

# 🎵 おやこタイム 🎵



4か月健診を終えたお子さんと保護者向けの講座です。親子で集まって、体を使ったふれあい遊びや音楽に合わせた歌遊びなど、お子さんと向き合ってゆっくり遊びます。子育ての楽しさ、大変さをみなさんで一緒に感じていきましょう。

○ 日 時

3月 3日(火)	} 全4回
3月10日(火)	
3月17日(火)	
3月24日(火)	

**10:00~11:00**

ふれあい遊びが終わった  
後はお母さん達の  
のんびりおしゃべりタイ  
ムです♡

○ 場 所 尾道市総合福祉センター3階 保育室  
○ 対 象 者 9月・10月生まれのお子さんと保護者  
○ 持 ち 物 バスタオル、水分補給用の飲料  
動きやすい服装で来てください  
○ 参 加 費 3/24(火)はカフェ代100円必要



◆お申し込み・お問い合わせ◆

尾道市母子・父子福祉センター

☎ (0848) 22-8385

(月曜・祝日休館日)

※人数把握の為、事前申し込みをして下さい。