

ほのぼの通信



※市内にお住まいの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

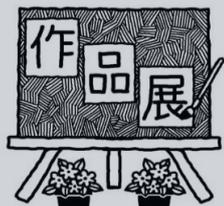
月	火	水	木	金	土	日
						1 ふでふで工房 13:30～15:00
2 休館日	3 栗クラブ 10:00～12:00	4 まんまるの会 10:00～11:30 『歌声喫茶&クイズ』 ※詳しくは裏面参照	5 習字同好会 13:30～15:00	6 パソコン入門 10:00～12:00	7 ...	8 はーとらんど 10:30～11:30
9 休館日	10 栗クラブ 10:00～12:00	11 あったか クッキング 10:00～13:00	12 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	13 パソコン入門 10:00～12:00	14 チャレンジ クッキング 10:00～12:30	15 はーとらんど 10:30～11:30
16 休館日	17 栗クラブ 10:00～12:00	18 うたの花束 10:00～11:30	19 よりあい広場 10:00～11:30 ※詳しくは下面参照 習字同好会 13:30～15:00	20 祝日休館日 (春分の日)	21 ...	22 はーとらんど 10:30～11:30
23 休館日	24 栗クラブ 10:00～12:00	25 つどい 『健康セミナー』 10:00～11:00 ※詳しくは裏面参照	26 ...	27 パソコン入門 10:00～12:00	28 ...	29 ...
30 休館日	31 栗クラブ 10:00～12:00	よりあい広場 『ハーモニカと大正琴の演奏会』 日時 3月19日（木） 10:00～11:30 場所 総合福祉センター4階 大会議室 演奏 井手正さん（ハーモニカ）・鏡山グループ（大正琴） 定員 100名 ※人数把握のため事前にお申し込みください。				参加費 無料

ふでふで工房作品展

日時 3月19日（木）～3月25日（水）
8:30～21:00（最終日14:00）

場所 尾道市役所1階市民交流スペース

知的障害者の習字教室の1年間の集大成を、尾道市役所に
展示します。ぜひ見に来てください。



あったかクッキング

参加者募集しています！

旬の食材を使って料理をします。
食事を囲んで健康維持と交流を深めましょ
う。毎月第2水曜日に開催しています。

日時 **3月11日(水)**
10:00~13:00

場所 総合福祉センター3階 調理実習室

講師 則信喜久子さん

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

参加費 500円(材料代)



※事前に申し込みが必要です。

まんまるの会

~障害者福祉センター交流会~

『歌声喫茶&クイズ』

障害者福祉センター利用者、ご家族、
ボランティアの交流会を開催します。歌
とクイズで楽しみましょう。お気軽にご
参加ください。

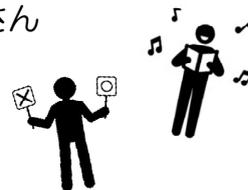
日時 **3月4日(水)**
10:00~11:30

場所 総合福祉センター2階 会議室

演奏者 安藤美和子さん

定員 30名

参加費 無料



※事前に申し込みが必要です。

3月

つどい

『健康セミナー』



血圧が気になる方へ生活改善のヒント

日時 **3月25日(水)**
10:00~11:00

場所 総合福祉センター2階 会議室

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

参加費 無料

4月

『お茶会』



日時 **4月22日(水)**
10:00~11:30

詳細は4月
のお便りでお
知らせします。

パソコン入門

初心者向け参加者募集！！

電源を入れるところからゆっくり始
めます。いつからでも習うことが出
来ます。興味のある方は、お気軽に
ご相談ください。

日時 **毎週金曜日(全48回)**
10:00~12:00

場所 総合福祉センター

参加費 1人100円/月



※5月から参加できる方を募集中です。

※貸出用のパソコンがあります

※事前に申し込みが必要です。

~申し込み・問い合わせ先~ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120