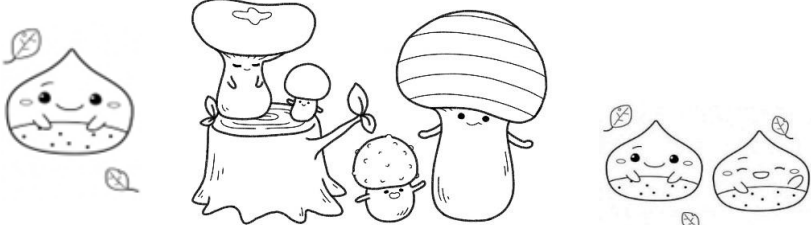


ほのぼの通信

11月

※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
					1 	2 ふでふで工房 13:30～15:00 
3 文化の日	4 振替休館日	5 スポーツを 楽しもう 『ボッチャ』 10:00～11:30	6 習字同好会 13:30～15:00	7 パソコン入門 10:00～12:00	8 	9 
10 休館日	11 栗クラブ 10:00～12:00 	12 あったか クッキング 10:00～13:00	13 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	14 パソコン入門 10:00～12:00	15 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	16 はーとらんど 10:30～11:30
17 休館日	18 社会福祉大会 式典・記念講演 13:30～15:15 ※詳しくは下記参照 栗クラブ 10:00～12:00	19 うたの花束 10:00～11:30	20 習字同好会 13:30～15:00	21 パソコン入門 10:00～12:00	22 	23 祝日休館日 (勤労感謝の日)
24 振替休日	25 栗クラブ 10:00～12:00 	26 つどい 『絵手紙教室』 10:00～11:30	27 	28 パソコン入門 10:00～12:00	29 よりあい広場 『クリスマス飾り』 10:00～11:30 ※詳しくは裏面参照	30 

尾道市社会福祉大会を開催します

入場
無料

多数のご来場をお待ちしております。

日時 11月18日(火) 13:30～15:15

場所 福祉センター4階 大会議室

式典 永年にわたり地域福祉向上のために尽力された方々を表彰します。

記念講演 レギュラーの知っておきたい
介護の話！

講師 レギュラー(吉本興業株式会社)

問い合わせ先 社協総務課

申込不要



あったかクッキング 参加者募集しています！

旬の食材を使って料理をします。
食事を囲んで健康維持と交流を深め
ましょう。毎月第2水曜日に開催し
ています。

日 時 **11月12日(水)**
10:00～12:30

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

講 師 則信喜久子さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円（材料代）

※事前に申し込みが必要です。



11月

つどい 絵手紙教室

来年のカレンダーに絵を描きま
す。新年に思いを込めて、オリジナ
ルのカレンダーを作りましょう。

日 時 **11月26日(水)**
10:00～11:30

場 所 総合福祉センター2階 小会議室

講 師 高畦八重子さん

定 員 10名

参加費 100円程度

※事前に申し込みが必要です。



★12月は「フラワーアレンジメント」を
予定しています（※午後開催です）



よりあい
広場

クリスマス飾り

日時 **11月29日(土)10:00～11:30**

場所 総合福祉センター2階 会議室

定員 30名 参加費 1,000円(材料代)

持参物 グルガン(お持ちの方)・持ち帰り袋

申込期限 11/22(土)

※定員になり次第締め切ります。

よりあい
広場

たおるマジック

～白馬招福～

日時 **12月4日(木)10:00～12:00**

場所 総合福祉センター4階 集団指導室

講師 占部千代子さん

参加費 600円（材料代）

定員 30名（定員になり次第締め切ります）

※事前に申し込みが必要です。



聴覚障害者のための オイルパステル教室

上手く描くことは目的とせず、感
じたままに表現する過程を大切にす
るアートを体験してみましょう。

日 時 **12月20日(土)**
10:00～11:30

場 所 総合福祉センター2階 創作室

講 師 チンウェイジェンさん(臨床美術士)

定 員 8名 参加費 500円



※手話通訳士が入ります。

※事前に申し込みが必要です。

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120