



# おやこタイム



4か月健診を終えたお子さんと保護者向けの講座です。親子で集まって、体を使つたふれあい遊びや音楽に合わせた歌遊びなど、お子さんと向き合ってゆっくり遊びます。子育ての楽しさ、大変さをみなさんと一緒に感じていきましょう。

○ 日 時

**4月 7日(火)**  
**4月 14日(火)**  
**4月 21日(火)**  
**4月 28日(火)**

全4回

**10:00～11:00**

ふれあい遊びが終わった後は  
お母さん達の  
のんびりおしゃべりタイムです♡



- 場 所
- 対 象 者
- 持 ち 物
- 参 加 費

**尾道市総合福祉センター3階 保育室**  
**10月・11月生まれのお子さんと保護者**  
**バスタオル、水分補給用の飲料** ◆**お申し込み・お問い合わせ◆**  
**動きやすい服装で来てください**  
**4/28(火)はカフェ代100円必要**

尾道市母子・父子福祉センター  
 ☎ (0848) 22-8385  
 (月曜・祝日休館日)



【申込フォーム】

※人数把握の為、事前申し込みをして下さい。