

ほのぼの通信

午



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
		福祉センターは3日まで休館です				仕事始め ふでふで工房 13:30~15:00
5 休館日	6 栗クラブ 10:00~12:00 	7 スポーツを 楽しもう 『ボッチャ』 10:00~11:30	8 楽しむ ハーモニカ 10:00~11:30 習字同好会 13:30~15:00	9 パソコン入門 10:00~12:00	10 チャレンジ クッキング 10:00~12:30	11
12 休館日（成人の日）	13 振替休館日 	14 	15 	16 パソコン入門 10:00~12:00 	17 	18 はーとらんど 10:30~11:30 介助ボランティア 養成講座 『障害の理解』 13:30~15:30 ※詳しくは裏面参照
19 休館日	20 栗クラブ 10:00~12:00	21 うたの花束 10:00~11:30	22 習字同好会 13:30~15:00	23 パソコン入門 10:00~12:00	24 	25 介助ボランティア 養成講座 『介助実技講座』 13:30~15:00 ※詳しくは裏面参照
26 休館日	27 栗クラブ 10:00~12:00	28 つどい 『クッキング』 10:00~13:00 ※詳しくは裏面参照	29 * * 	30 パソコン入門 	31 よりあい広場 「パステルアートで冬を描こう」 13:30~15:00 ※詳しくは下面参照	

よりあい広場

『パステルアートで冬を描こう』

日時 1月31日(土)13:30~15:00

場所 総合福祉センター4階 集団指導室

参加費 200円(材料代) ※事前に申し込みが必要です。

定員 30名 ※小学3年生以上は子どもだけの参加可能です。

汚れてもよい服装で
お越しください。

ふでふで工房

参加者募集しています！

知的障害者のための習字の教室です。自分のペースでゆっくり習うことができます。毎月、第1日曜日に開催しています。

日 時 **1月4日(日)、2月1日(日)**
13:30~15:00

場 所 総合福祉センター2階 会議室

講 師 濱田睦子さん



持ち物 習字道具

参加費 無料

※事前に申し込みが必要です。

1月

つどい 「クッキング」

季節の料理を作りましょう。

日 時 **1月28日(水)**
10:00~13:00

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

講 師 岡本節子さん

定 員 20名

参加費 500円（材料代）

2月

『ヨガ』

イスに座って出来ます。

日 時 **2月25日(水)**
10:00~11:30

詳細は2月の
お便りでお知
らせします。

チャレンジクッキング

初めてでも大丈夫！挑戦してみよう！

知的障害者のための料理教室です。休日に美味しい料理を食べて楽しみましょう。毎月開催しています。

日 時 **1月10日(土)、2月14日(土)**
10:00~12:30

場 所 総合福祉センター3階 調理実習室

講 師 塩村範秀さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円（材料代）



※事前に申し込みが必要です。

介助ボランティア 養成講座

誰もが自分らしく生活することが出来る地域を目指して、障害の特性を学び理解を深める介助ボランティア養成講座（全2回）を開催します。

**第1回 1月18日(日)
13:30~15:30**

内 容 「精神障害・知的障害の理解について」
「当事者家族及び当事者の話」

**第2回 1月25日(日)
13:30~15:00**

内 容 「介助実技講座」など
対 象 介助ボランティアとして活動できる方
場 所 総合福祉センター
受講料 無料 ※事前に申し込みが必要です。
※詳細はチラシ・社協だより参照

～申し込み・問い合わせ先～（休館日：月曜日・祝日・年末年始）

尾道市障害者福祉センター（尾道市社会福祉協議会）

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385／FAX番号：(0848)20-0120