

ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
こまめな水分補給を！		1 スポーツを 楽しもう 『ボッチャ』 10:00～11:30	2 習字同好会 13:30～15:00	3 パソコン入門 10:00～12:00	4 	5 ふでふで工房 13:30～15:00
6 休館日	7 栗クラブ 10:00～12:00	8 あったか クッキング 10:00～13:00	9 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	10 パソコン入門 10:00～12:00	11 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	12 よりあい広場 「懐かしのラテン☆ 日本の名曲コンサート」 10:00～12:00 ※詳しくは裏面参照
13 スポーツの日	14 振替休館日	15 うたの花束 10:00～11:30	16 習字同好会 13:30～15:00	17 ※福祉まつり 準備のため、 パソコン入門 はお休みです。	18 	19 おのみち 福祉まつり 10:00～14:00 ※詳しくは下面参照
機能回復訓練室の利用はできません						
20 休館日	21 栗クラブ 10:00～12:00	22 つどい 『お茶会』 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	23 	24 パソコン入門 10:00～12:00	25 	26 はーとらんど 10:30～11:30
27 休館日	28 栗クラブ 10:00～12:00	29 	30 	31 パソコン入門 10:00～12:00		

第54回おのみち福祉まつり



日 時 10月19日（日）
10:00～14:00

場 所 尾道市総合福祉センター

内 容 ☆ボランティア体験☆福祉団体作品・社協事業パネル展示☆高齢者・障害者相談コーナー
☆スーパーボールすくい☆即売コーナー（カレー・お弁当・ホットドッグ等）☆スタンプラリー等

1階ロビーで演奏があります。

10:30～オカリナ同好会

11:00～楽しむハーモニカ

11:30～安藤美和子さんのピアノ





スポーツを楽しもう

『ボッチャ』

ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。体を動かしながら頭の体操にもなります。一緒に楽しみましょう。

日時 **10月1日(水)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター4階 大会議室

指導 大本勝己さん

定員 10名

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。



チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を作って食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日時 **10月11日(土)**

10:00~12:30

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。



よりあい
広場

♪懐かしのラテン★ 日本の名曲コンサート

愛知県で活動しているグループが初めて尾道で演奏します。心温まる演奏をお楽しみください。

日時 **10月12日(日)**

10:30~12:00(10:00開場)

場所 総合福祉センター4階 大会議室

演奏者 スエニョ・コンティーゴ

定員 100名

参加費 無料

※人数把握のため事前に申し込みして下さい。



10月

つどい 『お茶会』

お抹茶点てをして日本古来の文化を楽しみましょう。美味しい和菓子もあります。

日時 **10月22日(水)**

10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 会議室

講師 桒宗町子さん

定員 15名

参加費 300円(材料代)

※事前に申し込みが必要です。

★11月は「絵手紙教室」を
予定しています

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120