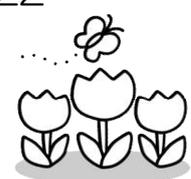


# ほのぼの通信

# 4月

※市内にお住いの障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちの方が利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
休館日			1 習字同好会 13:30～15:00	2 パソコン入門 10:00～12:00 友遊パソコン 13:00～16:00	3	4 ふでふで工房 13:30～15:00
5 休館日	6 栗クラブ 10:00～12:00	7	8 楽しむ ハーモニカ 10:00～11:30	9 パソコン入門 友遊パソコン	10 チャレンジ タイム 10:00～11:00	11 
12 休館日	13 栗クラブ	14 あったかタイム お休み 次回は6月9日開催	15 習字同好会	16 パソコン入門 友遊パソコン	17	18 はーとらんど 10:30～11:30
19 休館日	20 栗クラブ	21 うたの花束 お休み 次回は5月26日開催	22 	23 パソコン入門 友遊パソコン	24 コロナに負けない！	25
26 休館日	27 栗クラブ	28 つどい 入浴剤作り 体験教室 詳しくは裏面参照 10:00～11:30	29 祝日休館日 （昭和の日）	30 福祉センターに来られる方をお願い 1. マスクをつけて下さい。 2. 入口で手指の消毒をして下さい。 3. 来館前に検温し、平熱より高い場合、また、咳やくしゃみなどの風邪の症状がある方は、ご利用を控えてください。		

### お知らせ

新型コロナワクチン接種会場使用などにより、開催場所の確保が困難なため、今年度の「つどい」「うたの花束」「あったかタイム」は交互に開催することになりました。楽しみにされている方には大変申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

## ふでふで工房作品展



日時 4月15日（木）～4月21日（水）  
場所 尾道市役所 1階市民交流スペース



知的障害者の習字教室の1年間の集大成を、尾道市役所に展示します。ぜひ見に来てください。



## ～つどい～

### ハンドマッサージ&入浴剤作り

日時 **4月28日(水) 10:00～11:30**

場所 総合福祉センター2階会議室

講師 田中早苗さん

定員 10名

参加費 200円(材料代)

持ち物 フェイスタオル

水分補給のための飲み物

※4月23日(金)までに申し込みが必要です。



## チャレンジタイム

### けん玉体験教室

知的障害者のための体験教室です。  
けん玉遊びを体験してみましょう。

日時 **4月10日(土) 10:00～11:00**

場所 総合福祉センター2階会議室

講師 高橋和男さん

定員 10名

参加費 無料

持ち物 水分補給のための飲み物

※4月8日(木)までに申し込みが必要です。



## うたの花束

なつかしい童謡や歌謡曲を皆で歌います。回想法も取り入れています。

日時 **4月はお休み**

**5月26日(水) 10:00～11:30**

場所 総合福祉センター2階会議室

伴奏 安藤美和子さん

参加費 50円

持ち物 水分補給のための飲み物

※5月21日(金)までに申し込みが必要です。



## はーとらんど

知的障害者のための、休日の集いの場です。楽しくおしゃべりしましょう。  
毎月第3日曜日に開催しています。

日時 **4月18日(日) 10:30～11:30**

場所 総合福祉センター1階小会議室

定員 10名

参加費 無料

持ち物 水分補給のための飲み物

※4月15日(木)までに申し込みが必要です。



～問い合わせ・申し込み先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120



## 行事の様子

**【まんまるの会～交流会】**  
開催日：2021年3月3日



安藤美和子さんの二胡の音色に参加者は聞き入っていました。ハーモニカ教室の皆さんの演奏と参加者の歌声もとても素敵でした。



**【つどい～ポーセラーツ体験】**  
開催日：2021年2月24日

**【スポーツを楽しもう～ポッチャ体験】**  
開催日：2021年2月25日



**【チャレンジタイム～新聞紙で作るエコバック】**  
開催日：2021年2月13日

**【チャレンジタイム～絵手紙教室】**  
開催日：2020年12月12日



※新年度も障害者福祉センターをよろしくお願ひします。コロナに負けないように気を付けて、一日一日を大切に過ごしましょう。

# 【尾道市障害者福祉センター教室案内 2021年度】

◎市内在住の障害者手帳をお持ちの方が対象です。

◎年度利用初回にセンター利用申込書への記入と障害者手帳の提示が必要です。（年度更新）

「あったかタイム」「うたの花束」「つどい」は開催場所の確保が困難なため、毎月の開催はありません。詳しくは、お問い合わせください。

講座名	開催日時	内容
あったかタイム (あったかクッキングの代替教室)	第2水曜日 10:00～11:30	管理栄養士が旬の食材を使った身体にやさしい食事メニューを提案します。健康の維持増進を図りましょう。
楽しむハーモニカ	第2木曜日 10:00～11:30	初めての方も楽譜が読めない方も楽しめ、リハビリにも効果的な複音ハーモニカ教室です。 (ハーモニカのない方は要購入)
うたの花束	第3水曜日 10:00～11:30	電子ピアノの伴奏に合わせ、懐かしい童謡や歌謡曲を歌います。
パソコン入門	毎週金曜日 10:00～12:00	パソコン操作初心者対象の教室です。(全48回)
つどい	第4水曜日 10:00～11:30	障害者が楽しく集えるように毎月内容をかえて開催します。
チャレンジタイム (チャレンジクッキングの代替教室)	第2土曜日 10:00～11:30	知的障害者のための教室です。ボランティアと一緒に創作活動などを行っています。
ふでふで工房 (知的障害者のための習字クラブ)	第1日曜日 13:30～15:00	知的障害者の休日の居場所づくりに役立ててください。毛筆で書くことを楽しんでいます。
はーとらんど	第3日曜日 10:30～11:30	知的障害者の休日の居場所づくりに役立ててください。楽しくおしゃべりをしましょう。
スポーツを楽しもう	年数回開催	「スポーツ吹き矢」「水中ウォーキング」「ボッチャ」など楽しく身体を動かしましょう。
機能回復訓練 ※高齢者で病気や怪我後のリハビリ希望の方、障害者手帳を持つ方。	休館日を除く毎日 9:00～17:00	機能回復訓練室でストレッチ体操やリハビリ器械を使っでの運動ができます。

※材料費として参加費が必要な場合があります。※都合により予定が変更になることもあります。

## 同好会

(各同好会で会費が必要です。)

栗クラブ (パソコン教室)	毎火曜日(月4回) 10:00～12:00	パソコン操作、技術習得の同好会です。
友遊パソコン (パソコン教室)	毎金曜日(月4回) 13:00～16:00	パソコン操作、技術習得の同好会です。
習字同好会	木曜日(月2回) 13:30～15:00	気持ちを集中して毛筆を楽しみましょう。

～問い合わせ・申し込み先～ (休館日：月曜日・祝日・年末年始)

尾道市障害者福祉センター (尾道市社会福祉協議会)

住所：尾道市門田町22番5号

電話番号：(0848)22-8385 / F A X 番号：(0848)20-0120