

●実技講座

実技講座（年間 20 回）：尾道市総合福祉センター
（パソコンはおのみち生涯学習センター）

3年間で修了・パソコン講座は1年間で修了 ※定員に達しないときは、開催されない場合があります

講座名	講師 (敬称略)	定員	開催曜日	開始時刻			内 容
				1 年	2年	3年	
書道かな	友宗 杉径	13	第 1・3 火	9:00	10:00	11:00	基本線の書き方、いろは、変体かな、連綿法等
書道漢字	國貞 紅鶴	15		9:00	10:00	11:00	楷書を基本に行書・草書体を学びます
絵 画	山根 悦	10	第 1・3 水	全学年 9:00			水彩画を学びます
自由花	進来 せい子	20		9:00	10:30		自分の想いのままに楽しく花と遊びませんか
野 菜	金野 省三	16		9:00	10:00	11:00	主要野菜を栽培し、収穫を楽しみます
				農園実習は全学年合同3班編成で 9:00～11:00			
英会話	能登 セトリック	16	第 2・4 水	9:00	10:00	11:00	英会話を学んで楽しみましょう
俳 句	郷坪 敏幸	5	第 1・3 木	9:00	10:00		あなたの言葉を俳句にしてみませんか
茶 道	武田 宗純	15		9:00	10:00	11:00	裏千家で一服、点ててみませんか
パソコン	百島 裕司	12	第 1・3 木	10:00			「ワード」の基本を学んで文書を作成します (1年間で修了)
		13	第 1・3 金				

*開催日は、祝日などにより実際の開催日と異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

●教養講座

教養講座（年間8回）：しまなみ交流館

講演時間 10:00～11:30 ※4月・3月…10:00～12:00

開催日	「テ ー マ ・ 演 題」	講 師 (敬 称 略)
4/9(金) 入学式	「認知症が私たち家族にくれたギフト」	映像作家・テレビディレクター 信友 直子
5/14(金)	「新しい感染症に負けない食生活の工夫～免疫力を高める食事と口から食べる大切さ～」 (公社)広島県栄養士会理事 医療事業部長 臨床栄養認定管理栄養士 長 久美	
6/11(金)	「キャッシュレスとは～キャッシュレスの基本と注意点～」	ファイナンシャルプランナー 伊藤 志保
9/10(金)	「どじょうすくい女将の笑顔で元気になる方法」 さぎの湯温泉旅館「竹葉」女将・しまね観光 PR 大使どじょうすくい女将 小幡 美香	
10/8(金)	「高齢者に関わる身近な法律問題について」 弁護士法人 広島みらい法律事務所 尾道支所 弁護士 佐藤 邦男	
11/12(金)	「わたしたちがつくる『幸齢社会おのみち』～地域生活課題の予防・発見・解決のしくみ～」	広島国際大学 健康科学部 准教授 渡辺 晴子
12/10(金)	「健腸長寿の秘訣」	新広島ヤクルト販売株式会社 健康管理士 原田 史子
3/11(金) 修了式	「いつまでもいきいき元気に！ 健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」	近畿大学 生物理工学部 准教授 谷本 道哉

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期する場合があります。