

# おやこタイム



4か月健診を終えたお子さんと保護者向けの講座です。親子で集まって、体を使ったふれあい遊びや音楽に合わせた歌遊びなど、お子さんと向き合っ  
てゆっくり遊びます。子育ての楽しさ、大変さをみなさんで一緒に感じてい  
きましょう。

○ 日 時 **6月 9日(火)**  
**6月16日(火)**  
**6月23日(火)**  
**6月30日(火)** } **全4回**

ふれあい遊びが終わった後は  
お母さん達の  
のんびりおしゃべりタイムです♡



○ 場 所 **10:00~11:00**  
**尾道市総合福祉センター3階 保育室**  
○ 対 象 者 **12月・令和8年1月生まれのお子さんと保護者**  
○ 持 ち 物 **バスタオル、水分補給用の飲料**  
**動きやすい服装で来てください**  
○ 参 加 費 **6/30(火)はカフェ代100円必要**

◆お申し込み・お問い合わせ◆  
尾道市母子・父子福祉センター  
☎ (0848) 22-8385  
(月曜・祝日休館日)



【申込フォーム】

※人数把握の為、事前申し込みをして下さい。