尾道市老人福祉センター 電話:0848(22)8385 FAX:0848(20)0120

よいあい広場

※尾道市在住の方ならどなたでも参加できます※

『ウクレレと一緒に歌いましょう』

ウクレレのやさしい音色に心癒されるひとときを過ごしましょう♪
前座に、『楽しむハーモニカ』教室のみなさんの演奏もあります。

【日 時】9月18日(木) 10時～11時30分

【場 所】総合福祉センター4階 大会議室

【演奏者】Bingo6人衆 【定 員】100名



参加費
無料

『懐かしのラテン☆日本の名曲コンサート』

愛知県で活動されているグループが今回初めて尾道で演奏します。
懐かしのラテンから歌謡曲まで心あたたまる演奏をお届けします。

【日 時】10月12日(日) 10時30分～12時

(開 場 10時)

【場 所】総合福祉センター4階 大会議室

【演奏者】スエニョ・コンティーゴ 【定 員】100名



申し込み
フォーム
↓



【申込方法】いずれも人数把握のため、社協窓口・電話、または
申込フォームにて申し込みをしてください。当日参加できます。

『ちぎい絵』

【日 時】10月23日(木) 10時～12時

【場 所】総合福祉センター3階 集会会議室

【参加費】330円(材料代) 【定 員】20名(定員になり次第締め切ります)

【持ち物】ピンセットや毛抜き(持っている方)、水分補給の飲み物

【申込方法】社協窓口または電話でお申し込みをしてください。

※職員と一緒に制作します。

ちぎい絵に
挑戦してみませんか😊



『第54回おのみち福祉まつり』を開催します！

高齢者から小さいお子様まで幅広い年代の方が楽しめる催しがいっぱいです。
ご家族やお友達同士誘い合って、ぜひ遊びに来てください。



【日 時】10月19日(日) 10時～14時

【場 所】尾道市総合福祉センター

スタンプラリー
もあります♪

《内 容》

ボランティア体験、高齢者・障害者相談コーナー、即売コーナー
福祉団体作品・パネル展、お楽しみコーナーなど

